

Oddział: Pasłęk		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-05-13		
Dieta: PASŁĘK - 1 PODSTAWOWA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem i szczypiorkiem 60 g (MLE), Połędwica sopocka 30 g (GLU), Pomidor 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL), Udka pieczone z pieca 150 g , Marchewka z groszkiem 150 g , Ziemniaki 150 g , sos jarzynowy w.ob. 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Koktajl truskawkowy 200 g (MLE),	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Sałatka makaronowo-warzywna 100 g (GLU, JAJ, RYB, GOR), Twarożek haga 1 szt (MLE), sałata lodowa z jogurtem 80 g (MLE), herbata z cukrem 250 ml , Kefir 200g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2368.04 kcal; Białko ogółem: 95.38 g; Tłuszcz: 58.59 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.05 g; Cholesterol: 286.86 mg; Węglowodany ogółem: 319.99 g; Cukry proste: 44.54 g; Sód: 1428.25 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g;		
wtorek 2025-05-13		
Dieta: PASŁĘK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Połędwica sopocka 30 g (GLU), Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Zacierka na w ywarze 400 g (GLU, SEL), U dko duszone z pieca 150 g , marchew oprószana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , sos jarzynowy w.ob. 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Koktajl truskawkowy 200 g (MLE),	Chleb bałtonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Twarożek haga 1 szt (MLE), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Kefir 200g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2371.31 kcal; Białko ogółem: 93.27 g; Tłuszcz: 56.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.89 g; Cholesterol: 289.96 mg; Węglowodany ogółem: 325.22 g; Cukry proste: 58.22 g; Sód: 1783.09 mg; Błonnik pokarmowy: 31.65 g;		
wtorek 2025-05-13		
Dieta: PASŁĘK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Połędwica sopocka 30 g (GLU), Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Zacierka na w ywarze 400 g (GLU, SEL), U dko duszone z pieca 150 g , marchew oprószana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Koktajl truskawkowy 200 g (MLE),	Chleb bałtonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Twarożek haga 1 szt (MLE), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Kefir 200g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2298.31 kcal; Białko ogółem: 93.20 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.89 g; Cholesterol: 225.16 mg; Węglowodany ogółem: 325.15 g; Cukry proste: 58.22 g; Sód: 1782.19 mg; Błonnik pokarmowy: 31.65 g;		
wtorek 2025-05-13		
Dieta: PASŁĘK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Połędwica sopocka 30 g (GLU), Pomidor bez skóry 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Zacierka na w ywarze 400 g (GLU, SEL), potrawka z udka ćwiartki 150 g (GLU, SEL), marchew oprószana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Kompot z owoców mieszanych 250 ml , Koktajl truskawkowy 200 g (MLE),	chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Twarożek haga 1 szt (MLE), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g , herbata z cukrem 250 ml , Kefir 200g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2388.57 kcal; Białko ogółem: 92.95 g; Tłuszcz: 56.67 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.63 g; Cholesterol: 283.90 mg; Węglowodany ogółem: 310.46 g; Cukry proste: 57.58 g; Sód: 1224.91 mg; Błonnik pokarmowy: 30.60 g;		
wtorek 2025-05-13		
Dieta: PASŁĘK - 6 CUKRZYCOWA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Połędwica sopocka 30 g (GLU), Pomidor 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kalafor z pieca z masłem 150 g (MLE),	Zacierka na w ywarze 400 g (GLU, SEL), U dko duszone z pieca 150 g , Marchewka z groszkiem 150 g , Ziemniaki 150 g , sos jarzynowy w.ob. 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250 ml , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy bez cukru 200 g (MLE),	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Sałatka makaronowo-warzywna 100 g (GLU, JAJ, RYB, GOR), Twarożek haga 1 szt (MLE), sałata lodowa z jogurtem 80 g (MLE), Herbata bez cukru 250 ml , Kefir 200g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2169.50 kcal; Białko ogółem: 107.36 g; Tłuszcz: 75.24 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.82 g; Cholesterol: 520.76 mg; Węglowodany ogółem: 233.98 g; Cukry proste: 14.54 g; Sód: 1801.10 mg; Błonnik pokarmowy: 25.70 g;		
wtorek 2025-05-13		
Dieta: PASŁĘK - 14 PŁYNNĄ WZBOGACONĄ		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (GLU, JAJ, MLE),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowana/ 500 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Budyń płynny z masłem 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2375.54 kcal; Białko ogółem: 91.97 g; Tłuszcz: 72.80 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.75 g; Cholesterol: 284.30 mg; Węglowodany ogółem: 302.29 g; Cukry proste: 22.28 g; Sód: 1698.34 mg; Błonnik pokarmowy: 11.31 g;		