

Oddział: Pasłęk		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13		
Dieta: PASŁĘK - 1 PODSTAWOWA		
Zacierka na mleku 300 ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka grahamka 70 g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 30 g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>), Kielbasa krakowska 60 g (<i>GLU</i>), Dżem 1 szt, Pomidor 50 g, papryka 30 g, Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, MLE</i>),	Kalaflorowa 400 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kotlet schabowy smażony 100 g (<i>GLU, JAJ</i>), Fasolka szparagowa 150 g, ziemniaki 150 g, Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml, Jabłko 150 g,	Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>), Masło 15 g 1 szt (<i>MLE</i>), śledź z cebulką w oleju 70 g (<i>RYB</i>), Baleron drobiowy 30 g, Herbata z cukrem 250 ml, Ogórek kiszony 80 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2208.92 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 57.85 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.32 g; Cholesterol: 285.86 mg; Węglowodany ogółem: 259.14 g; Cukry proste: 39.16 g; Sód: 1767.31 mg; Błonnik pokarmowy: 31.88 g;		
środa 2024-11-13		
Dieta: PASŁĘK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
Zacierka na mleku 300 ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 100 g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>), Kielbasa krakowska 60 g (<i>GLU</i>), Dżem 1 szt, Sałatka z buraczków 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, MLE</i>),	Kalaflorowa 400 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Schab duszony 90 g (<i>GLU</i>), Jarzynka gotowana 150 g (<i>GLU, SEL</i>), ziemniaki 150 g, Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml, Jogurt owocowy 100g 1 szt (<i>MLE</i>),	Chleb baltonowski 100 g (<i>GLU</i>), Masło 15 g 1 szt (<i>MLE</i>), Ser deliser 60 g (<i>MLE</i>), Baleron drobiowy 30 g, Herbata z cukrem 250 ml, Pomidor bez skóry 80 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2182.73 kcal; Białko ogółem: 76.61 g; Tłuszcz: 53.06 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.06 g; Cholesterol: 224.88 mg; Węglowodany ogółem: 260.75 g; Cukry proste: 39.24 g; Sód: 1824.23 mg; Błonnik pokarmowy: 31.72 g;		
środa 2024-11-13		
Dieta: PASŁĘK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
Zacierka na mleku 300 ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 100 g (<i>GLU</i>), masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>), Kielbasa krakowska 60 g (<i>GLU</i>), Dżem 1 szt, Sałatka z buraczków 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, MLE</i>),	Manna na wywarze 400 ml (<i>GLU, SEL</i>), Schab duszony z pieca 90 g (<i>GLU</i>), Jarzynka gotowana 150 g (<i>GLU, SEL</i>), ziemniaki 150 g, Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml, Jogurt owocowy 100g 1 szt (<i>MLE</i>),	Chleb baltonowski 100 g (<i>GLU</i>), Ser deliser 60 g (<i>MLE</i>), Baleron drobiowy 30 g, masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>), Herbata z cukrem 250 ml, Pomidor bez skóry 80 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2068.53 kcal; Białko ogółem: 72.89 g; Tłuszcz: 45.13 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.08 g; Cholesterol: 183.98 mg; Węglowodany ogółem: 260.42 g; Cukry proste: 38.66 g; Sód: 1988.13 mg; Błonnik pokarmowy: 31.42 g;		
środa 2024-11-13		
Dieta: PASŁĘK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Zacierka na mleku 300 ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 60 g (<i>GLU</i>), Dżem 1 szt, Sałatka z buraczków 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, MLE</i>),	Kalaflorowa 400 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Klopsik ze schabu gotowany 90 g (<i>GLU, JAJ</i>), Jarzynka gotowana 150 g (<i>GLU, SEL</i>), ziemniaki 150 g, Kompot z jabłka z miętą z cukrem 250 ml, Jogurt owocowy 100g 1 szt (<i>MLE</i>),	chleb pszenny 100 g (<i>GLU</i>), Masło 15 g 1 szt (<i>MLE</i>), Twaróg 50 g (<i>MLE</i>), Baleron drobiowy 30 g, Herbata z cukrem 250 ml, Pomidor bez skóry 80 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2155.13 kcal; Białko ogółem: 76.36 g; Tłuszcz: 47.04 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.68 g; Cholesterol: 248.70 mg; Węglowodany ogółem: 267.28 g; Cukry proste: 37.96 g; Sód: 1361.12 mg; Błonnik pokarmowy: 31.88 g;		
środa 2024-11-13		
Dieta: PASŁĘK - 6 CUKRZYCOWA		
Zacierka na mleku 300 ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka grahamka 70 g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 30 g (<i>GLU</i>), Masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>), Kielbasa krakowska 60 g (<i>GLU</i>), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (<i>MLE</i>), Pomidor 50 g, papryka 30 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (<i>GLU, MLE</i>), II Śniadanie: Kefir 200g 1 szt (<i>MLE</i>),	Kalaflorowa bez śmietany 400 ml (<i>GLU, SEL</i>), Schab duszony 90 g (<i>GLU</i>), Fasolka szparagowa 150 g, ziemniaki 150 g, Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml, Sos jarzynowy 100ml (<i>GLU, SEL</i>), Podwieczorek: Surówka z kalarepy z jogurtem i koperkiem 100 g,	Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>), Masło 15 g 1 szt (<i>MLE</i>), Ser deliser 60 g (<i>MLE</i>), Baleron drobiowy 30 g, Herbata bez cukru 250 ml, Ogórek kiszony 80 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2246.68 kcal; Białko ogółem: 83.28 g; Tłuszcz: 57.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.81 g; Cholesterol: 281.06 mg; Węglowodany ogółem: 247.67 g; Cukry proste: 31.00 g; Sód: 1721.75 mg; Błonnik pokarmowy: 33.00 g;		
środa 2024-11-13		
Dieta: PASŁĘK - 14 PŁYNNĄ WZBOGACONĄ		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: Galaretkę z chrupkami /zmiksowana/ 250 ml (<i>GLU, MLE</i>),	Kalaflorowa na schabie /zmiksowana/ 500 ml (<i>MLE, SEL</i>), Podwieczorek: Biszkopty z masłem i mlekiem /zmiksowane/ 250 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2232.05 kcal; Białko ogółem: 98.26 g; Tłuszcz: 79.76 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.82 g; Cholesterol: 313.10 mg; Węglowodany ogółem: 247.63 g; Cukry proste: 18.46 g; Sód: 1312.60 mg; Błonnik pokarmowy: 13.17 g;		