

Oddział: Pasłęk		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-02		
Dieta: PASŁĘK - 1 PODSTAWOWA		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-ziolowa 60 g (MLE), Kielbasa krakowska 30 g (GLU), Pomidor 50 g , rzodkiewka 30 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), Filet z dorsza smażony 100 g (GLU, JAJ), surówka z kapusty kiszonej z marchwią 150 g , Ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , Sok marchwiowo-owocowy 1 szt ,	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasztet drobiowy 50 g (GLU, GOR), Ser deliser 1 szt (MLE), Ćwikla z chrzanem 50 g , Ogórek kiszony 30 g , herbata z cukrem 250 ml , jogurt naturalny 150g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2273.56 kcal; Białko ogółem: 71.70 g; Tłuszcz: 61.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.97 g; Cholesterol: 294.98 mg; Węglowodany ogółem: 261.12 g; Cukry proste: 39.49 g; Sód: 1596.34 mg; Błonnik pokarmowy: 32.29 g;		
piątek 2025-05-02		
Dieta: PASŁĘK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-ziolowa 60 g (MLE), Kielbasa krakowska 30 g (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), Dorsz z pieca w folii 90 g , Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g , Ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , Sok marchwiowo-owocowy 1 szt ,	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Ser deliser 1 szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Sałatka z buraczków z natką pietruszki 80 g , herbata z cukrem 250 ml , jogurt naturalny 150g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2168.21 kcal; Białko ogółem: 78.28 g; Tłuszcz: 47.19 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.39 g; Cholesterol: 263.95 mg; Węglowodany ogółem: 299.41 g; Cukry proste: 47.47 g; Sód: 1232.10 mg; Błonnik pokarmowy: 30.91 g;		
piątek 2025-05-02		
Dieta: PASŁĘK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 10g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-ziolowa 60 g (MLE), Kielbasa krakowska 30 g (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), Dorsz z pieca w folii 90 g , Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g , Ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , Sok marchwiowo-owocowy 1 szt ,	Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 10g 1 szt (MLE), Ser deliser 1 szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Sałatka z buraczków z natką pietruszki 80 g , herbata z cukrem 250 ml , jogurt naturalny 150g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2056.13 kcal; Białko ogółem: 76.77 g; Tłuszcz: 36.86 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.31 g; Cholesterol: 285.59 mg; Węglowodany ogółem: 305.39 g; Cukry proste: 48.16 g; Sód: 1449.77 mg; Błonnik pokarmowy: 30.91 g;		
piątek 2025-05-02		
Dieta: PASŁĘK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-ziolowa 60 g (MLE), Kielbasa krakowska 30 g (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), Pulpet z mintaja gotowany 90 g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g , ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy 250 ml , Sok marchwiowo-owocowy 1 szt ,	chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 50 g (GLU), Miód 25 g , Sałatka z buraczków z natką pietruszki 80 g , herbata z cukrem 250 ml , jogurt naturalny 150g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2121.08 kcal; Białko ogółem: 67.49 g; Tłuszcz: 47.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.35 g; Cholesterol: 252.89 mg; Węglowodany ogółem: 293.70 g; Cukry proste: 47.44 g; Sód: 1105.30 mg; Błonnik pokarmowy: 31.35 g;		
piątek 2025-05-02		
Dieta: PASŁĘK - 6 CUKRZYCOWA		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta twarogowo-ziolowa 60 g (MLE), Kielbasa krakowska 30 g (GLU), Pomidor 50 g , rzodkiewka 30 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Warzywa duszone al dente z dodatkiem oliwy 150 g ,	Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), Dorsz z pieca w folii 90 g , surówka z kapusty kiszonej z marchwią 150 g , Ziemniaki 150 g , Kompot truskawkowy bez cukru 250 ml , Podwieczorek: Koktajl z owoców mieszanych bez cukru 200 g (MLE),	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasztet drobiowy 50 g (GLU, GOR), Ser deliser 1 szt (MLE), Ćwikla z chrzanem 50 g , Ogórek kiszony 30 g , Herbata bez cukru 250 ml , jogurt naturalny 150g 1 Por (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2145.55 kcal; Białko ogółem: 85.73 g; Tłuszcz: 51.08 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.57 g; Cholesterol: 266.27 mg; Węglowodany ogółem: 262.61 g; Cukry proste: 28.42 g; Sód: 863.39 mg; Błonnik pokarmowy: 32.13 g;		
piątek 2025-05-02		
Dieta: PASŁĘK - 14 PŁYNNĄ WZBOGACONĄ		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Suchary na mleku z masłem /zmiksowane/ 250 ml (GLU, MLE),	Manna na filecie z masłem /zmiksowana/ 500 ml (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (GLU, JAJ, MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2391.00 kcal; Białko ogółem: 114.37 g; Tłuszcz: 69.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.54 g; Cholesterol: 309.30 mg; Węglowodany ogółem: 301.10 g; Cukry proste: 11.23 g; Sód: 1802.10 mg; Błonnik pokarmowy: 12.16 g;		