

Oddział: Pasłęk		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-19 Dieta: PASŁĘK - 1 PODSTAWOWA		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z jajka ze szczy piorkiem i majonezem 60 g (JAJ, GOR), Ser deliser 20 g (MLE), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem 80 g (MLE), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Klopsik wieprzowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty czerwonej 150 g, Ziemniaki 150 g, Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, banan 1 szt,	Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser żółty 60 g (MLE), Szynka schabowa 30 g, Ogórek świeży 80 g, szczypior 3 g, Herbata z cukrem 250 ml, Kefir 200g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2258.38 kcal; Białko ogółem: 90.99 g; Tłuszcz: 59.65 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.73 g; Cholesterol: 250.05 mg; Węglowodany ogółem: 344.61 g; Cukry proste: 37.77 g; Sód: 1178.24 mg; Błonnik pokarmowy: 33.39 g;		
poniedziałek 2025-05-19 Dieta: PASŁĘK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z jajka z koperkiem 60 g (JAJ, MLE), Ser deliser 20 g (MLE), Sałatka z buraczków 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Klopsik wieprzowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g, Ziemniaki 150 g, Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, banan 1 szt,	Chleb bałtonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynka schabowa 50 g, Twarożek haga 1 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Herbata z cukrem 250 ml, Kefir 200g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2183.35 kcal; Białko ogółem: 89.80 g; Tłuszcz: 46.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.48 g; Cholesterol: 242.87 mg; Węglowodany ogółem: 375.16 g; Cukry proste: 47.15 g; Sód: 1219.30 mg; Błonnik pokarmowy: 31.63 g;		
poniedziałek 2025-05-19 Dieta: PASŁĘK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Pasta z białka z koperkiem 60 g (JAJ), Ser deliser 20 g (MLE), Sałatka z buraczków 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem nitki 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Klopsik wieprzowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g, Ziemniaki 150 g, Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml, banan 1 szt,	Chleb bałtonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Szynka schabowa 50 g, Twarożek haga 1 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), Kefir 200g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2135.32 kcal; Białko ogółem: 90.02 g; Tłuszcz: 42.88 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.16 g; Cholesterol: 226.07 mg; Węglowodany ogółem: 332.90 g; Cukry proste: 40.59 g; Sód: 1268.42 mg; Błonnik pokarmowy: 31.55 g;		
poniedziałek 2025-05-19 Dieta: PASŁĘK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z jajka z koperkiem 60 g (JAJ, MLE), Sałatka z buraczków 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), Ser deliser 20 g (MLE),	Rosół z makaronem nitki 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Klopsik wieprzowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g, Ziemniaki 150 g, Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml, banan 1 szt,	chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynka schabowa 50 g, Twarożek haga 1 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Herbata z cukrem 250 ml, Kefir 200g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2132.40 kcal; Białko ogółem: 87.20 g; Tłuszcz: 44.52 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 10.89 g; Cholesterol: 244.31 mg; Węglowodany ogółem: 333.43 g; Cukry proste: 45.99 g; Sód: 923.22 mg; Błonnik pokarmowy: 31.55 g;		
poniedziałek 2025-05-19 Dieta: PASŁĘK - 6 CUKRZYCOWA		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z jajka ze szczy piorkiem i majonezem 60 g (JAJ, GOR), Ser deliser 20 g (MLE), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem 80 g (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: kisiel z truskawkami b/c 200 g,	Rosół z makaronem nitki 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Klopsik wieprzowy duszony 90 g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty czerwonej 150 g, Ziemniaki 150 g, Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), kompot z owoców mieszanych bez cukru 250 ml, Podwieczorek: Brokuł gotowany 150 g (MLE),	Chleb razowy 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser żółty 60 g (MLE), Szynka schabowa 30 g, Ogórek świeży 80 g, szczypior 3 g, Herbata bez cukru 250 ml, Kefir 200g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2387.96 kcal; Białko ogółem: 107.17 g; Tłuszcz: 62.30 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.81 g; Cholesterol: 267.67 mg; Węglowodany ogółem: 336.24 g; Cukry proste: 8.79 g; Sód: 685.38 mg; Błonnik pokarmowy: 33.65 g;		
poniedziałek 2025-05-19 Dieta: PASŁĘK - 14 PŁYNNĄ WZBOGACONĄ		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel z truskawkami /zmiksowany/ 200 g,	Ryż na mięsie z indyka z masłem /zmiksowany/ 500 ml (SEL), Podwieczorek: Manna na wywarze z łąpatką /zmiksowana/ 500 ml (GLU, SEL),	Ryż na łąpatce z masłem /zmiksowany/ 500 ml (SEL), Kefir 200g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2132.05 kcal; Białko ogółem: 84.42 g; Tłuszcz: 79.27 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.18 g; Cholesterol: 295.30 mg; Węglowodany ogółem: 251.60 g; Cukry proste: 12.20 g; Sód: 1109.35 mg; Błonnik pokarmowy: 8.82 g;		