

Oddział: Pasłęk		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-30 Dieta: PASŁĘK - 1 PODSTAWOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Kurczak gotowany 30 g , sałatka z ogórka świeżego z dresingiem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU , MLE),	Fasolowa 400 ml (GLU , SEL), Kotlet z morschczuka smażony 90 g (GLU , JAJ), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , Koktajl truskawkowo-bananowy 200 g (MLE), Surówka z kapusty czerwonej 150 g ,	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasztet drobiowy 50 g (GLU , GOR), Ser tostowy 1 szt (MLE), Ćwikła z chrzanem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Serek wiejski 1 Por 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2161.92 kcal; Białko ogółem: 89.63 g; Tłuszcz: 54.00 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.19 g; Cholesterol: 205.48 mg; Węglowodany ogółem: 280.39 g; Cukry proste: 46.03 g; Sód: 1636.23 mg; Błonnik pokarmowy: 34.30 g;		
piątek 2025-05-30 Dieta: PASŁĘK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb bałtonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Kurczak gotowany 30 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU , MLE), Mus z jabłka bez cukru 80 g ,	Selerowa z makaronem 400 ml (GLU , JAJ), Pulpet z morschczuka gotowany 90 g (GLU , JAJ , RYB , MLE , SEL), sos grecki 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , Koktajl truskawkowo-bananowy 200 g (MLE),	Chleb bałtonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szyńka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Serek tartare 20g 1 szt (MLE), Sałatka z buraczków 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Serek wiejski 1 Por 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2104.83 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 49.16 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.00 g; Cholesterol: 385.37 mg; Węglowodany ogółem: 316.95 g; Cukry proste: 45.70 g; Sód: 1474.40 mg; Błonnik pokarmowy: 31.85 g;		
piątek 2025-05-30 Dieta: PASŁĘK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb bałtonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU , MLE), Kurczak gotowany 30 g ,	Selerowa z makaronem 400 ml (GLU , JAJ), Pulpet z morschczuka gotowany 90 g (GLU , JAJ , RYB , MLE , SEL), sos grecki 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , Koktajl truskawkowo-bananowy 200 g (MLE),	Chleb bałtonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Szyńka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Serek tartare 20g 1 szt (MLE), sałatka z buraczków 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Serek wiejski 1 Por 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2055.89 kcal; Białko ogółem: 91.02 g; Tłuszcz: 39.86 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.99 g; Cholesterol: 291.58 mg; Węglowodany ogółem: 316.17 g; Cukry proste: 57.68 g; Sód: 1272.36 mg; Błonnik pokarmowy: 31.44 g;		
piątek 2025-05-30 Dieta: PASŁĘK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Kurczak gotowany 30 g , Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU , MLE),	Selerowa z makaronem 400 ml (GLU , JAJ), Pulpet z morschczuka gotowany 90 g (GLU , JAJ , RYB , MLE , SEL), sos grecki 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , sos grecki 150 g (GLU), Koktajl truskawkowo-bananowy 200 g (MLE),	chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szyńka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Serek tartare 20g 1 szt (MLE), sałatka z buraczków 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Serek wiejski 1 Por 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2129.04 kcal; Białko ogółem: 80.05 g; Tłuszcz: 47.55 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.13 g; Cholesterol: 249.56 mg; Węglowodany ogółem: 307.15 g; Cukry proste: 48.71 g; Sód: 851.23 mg; Błonnik pokarmowy: 31.70 g;		
piątek 2025-05-30 Dieta: PASŁĘK - 6 CUKRZYCOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Kurczak gotowany 30 g , sałatka z ogórka świeżego z dresingiem 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU , MLE), II Śniadanie: Sałatka Caprese 100 g (MLE),	Selerowa z makaronem 400 ml (GLU , JAJ), Pulpet z morschczuka gotowany 90 g (GLU , JAJ , RYB , MLE , SEL), Surówka z kapusty czerwonej 150 g , Ziemniaki 150 g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasztet drobiowy 50 g (GLU , GOR), Ćwikła z chrzanem 80 g , Ser tostowy 1 szt (MLE), Herbata bez cukru 250 ml , Serek wiejski 1 Por 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2142.61 kcal; Białko ogółem: 94.21 g; Tłuszcz: 49.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.33 g; Cholesterol: 260.77 mg; Węglowodany ogółem: 271.81 g; Cukry proste: 17.30 g; Sód: 1335.97 mg; Błonnik pokarmowy: 35.84 g;		
piątek 2025-05-30 Dieta: PASŁĘK - 14 PŁYNNĄ WZBOGAĆCĄ		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU , JAJ , MLE), II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200 g (MLE),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500 ml (GLU , SEL), Podwieczorek: Chrupki z mlekiem i masłem /zmiksowane/ 250 ml (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2391.01 kcal; Białko ogółem: 94.37 g; Tłuszcz: 74.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.54 g; Cholesterol: 289.30 mg; Węglowodany ogółem: 301.11 g; Cukry proste: 11.23 g; Sód: 1802.11 mg; Błonnik pokarmowy: 12.16 g;		