

Oddział: Pasłęk		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: PASŁĘK - 1 PODSTAWOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , Serek topiony 20g 1 szt (MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz biały 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Duszona roladka z szynki faszerowana pieczarkami 90 g (GLU, MLE), Sałatka z ogórka kiszzonego z koperkiem 150 g , Ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , banan 1 szt , Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL),	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Ser deliser 2 szt (MLE), Galaretki z ry by 60 g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL), Sałatka z ogórka świeżego z koperkiem 80 g , herbata z cukrem 250 ml , jogurt naturalny 150g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2203.58 kcal; Białko ogółem: 96.59 g; Tłuszcz: 56.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.59 g; Cholesterol: 248.74 mg; Węglowodany ogółem: 277.26 g; Cukry proste: 31.16 g; Sód: 1363.32 mg; Błonnik pokarmowy: 34.37 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: PASŁĘK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , Serek tartare 20g 1 szt (MLE), Sałatka z buraczków 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz biały 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Roladka z szynki z pieca 90 g (GLU), Marchew oprószana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml , banan 1 szt ,	Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Ser deliser 2 szt (MLE), Galaretki z ry by 60 g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL), Mus z jabka bez cukru 80 g , herbata z cukrem 250 ml , jogurt naturalny 150g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2090.73 kcal; Białko ogółem: 84.77 g; Tłuszcz: 46.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.53 g; Cholesterol: 256.04 mg; Węglowodany ogółem: 305.18 g; Cukry proste: 57.19 g; Sód: 1975.19 mg; Błonnik pokarmowy: 32.09 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: PASŁĘK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , Serek tartare 20g 1 szt (MLE), Sałatka z buraczków 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz biały bez śmietany 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Roladka z szynki z pieca 90 g (GLU), Marchew oprószana 150 g (GLU), Ziemniaki 150 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml , banan 1 szt ,	Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Ser deliser 2 szt (MLE), Galaretki z ry by 60 g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL), Mus z jabka bez cukru 80 g , herbata z cukrem 250 ml , jogurt naturalny 150g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2032.35 kcal; Białko ogółem: 98.59 g; Tłuszcz: 37.24 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.31 g; Cholesterol: 190.64 mg; Węglowodany ogółem: 304.77 g; Cukry proste: 57.19 g; Sód: 1831.70 mg; Błonnik pokarmowy: 32.09 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: PASŁĘK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , Serek tartare 20g 1 szt (MLE), Sałatka z buraczków 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz biały 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Potrawka z szynki 150 g (GLU, SEL), Marchew oprószana 150 g (GLU), Ziemniaki z natką pietruszki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , banan 1 szt ,	chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Ser deliser 2 szt (MLE), Galaretki z ry by 60 g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL), Mus z jabka bez cukru 80 g , herbata z cukrem 250 ml , jogurt naturalny 150g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2066.46 kcal; Białko ogółem: 89.41 g; Tłuszcz: 45.42 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.38 g; Cholesterol: 251.07 mg; Węglowodany ogółem: 304.46 g; Cukry proste: 56.41 g; Sód: 1475.75 mg; Błonnik pokarmowy: 32.09 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: PASŁĘK - 6 CUKRZYCOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa 50 g , Serek topiony 20g 1 szt (MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem 80 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 30 g (GLU), II Śniadanie: sałata lodowa z jogurtem 150 g (MLE),	Barszcz biały bez śmietany 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Roladka z szynki z pieca 90 g (GLU), Sałatka z ogórka kiszzonego z koperkiem 150 g , Ziemniaki 150 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy bez cukru 250 ml , Podwieczorek: Brokuł gotowany 150 g (MLE),	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Ser deliser 2 szt (MLE), Galaretki z ry by 60 g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL), Sałatka z ogórka świeżego z koperkiem 80 g , Herbata bez cukru 250 ml , jogurt naturalny 150g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2101.37 kcal; Białko ogółem: 89.96 g; Tłuszcz: 47.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.56 g; Cholesterol: 256.04 mg; Węglowodany ogółem: 244.27 g; Cukry proste: 10.93 g; Sód: 1370.71 mg; Błonnik pokarmowy: 35.79 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: PASŁĘK - 14 PŁYNNĄ WZBOGAĆCĄ		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (GLU, JAJ, MLE),	Rosół na szynce /zmiksowany/ 500 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Kisiel z czarnej porzeczki /zmiksowany/ 200 g ,	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2102.85 kcal; Białko ogółem: 72.30 g; Tłuszcz: 78.62 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.00 g; Cholesterol: 285.60 mg; Węglowodany ogółem: 235.80 g; Cukry proste: 29.10 g; Sód: 1049.25 mg; Błonnik pokarmowy: 13.47 g;		