

Oddział: Pasłęk		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-15		
Dieta: PASŁĘK - 1 PODSTAWOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Ser deliser 20 g (MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Roladka z szynki ze szpinakiem 90 g (GLU, MLE), Surówka z kapusty czerwonej 150 g , Ziemniaki 150 g , Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Pomarańcza 150 g ,	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g , Krem orzechowy 1 szt (GLU, MLE, ORZ), Ogórek świeży 50 g , Rzodkiewka 30 g , Herbata z cukrem 250 ml , Serek wiejski 1 Por 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2262.25 kcal; Białko ogółem: 90.43 g; Tłuszcz: 59.32 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.06 g; Cholesterol: 255.50 mg; Węglowodany ogółem: 287.29 g; Cukry proste: 32.49 g; Sód: 1790.10 mg; Błonnik pokarmowy: 31.36 g;		
czwartek 2025-05-15		
Dieta: PASŁĘK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Ser deliser 20 g (MLE), Sałatka z selera i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Roladka z szynki ze szpinakiem 90 g (GLU, MLE), Jarzynka gotowana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Kefir 200g 1 Por (MLE),	Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g , Krem orzechowy 1 szt (GLU, MLE, ORZ), Pomidor bez skóry 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , Serek wiejski 1 Por 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2210.56 kcal; Białko ogółem: 88.62 g; Tłuszcz: 57.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.75 g; Cholesterol: 295.28 mg; Węglowodany ogółem: 276.42 g; Cukry proste: 37.63 g; Sód: 1963.51 mg; Błonnik pokarmowy: 30.76 g;		
czwartek 2025-05-15		
Dieta: PASŁĘK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Ser deliser 20 g (MLE), Sałatka z selera i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka z szynki ze szpinakiem 90 g (GLU, MLE), Jarzynka gotowana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Kefir 200g 1 Por (MLE),	Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g , Serek tartare 20g 1 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , Serek wiejski 1 Por 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2101.23 kcal; Białko ogółem: 85.89 g; Tłuszcz: 43.29 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.47 g; Cholesterol: 221.56 mg; Węglowodany ogółem: 275.44 g; Cukry proste: 37.99 g; Sód: 1971.73 mg; Błonnik pokarmowy: 30.56 g;		
czwartek 2025-05-15		
Dieta: PASŁĘK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Sałatka z selera i jabłka 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Potrawka z szynki 150 g (GLU, SEL), Jarzynka gotowana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Kefir 200g 1 Por (MLE),	chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g , Krem orzechowy 1 szt (GLU, MLE, ORZ), Pomidor bez skóry 80 g , Herbata z cukrem 250 ml , Serek wiejski 1 Por 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2091.22 kcal; Białko ogółem: 89.10 g; Tłuszcz: 53.09 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.47 g; Cholesterol: 295.96 mg; Węglowodany ogółem: 274.65 g; Cukry proste: 36.99 g; Sód: 1706.42 mg; Błonnik pokarmowy: 30.56 g;		
czwartek 2025-05-15		
Dieta: PASŁĘK - 6 CUKRZYCOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50 g , Ser deliser 20 g (MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Sałatka z buraka i rukoli z mozzarellą light 100 g (MLE),	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka z szynki ze szpinakiem 90 g (GLU, MLE), Ziemniaki 150 g , Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Surówka z kapusty czerwonej 150 g , Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g , Serek tartare 20g 1 szt (MLE), Ogórek świeży 50 g , Rzodkiewka 30 g , Herbata bez cukru 250 ml , Serek wiejski 1 Por 200 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2185.00 kcal; Białko ogółem: 87.35 g; Tłuszcz: 47.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.62 g; Cholesterol: 262.68 mg; Węglowodany ogółem: 252.87 g; Cukry proste: 7.46 g; Sód: 1681.65 mg; Błonnik pokarmowy: 29.72 g;		
czwartek 2025-05-15		
Dieta: PASŁĘK - 14 PŁYNNA WZBOGAČONA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kefir 200g 1 Por (MLE),	Zemniaczanka na szynce z masłem /zmiksowana/ 500 ml (MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel z truskawkami /zmiksowany/ 200 g ,	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2184.27 kcal; Białko ogółem: 70.31 g; Tłuszcz: 87.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.49 g; Cholesterol: 289.20 mg; Węglowodany ogółem: 191.28 g; Cukry proste: 18.50 g; Sód: 1007.92 mg; Błonnik pokarmowy: 11.67 g;		