

.....
pieczętka podmiotu leczniczego

.....
data

Imię i nazwisko pacjenta

PESEL.....

OCENA RYZYKA ZWIĄZANEGO ZE STANEM ODŻYWIENIA (NUTRITIONAL RISK SCORE, NRS)

POGORSZENIE STANU ODŻYWIENIA		NASILENIE CHOROBY /ZWIĘKSZONE ZAPOTRZEBOWANIE/	
lekkie = 1	utrata masy ciała > 5 % w ciągu 3 miesięcy lub spożycie pokarmu 50-75% potrzeb w ostatnim tygodniu	lekkie = 1	np. złamanie uda, choroby przewlekłe (zwłaszcza powikłane) - marskość wątroby, POChP, radioterapia
średnie = 2	utrata masy ciała > 5% w ciągu 2 miesięcy lub BMI 18,5-20,5 + zły stan ogólny lub spożycie pokarmu 25-50% potrzeb w ostatnim tygodniu	średnie = 2	rozległe operacje brzuszne, udar mózgu, chorzy w wieku podeszłym - leczenie przewlekłe, pooperacyjna niewydolność nerek, chemioterapia
ciężkie = 3	utrata masy ciała > 5 % w ciągu 1 miesiąca lub BMI <18,5 + zły stan ogólny lub spożycie pokarmu 0-25% potrzeb w ostatnim tygodniu	ciężkie = 3	uraz głowy, przeszczep szpiku, chory w oddziale intensywnej terapii
Jeżeli wiek chorego przekracza 70 lat + 1 pkt			
Nasilenie:		Nasilenie:	Suma punktów:
Wynik: >3 - wskazane leczenie żywieniowe <3 - rozważ postępowanie zachowawcze, powtórz badanie za tydzień.			

.....
podpis i pieczęć lekarza podmiotu leczniczego