

## PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII - PRACOWNIA ENDOSKOPOWA W SZPITALU POWIATOWYM SP. Z O.O. W PASŁĘKU

### **UWAGA:**

Od **1 09. 2017 r.** rejestracja do pracowni endoskopowej i wydawanie wyników będzie się odbywać tylko w dniach pracy pracowni endoskopowej tj.

- środy                    8 – 19
- czwartki                8 – 19
- piątki                    13 – 20

Rejestrować można się osobiście lub telefonicznie pod nr telefonu: **514 909 399**

Na 4 – 5 dni przed badaniem należy potwierdzić przybycie na badanie osobiście lub telefonicznie

TERMIN BADANIA ..... GODZ .....

### **Sposób przygotowania do kolonoskopii**

Na 5 - 7 dni przed badaniem obowiązuje:

#### DIETA LEKKOSTRAWNA:

- bez potraw tłustych, smażonych, pieczonych;
- bez kiszzonej kapusty, kukurydzy, grochu, fasoli itp.;
- bez owoców pestkowych (winogron, kiwi, truskawki itp.);
- unikać należy również innych produktów pestkowych jak słonecznik, siemię lniane itp.

#### DZIEŃ PRZED BADANIEM:

- ŚNIADANIE - jogurt naturalny, kefir, kisiel, budyń;
- OBIAD - między godziną 12.00 a 13.00 wypić 1 – 2 szklanki czystego bulionu, rosołu;
- od godz. 13.00 – 19.00 – pić tylko wodę przegotowaną lub mineralną niegazowaną

NA RECEPTĘ – od lekarza kierującego na badanie lub od lekarza POZ należy wykupić lek przeczyszczający jelito - **Fortrans** - 4 saszetki  
Osoby o wadze powyżej 120 kg powinny wykupić 5 saszetek Fortransu

BEZ RECEPTY – kapsułki **Espumisan**, które należy przyjmować na 3 dni przed badaniem 3 razy dziennie po 2 kapsułki i w dniu badania również

1. Jeżeli badanie jest ustalone na godziny ranne do godziny 15-tej, to dzień wcześniej:

- należy rozpuścić 3 saszetki Fortransu w 3 litrach wody mineralnej niegazowanej lub przegotowanej - dla poprawy smaku można dodać sok z cytryny

- rozpocząć picie roztworu Fortransu o godzinie 19.00
- roztwór Fortransu pić po 1 szklance, przepijając 1 szklanką wody. Pić średnio 1 litr Fortransu w ciągu 1 godziny.
- W dniu badania rozpuścić 1 saszetkę Fortransu w 1 litrze wody, kończąc jego picie na 4 godziny przed badaniem ( osoby powyżej 120 kg muszą rozpuścić 2 saszetki Fortransu w 2 litrach wody)

2. Jeżeli badanie jest ustalone na godziny popołudniowe, tj. po 15.00, to dzień wcześniej:

- należy rozpuścić 2 saszetki Fortransu w 2 litrach wody mineralnej niegazowanej lub przegotowanej – dla poprawy smaku można dodać sok z cytryny
- rozpocząć picie Fortransu o godzinie 19.00
- roztwór Fortransu pić po 1 szklance, przepijając 1 szklanką wody. Pić średnio 1 litr Fortransu w ciągu 1 godziny.
- w dniu badania – o godzinie 7.00 rozpuścić 1 saszetkę Fortransu w 1 litrze wody, przepijając wodą i wypić ją w ciągu 1 godziny ( osoby powyżej 120 kg muszą rozpuścić 2 saszetki Fortransu w 2 litrach wody)
- ostatnią saszetkę Fortransu rozpuścić w 1 litrze wody i skończyć jego picie na 4 godziny przed badaniem, przepijając jeszcze wodą.

UWAGI:

- Osoby przyjmujące leki nsercowe, obniżające ciśnienie lub inne różne, muszą je przyjąć rano w dniu badania.
- Osoby z cukrzycą nie mogą rano w dniu badania przyjmować leków obniżających poziom cukru, ponieważ pozostają nacczo
- Osoby przyjmujące leki przeciw zakrzepowe do decyzji lekarza kierującego. Osoby przyjmujące Warfin, Acenocumarol powinny posiadać aktualny wynik INR.
- Zgłaszając się na badanie zabrać ze sobą: dowód osobisty, skierowanie, ewentualnie posiadaną dokumentacją (wyniki histopatologii, opisy kolonoskopii) oraz ręcznik.
- Zapewniamy jednorazowe majtki do badania