

Oddział: Pasłęk		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-05-20 Dieta: PASŁĘK - 1 PODSTAWOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szynkowa dębowa 30 g , sałatka z pomidora i rukoli 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Solferino 400 ml (GLU, SEL, GOR), Karkówka duszona w sosie pieczeniowym 90 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, LUB), Marchew oprószana 150 g (GLU), Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g , Ser żółty 20 g (MLE), Sałatka z ogórka świeżego z koperkiem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Serek wiejski 1 Por 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2347.34 kcal; Białko ogółem: 98.50 g; Tłuszcz: 60.20 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.91 g; Cholesterol: 293.69 mg; Węglowodany ogółem: 300.13 g; Cukry proste: 30.85 g; Sód: 1108.53 mg; Błonnik pokarmowy: 32.17 g;		
wtorek 2025-05-20 Dieta: PASŁĘK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Masło 15g 1 szt (MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szynkowa dębowa 30 g , Puree z dyni i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), Schab duszony w sosie pomidorowym 90 g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Marchew oprószana 150 g (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Twarożek haga 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g , Sałatka z selera i jabłka 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Serek wiejski 1 Por 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2263.36 kcal; Białko ogółem: 97.29 g; Tłuszcz: 55.32 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.90 g; Cholesterol: 253.59 mg; Węglowodany ogółem: 313.45 g; Cukry proste: 43.32 g; Sód: 1606.59 mg; Błonnik pokarmowy: 31.38 g;		
wtorek 2025-05-20 Dieta: PASŁĘK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szynkowa dębowa 30 g , Puree z dyni i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), Schab duszony w sosie pomidorowym 90 g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Marchew oprószana 150 g (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twarożek haga 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g , Sałatka z selera i jabłka 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Serek wiejski 1 Por 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2186.69 kcal; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 44.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.40 g; Cholesterol: 249.29 mg; Węglowodany ogółem: 326.12 g; Cukry proste: 51.17 g; Sód: 1520.16 mg; Błonnik pokarmowy: 31.48 g;		
wtorek 2025-05-20 Dieta: PASŁĘK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szynkowa dębowa 30 g , Puree z dyni i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), Potrawka ze schabu 150 g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Marchew oprószana 150 g (GLU), Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml , Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Twarożek haga 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g , Sałatka z selera i jabłka 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Serek wiejski 1 Por 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2208.89 kcal; Białko ogółem: 96.88 g; Tłuszcz: 50.20 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.30 g; Cholesterol: 297.00 mg; Węglowodany ogółem: 314.36 g; Cukry proste: 50.40 g; Sód: 1370.06 mg; Błonnik pokarmowy: 31.43 g;		
wtorek 2025-05-20 Dieta: PASŁĘK - 6 CUKRZYCOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szynkowa dębowa 30 g , sałatka z pomidora i rukoli 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Sok pomidorowy 0,3 l 1 szt ,	Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), Schab duszony w sosie pomidorowym 90 g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Marchew oprószana 150 g (GLU), Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Ser żółty 20 g (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g , Sałatka z ogórka świeżego z koperkiem 80 g , Herbata bez cukru 250 ml , Serek wiejski 1 Por 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2280.55 kcal; Białko ogółem: 96.36 g; Tłuszcz: 48.90 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.55 g; Cholesterol: 285.99 mg; Węglowodany ogółem: 270.13 g; Cukry proste: 6.08 g; Sód: 1112.09 mg; Błonnik pokarmowy: 32.55 g;		
wtorek 2025-05-20 Dieta: PASŁĘK - 14 PŁYNNA WZBOGAČONA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka na schabie z masłem /zmiksowana/ 500 ml (MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń płynny z masłem 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2370.05 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Tłuszcz: 76.35 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.43 g; Cholesterol: 284.30 mg; Węglowodany ogółem: 277.59 g; Cukry proste: 21.88 g; Sód: 1375.85 mg; Błonnik pokarmowy: 7.71 g;		