

Oddział: Pasłęk		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-21		
Dieta: PASŁĘK - 1 PODSTAWOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 50 g, Dżem 1 szt, Pomidor 50 g, Ogórek świeży 30 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz biały 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Klops wieprzowy gotowany 90 g (GLU, JAJ), surówka z kapusty kiszzonej z marchwią 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g, Kompot truskawkowy 250 ml, Pomarańcza 150 g,	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Sałatka śledziowa 100 g (RYB, GOR), Polędwica sopocka 30 g (GLU), Ogórek świeży 50 g, Rzodkiewka 30 g, Herbata z cukrem 250 ml, jogurt naturalny 150g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2208.92 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 57.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.32 g; Cholesterol: 285.86 mg; Węglowodany ogółem: 259.14 g; Cukry proste: 39.16 g; Sód: 1767.31 mg; Błonnik pokarmowy: 31.88 g;		
środa 2025-05-21		
Dieta: PASŁĘK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 50 g, Dżem 1 szt, Pomidor bez skóry 80 g, Kaw a z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz biały 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Klops wieprzowy gotowany 90 g (GLU, JAJ), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g, Ziemniaki 150 g, Kompot truskawkowy 250 ml, sok marchwiowo-owocowy 200 ml, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL),	Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasta z mintaja z warzy wami i koncentratem 60 g (RYB), Polędwica sopocka 30 g (GLU), Mix sałat z dresingiem 80 g, Herbata z cukrem 250 ml, jogurt naturalny 150g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2182.73 kcal; Białko ogółem: 76.61 g; Tłuszcz: 53.06 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.06 g; Cholesterol: 224.88 mg; Węglowodany ogółem: 260.75 g; Cukry proste: 39.24 g; Sód: 1824.23 mg; Błonnik pokarmowy: 31.72 g;		
środa 2025-05-21		
Dieta: PASŁĘK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 10g 1 szt (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 50 g, Dżem 1 szt, Pomidor bez skóry 80 g, Kaw a z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz biały bez śmietany 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Klops wieprzowy gotowany 90 g (GLU, JAJ), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g, Ziemniaki 150 g, Kompot truskawkowy 250 ml, sok marchwiowo-owocowy 200 ml, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL),	Chleb baltonowski 100 g (GLU), Pasta z mintaja z warzy wami i koncentratem 60 g (RYB), Polędwica sopocka 30 g (GLU), masło 10g 1 szt (MLE), Mix sałat z dresingiem 80 g, Herbata z cukrem 250 ml, jogurt naturalny 150g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2068.53 kcal; Białko ogółem: 72.89 g; Tłuszcz: 45.13 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.08 g; Cholesterol: 183.98 mg; Węglowodany ogółem: 260.42 g; Cukry proste: 38.66 g; Sód: 1988.13 mg; Błonnik pokarmowy: 31.42 g;		
środa 2025-05-21		
Dieta: PASŁĘK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 50 g, Dżem 1 szt, Pomidor bez skóry 80 g, Kaw a z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz biały 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Klops wieprzowy gotowany 90 g (GLU, JAJ), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g, Ziemniaki 150 g, Kompot truskawkowy 250 ml, sok marchwiowo-owocowy 200 ml, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL),	chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasta z mintaja z warzy wami i koncentratem 60 g (RYB), Polędwica sopocka 30 g (GLU), Jabłko gotowane 150 g, Herbata z cukrem 250 ml, jogurt naturalny 150g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2155.13 kcal; Białko ogółem: 76.36 g; Tłuszcz: 47.04 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.68 g; Cholesterol: 248.70 mg; Węglowodany ogółem: 267.28 g; Cukry proste: 37.96 g; Sód: 1361.12 mg; Błonnik pokarmowy: 31.88 g;		
środa 2025-05-21		
Dieta: PASŁĘK - 6 CUKRZYCOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 50 g, Serek tartare 20g 1 szt (MLE), Pomidor 50 g, Ogórek świeży 30 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kefir 200g 1 Por (MLE),	Barszcz biały bez śmietany 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Klops wieprzowy gotowany 90 g (GLU, JAJ), surówka z kapusty kiszzonej z marchwi a 150 g, Ziemniaki 150 g, Kompot truskawkowy bez cukru 250 ml, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem 100 g (MLE),	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasta z mintaja z warzy wami i koncentratem 60 g (RYB), Polędwica sopocka 30 g (GLU), Ogórek świeży 50 g, Rzodkiewka 30 g, Herbata bez cukru 250 ml, jogurt naturalny 150g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2246.68 kcal; Białko ogółem: 83.28 g; Tłuszcz: 57.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.81 g; Cholesterol: 281.06 mg; Węglowodany ogółem: 247.67 g; Cukry proste: 31.00 g; Sód: 1721.75 mg; Błonnik pokarmowy: 33.00 g;		
środa 2025-05-21		
Dieta: PASŁĘK - 14 PŁYNNĄ WZBOGAĆONĄ		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Galaretk a z chrupkami /zmiksowana/ 250 ml (GLU, MLE),	Ziemniaczanka na łopatk e /zmiksowana/ 500 g (MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopty z masłem i mlekiem /zmiksowane/ 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2232.05 kcal; Białko ogółem: 98.26 g; Tłuszcz: 79.76 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.82 g; Cholesterol: 313.10 mg; Węglowodany ogółem: 247.63 g; Cukry proste: 18.46 g; Sód: 1312.60 mg; Błonnik pokarmowy: 13.17 g;		