

Oddział: Pasłęk		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-16 Dieta: PASŁĘK - 1 PODSTAWOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Kurczak gotowany 60 g , Mix салат z dresingiem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), Kottlet z mintaja z zielonym groszkiem smażony 90 g (GLU, JAJ, RYB, GOR), surówka z kapusty kiszzonej z marchwią 150 g , ziemniaki 150 g , kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml , Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasztet drobiowy 50 g (GLU, GOR), Ser deliser 20 g (MLE), Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Kefir 200g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2173.56 kcal; Białko ogółem: 81.70 g; Tłuszcz: 61.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.97 g; Cholesterol: 284.98 mg; Węglowodany ogółem: 291.12 g; Cukry proste: 39.49 g; Sód: 1596.34 mg; Błonnik pokarmowy: 32.29 g;		
piątek 2025-05-16 Dieta: PASŁĘK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Kurczak gotowany 60 g , Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), Pulpet z mintaja gotowany 90 g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), sos grecki 150 g (GLU), ziemniaki 150 g , kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml , Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szyńka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Ser deliser 20 g (MLE), Sałatka z selera i jabłka 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Kefir 200g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2168.21 kcal; Białko ogółem: 88.28 g; Tłuszcz: 47.19 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.39 g; Cholesterol: 293.95 mg; Węglowodany ogółem: 299.41 g; Cukry proste: 47.47 g; Sód: 1232.10 mg; Błonnik pokarmowy: 30.91 g;		
piątek 2025-05-16 Dieta: PASŁĘK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Kurczak gotowany 60 g , Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Pulpet z mintaja gotowany 90 g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), sos grecki 150 g (GLU), ziemniaki 150 g , kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml , Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Szyńka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Ser deliser 20 g (MLE), Sałatka z selera i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), Kefir 200g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2056.13 kcal; Białko ogółem: 86.77 g; Tłuszcz: 36.86 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.31 g; Cholesterol: 285.59 mg; Węglowodany ogółem: 305.39 g; Cukry proste: 48.16 g; Sód: 1449.77 mg; Błonnik pokarmowy: 30.91 g;		
piątek 2025-05-16 Dieta: PASŁĘK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Kurczak gotowany 60 g , Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), Pulpet z mintaja gotowany 90 g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), sos grecki 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml , Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szyńka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Ser deliser 20 g (MLE), Sałatka z selera i jabłka 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Kefir 200g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2121.08 kcal; Białko ogółem: 87.49 g; Tłuszcz: 47.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.35 g; Cholesterol: 292.89 mg; Węglowodany ogółem: 293.70 g; Cukry proste: 47.44 g; Sód: 1105.30 mg; Błonnik pokarmowy: 31.35 g;		
piątek 2025-05-16 Dieta: PASŁĘK - 6 CUKRZYCOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 g (MLE), Kurczak gotowany 60 g , Mix салат z dresingiem 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Surówka z kalarepy z jogurtem i koperkiem 100 g (MLE),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Pulpet z mintaja gotowany 90 g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), sos grecki 150 g (GLU), ziemniaki 150 g , kompot z czarnej porzeczki b/c 250 ml , Podwieczorek: Brokuł gotowany 150 g (MLE),	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasztet drobiowy 50 g (GLU, GOR), Ser deliser 20 g (MLE), Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 80 g , Herbata bez cukru 250 ml , Kefir 200g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2245.55 kcal; Białko ogółem: 85.73 g; Tłuszcz: 51.08 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.57 g; Cholesterol: 266.27 mg; Węglowodany ogółem: 272.61 g; Cukry proste: 28.42 g; Sód: 1463.39 mg; Błonnik pokarmowy: 33.13 g;		
piątek 2025-05-16 Dieta: PASŁĘK - 14 PŁYNNĄ WZBOGACONĄ		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200 g (MLE),	Ziemniaczanka z mięsem indyjskim /zmiksowana/ 500 ml (MLE, SEL), Podwieczorek: Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (GLU, JAJ, MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2391.00 kcal; Białko ogółem: 94.37 g; Tłuszcz: 69.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.54 g; Cholesterol: 279.30 mg; Węglowodany ogółem: 301.10 g; Cukry proste: 11.23 g; Sód: 1802.10 mg; Błonnik pokarmowy: 12.16 g;		