

Oddział: Pasłęk		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-28 Dieta: PASŁĘK - 1 PODSTAWOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Parówka na ciepło 2 szt, Pomidor 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Filet drobiowy smażony 100 g (GLU, JAJ), Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150 g (GOR), Kompot z agrestu 250 ml, Jabłko 150 g, Ziemniaki 150 g,	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Serek topiony 20g 1 szt (MLE), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (RYB), herbata z cukrem 250 ml, surówka z kapusty pekińskiej z marchwią 80 g, Serek naturalny Bieluch 200g 1 Por,
Wartości odżywcze: Energia : 2248.73 kcal; Białko ogółem: 82.36 g; Tłuszcz: 66.98 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.09 g; Cholesterol: 256.42 mg; Węglowodany ogółem: 310.59 g; Cukry proste: 42.37 g; Sód: 1336.90 mg; Błonnik pokarmowy: 35.74 g;		
środa 2025-05-28 Dieta: PASŁĘK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), masło 15g 1 szt (MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), Połędwica z pasieki 50 g, Sałatka z selera i jabłka 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Filet drobiowy gotowany 90 g (GLU), Kompot z agrestu 250 ml, Sok owocowy 200ml 1 szt, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Sałatka z selera i marchwi 150 g, Ziemniaki 150 g,	Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Twarożek haga 1 szt (MLE), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (RYB), herbata z cukrem 250 ml, Mus z jabłka bez cukru 80 g, Serek naturalny Bieluch 200g 1 Por,
Wartości odżywcze: Energia : 2195.08 kcal; Białko ogółem: 70.61 g; Tłuszcz: 45.30 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.89 g; Cholesterol: 259.62 mg; Węglowodany ogółem: 299.09 g; Cukry proste: 54.51 g; Sód: 1798.75 mg; Błonnik pokarmowy: 34.18 g;		
środa 2025-05-28 Dieta: PASŁĘK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Połędwica z pasieki 50 g, Sałatka z selera i jabłka 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Filet drobiowy gotowany 90 g (GLU), Kompot z agrestu 250 ml, Sok owocowy 200ml 1 szt, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Sałatka z selera i marchwi 150 g, Ziemniaki 150 g,	Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twarożek haga 1 szt (MLE), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (RYB), herbata z cukrem 250 ml, Mus z jabłka bez cukru 80 g, Serek naturalny Bieluch 200g 1 Por,
Wartości odżywcze: Energia : 2044.79 kcal; Białko ogółem: 64.30 g; Tłuszcz: 41.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.49 g; Cholesterol: 175.96 mg; Węglowodany ogółem: 308.58 g; Cukry proste: 57.70 g; Sód: 1857.87 mg; Błonnik pokarmowy: 32.36 g;		
środa 2025-05-28 Dieta: PASŁĘK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Połędwica z pasieki 50 g, Sałatka z selera i jabłka 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Potrawka drobiowa z piersi 150 g (GLU, SEL), Kompot z agrestu 250 ml, Sok owocowy 200ml 1 szt, Sałatka z selera i marchwi 150 g, Ziemniaki 150 g,	chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Twarożek haga 1 szt (MLE), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (RYB), herbata z cukrem 250 ml, Mus z jabłka bez cukru 80 g, Serek naturalny Bieluch 200g 1 Por,
Wartości odżywcze: Energia : 2157.37 kcal; Białko ogółem: 74.11 g; Tłuszcz: 52.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.25 g; Cholesterol: 252.72 mg; Węglowodany ogółem: 302.54 g; Cukry proste: 55.79 g; Sód: 1839.89 mg; Błonnik pokarmowy: 31.14 g;		
środa 2025-05-28 Dieta: PASŁĘK - 6 CUKRZYCOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Parówka na ciepło 2 szt, Pomidor 80 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: sok pomidorowy 200 ml,	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Filet drobiowy gotowany 90 g (GLU), Ziemniaki 150 g, Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150 g (GOR), Kompot z agrestu bez cukru 250 ml, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g, Podwieczorek: Trio warzywne z masłem 120 g (MLE),	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Serek topiony 20g 1 szt (MLE), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60 g (RYB), Herbata bez cukru 250 ml, surówka z kapusty pekińskiej z marchwią 80 g, Serek naturalny Bieluch 200g 1 Por,
Wartości odżywcze: Energia : 2185.15 kcal; Białko ogółem: 80.82 g; Tłuszcz: 46.74 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.07 g; Cholesterol: 250.42 mg; Węglowodany ogółem: 275.23 g; Cukry proste: 18.01 g; Sód: 1299.45 mg; Błonnik pokarmowy: 33.97 g;		
środa 2025-05-28 Dieta: PASŁĘK - 14 PŁYNNA WZBOGAČONA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Galaretką z chrupkami /zmiksowana/ 250 ml (GLU, MLE),	Ryż na filecie z masłem /zmiksowany/ 500 ml (SEL), Podwieczorek: Biskopki z masłem i mlekiem /zmiksowane/ 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2342.05 kcal; Białko ogółem: 90.41 g; Tłuszcz: 75.21 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.90 g; Cholesterol: 293.10 mg; Węglowodany ogółem: 271.43 g; Cukry proste: 18.61 g; Sód: 1310.60 mg; Błonnik pokarmowy: 13.17 g;		