

Oddział: Pasłęk		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-08		
Dieta: PASŁĘK - 1 PODSTAWOWA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Sałatka wiosenna 80 g , Krem orzechowy 1 szt (GLU, MLE, ORZ), Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), Karkówka duszona w sosie własnym z cebulą 90 g (GLU), Kompot z czerwonej porzeczki 250 ml , banan 1 szt , Sałatka z buraczków 150 g , Ziemniaki 150 g ,	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasta jajeczno-warzywna z majonezem 60 g (JAJ, GOR), Polędwica sopocka 30 g (GLU), Pomidor 80 g , herbata z cukrem 250 ml , jogurt naturalny 150g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2247.34 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 58.08 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.20 g; Cholesterol: 297.83 mg; Węglowodany ogółem: 281.89 g; Cukry proste: 34.55 g; Sód: 877.59 mg; Błonnik pokarmowy: 32.61 g;		
czwartek 2025-05-08		
Dieta: PASŁĘK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Krem orzechowy 1 szt (GLU, MLE, ORZ), Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , Jabłko gotowane 150 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), Bitka z szynki gotowana 90 g (GLU), Kompot z czerwonej porzeczki 250 ml , banan 1 szt , Ziemniaki 150 g , Sałatka z buraczków 150 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL),	Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Polędwica sopocka 30 g (GLU), Pasta jajeczno-warzywna z jogurtem 60 g (JAJ, MLE), Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80 g , herbata z cukrem 250 ml , jogurt naturalny 150g 1 P or (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2131.05 kcal; Białko ogółem: 87.70 g; Tłuszcz: 46.96 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.02 g; Cholesterol: 261.53 mg; Węglowodany ogółem: 299.11 g; Cukry proste: 37.50 g; Sód: 1264.41 mg; Błonnik pokarmowy: 32.76 g;		
czwartek 2025-05-08		
Dieta: PASŁĘK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Ser deliser 1 szt (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , Jabłko gotowane 150 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Bitka z szynki gotowana 90 g (GLU), Kompot z czerwonej porzeczki 250 ml , banan 1 szt , Sałatka z buraczków 150 g , Ziemniaki 150 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL),	Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Polędwica sopocka 30 g (GLU), Pasta z białka z warzywami i jogurtem 60 g (JAJ, MLE), Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80 g , herbata z cukrem 250 ml , jogurt naturalny 150g 1 P or (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2134.18 kcal; Białko ogółem: 86.63 g; Tłuszcz: 38.78 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.65 g; Cholesterol: 196.56 mg; Węglowodany ogółem: 278.58 g; Cukry proste: 40.28 g; Sód: 1388.49 mg; Błonnik pokarmowy: 30.36 g;		
czwartek 2025-05-08		
Dieta: PASŁĘK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Krem orzechowy 1 szt (GLU, MLE, ORZ), Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , Jabłko gotowane 150 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), Potrawka z szynki 150 g (GLU, SEL), Kompot z czerwonej porzeczki 250 ml , banan 1 szt ,	chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Polędwica sopocka 30 g (GLU), Pasta jajeczno-warzywna z jogurtem 60 g (JAJ, MLE), Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80 g , herbata z cukrem 250 ml , jogurt naturalny 150g 1 P or (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2078.06 kcal; Białko ogółem: 85.40 g; Tłuszcz: 46.70 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.83 g; Cholesterol: 264.36 mg; Węglowodany ogółem: 264.82 g; Cukry proste: 35.83 g; Sód: 1262.93 mg; Błonnik pokarmowy: 33.11 g;		
czwartek 2025-05-08		
Dieta: PASŁĘK - 6 CUKRZYCOWA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser deliser 1 szt (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , Sałatka wiosenna 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kefir 200g 1 Por (MLE),	Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Bitka z szynki gotowana 90 g (GLU), Sałatka z buraczków 150 g , Ziemniaki 150 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250 ml , Podwieczorek: Kisiel z czarnej porzeczki b/c 200 g ,	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasta jajeczno-warzywna z majonezem 60 g (JAJ, GOR), Pomidor 80 g , Herbata bez cukru 250 ml , Polędwica sopocka 30 g (GLU), jogurt naturalny 150g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2135.59 kcal; Białko ogółem: 90.11 g; Tłuszcz: 54.65 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.15 g; Cholesterol: 276.73 mg; Węglowodany ogółem: 242.68 g; Cukry proste: 15.97 g; Sód: 1102.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.58 g;		
czwartek 2025-05-08		
Dieta: PASŁĘK - 14 PŁYNNĄ WZBOGAŁONĄ		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Suchary na mleku z masłem /zmiksowane/ 250 ml (GLU, MLE),	Ziemniaczanka na szynce z masłem /zmiksowana/ 500 ml (MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel z czarnej porzeczki /zmiksowany/ 200 g ,	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2184.25 kcal; Białko ogółem: 70.30 g; Tłuszcz: 77.02 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.49 g; Cholesterol: 309.20 mg; Węglowodany ogółem: 241.28 g; Cukry proste: 18.50 g; Sód: 1007.90 mg; Błonnik pokarmowy: 11.67 g;		