

Oddział: Pasłęk		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-22		
Dieta: PASŁĘK - 1 PODSTAWOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb razowy 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Parówka na ciepło 2 szt, Sałatka wiosenna 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Podudzie z kurczaka pieczone w piecu 150 g, Jarzynka gotowana 150 g (GLU), ziemniaki 150 g, Pomarańcza 150 g, Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL),	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Ser żółty 20 g (MLE), Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60 g (GOR), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem 80 g (MLE), herbata z cukrem 250 ml, Kefir 200g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2262.25 kcal; Białko ogółem: 90.43 g; Tłuszcz: 59.32 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.06 g; Cholesterol: 295.50 mg; Węglowodany ogółem: 287.29 g; Cukry proste: 32.49 g; Sód: 1090.10 mg; Błonnik pokarmowy: 31.36 g;		
czwartek 2025-05-22		
Dieta: PASŁĘK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb bałtonowski 100 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Polędwica z pasieki 50 g, Twarożek haga 1 szt (MLE), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Podudzie z kurczaka duszone w piecu 150 g, Jarzynka gotowana 150 g (GLU), Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), ziemniaki 150 g, Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Chleb bałtonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Kurczak gotowany 50 g, Serek tartare 20g 1 szt (MLE), Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Kefir 200g 1 P or (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2210.56 kcal; Białko ogółem: 88.62 g; Tłuszcz: 57.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.75 g; Cholesterol: 255.28 mg; Węglowodany ogółem: 276.42 g; Cukry proste: 37.63 g; Sód: 1963.51 mg; Błonnik pokarmowy: 31.76 g		
czwartek 2025-05-22		
Dieta: PASŁĘK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb bałtonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twarożek haga 1 szt (MLE), Polędwica z pasieki 50 g, Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Podudzie z kurczaka duszone w piecu 150 g, Jarzynka gotowana 150 g (GLU), Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), ziemniaki 150 g, Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Chleb bałtonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Kurczak gotowany 50 g, Serek tartare 20g 1 szt (MLE), Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Kefir 200g 1 P or (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2101.23 kcal; Białko ogółem: 85.89 g; Tłuszcz: 43.29 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.47 g; Cholesterol: 221.56 mg; Węglowodany ogółem: 275.44 g; Cukry proste: 37.99 g; Sód: 1971.73 mg; Błonnik pokarmowy: 30.56 g;		
czwartek 2025-05-22		
Dieta: PASŁĘK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Polędwica z pasieki 50 g, Twarożek haga 1 szt (MLE), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Podudzie z kurczaka duszone w piecu 150 g, Jarzynka gotowana 150 g (GLU), Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), ziemniaki 150 g, Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Kurczak gotowany 50 g, Serek tartare 20g 1 szt (MLE), Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Kefir 200g 1 P or (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2151.22 kcal; Białko ogółem: 89.10 g; Tłuszcz: 53.09 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.47 g; Cholesterol: 255.96 mg; Węglowodany ogółem: 274.65 g; Cukry proste: 36.99 g; Sód: 1706.42 mg; Błonnik pokarmowy: 30.56 g;		
czwartek 2025-05-22		
Dieta: PASŁĘK - 6 CUKRZYCOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb razowy 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Parówka na ciepło 2 szt, Sałatka wiosenna 80 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Sałatka Caprese 100 g (MLE),	Rosół z makaronem nitki 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Podudzie z kurczaka duszone w piecu 150 g, Jarzynka gotowana 150 g (GLU), Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), ziemniaki 150 g, kompot z owoców mieszanych bez cukru 250 ml , Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi bez cukru 200 g ,	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Ser żółty 20 g (MLE), Kurczak gotowany 50 g, Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem 80 g (MLE), Herbata bez cukru 250 ml, Kefir 200g 1 P or (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2085.00 kcal; Białko ogółem: 87.35 g; Tłuszcz: 47.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.62 g; Cholesterol: 262.68 mg; Węglowodany ogółem: 252.87 g; Cukry proste: 7.46 g; Sód: 981.65 mg; Błonnik pokarmowy: 32.72 g;		
czwartek 2025-05-22		
Dieta: PASŁĘK - 14 PŁYNNĄ WZBOGAĆONĄ		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200 g (MLE),	Rosół z podudzia z masłem /zmiksowane/ 500 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi /miksowany/ 200 g ,	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2184.27 kcal; Białko ogółem: 70.31 g; Tłuszcz: 67.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.49 g; Cholesterol: 309.20 mg; Węglowodany ogółem: 291.28 g; Cukry proste: 18.50 g; Sód: 1007.92 mg; Błonnik pokarmowy: 11.67 g;		