

Oddział: Pasłęk		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-28 Dieta: PASŁĘK - 1		
masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, MLE</i>), Szynkóweczka 60 g, sałatka z pomidora i rukoli ze słonecznikiem 100 g (<i>GLU, ORZ</i>), Chleb razowy 30 g (<i>GLU</i>), bułka grahamska 70 g (<i>GLU</i>), makaron na mleku 300 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Ser deliser plaster 1 szt (<i>MLE</i>),	grochowa w.ob. 400 ml (<i>GLU, SEL</i>), kotlet mielony 90 g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), ziemniaki 150 g, surówka wiosenna 150 g, Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, kiwi 1 szt,	masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>), herbata z cukrem 250 ml, Pasta z jajka ze szczypiorkiem 50 g (<i>JAJ, MLE</i>), baleron drobiowy 30 g (<i>GLU</i>), ogórek świeży 50 g, Rzodkiewka 30 g, Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2182.89 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; Tłuszcz: 59.99 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.35 g; Cholesterol: 619.16 mg; Węglowodany ogółem: 295.22 g; Cukry proste: 30.51 g; Sód: 1298.79 mg; Błonnik pokarmowy: 35.24 g;		
czwartek 2023-12-28 Dieta: PASŁĘK - 2		
masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, MLE</i>), Szynkóweczka 60 g, Mus z selera 80 g (<i>SEL</i>), chleb baltonowski 100 g (<i>GLU</i>), makaron na mleku 300 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Ser deliser plaster 1 szt (<i>MLE</i>),	Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, ziemniaki 150 g, koperkowa z ryżem 400 ml (<i>SEL</i>), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), jarzyna got w.obr. 150 g (<i>GLU, SEL</i>), kiwi 1 szt,	masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>), herbata z cukrem 250 ml, Pasta z jajka z koperkiem 50 g (<i>JAJ, MLE</i>), baleron drobiowy 30 g (<i>GLU</i>), chleb bałt. 100 g (<i>GLU</i>), sałatka z cukinii 80 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2158.18 kcal; Białko ogółem: 70.20 g; Tłuszcz: 55.54 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.99 g; Cholesterol: 627.83 mg; Węglowodany ogółem: 264.16 g; Cukry proste: 34.53 g; Sód: 1849.97 mg; Błonnik pokarmowy: 33.91 g;		
czwartek 2023-12-28 Dieta: PASŁĘK - 3		
Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, MLE</i>), Szynkóweczka 60 g, chleb baltonowski 100 g (<i>GLU</i>), makaron na mleku 300 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Mus z selera 80 g (<i>SEL</i>),	koperkowa z ryżem 400 ml (<i>SEL</i>), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), ziemniaki 150 g, Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, jarzyna got w.obr. 150 g (<i>GLU, SEL</i>), kisiel z czarnej porzeczki z/c 200 g,	Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>), herbata z cukrem 250 ml, pasta z białka z koperkiem 50 g, baleron drobiowy 30 g (<i>GLU</i>), chleb baltonowski 100 g (<i>GLU</i>), sałatka z cukinii 80 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2072.30 kcal; Białko ogółem: 82.98 g; Tłuszcz: 43.97 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.77 g; Cholesterol: 230.03 mg; Węglowodany ogółem: 248.71 g; Cukry proste: 34.53 g; Sód: 1706.03 mg; Błonnik pokarmowy: 33.91 g;		
czwartek 2023-12-28 Dieta: PASŁĘK - 4		
masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>), Makaron na mleku 300 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), kawa z ml. 250 ml (<i>GLU, MLE</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), Szynkóweczka 60 g, Mus z selera 80 g (<i>SEL</i>),	koperkowa z ryżem 400 ml (<i>SEL</i>), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), Ziemniaki z natką pietruszki 150 g, Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, jarzyna got w.obr. 150 g (<i>GLU, SEL</i>), kisiel z czarnej porzeczki z/c 200 g,	masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>), herbata z cukrem 250 ml, Baleron drobiowy 30 g (<i>GLU</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), Pasta z jajka z koperkiem 50 g (<i>JAJ, MLE</i>), sałatka z cukinii 80 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2051.28 kcal; Białko ogółem: 72.63 g; Tłuszcz: 57.38 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.99 g; Cholesterol: 627.83 mg; Węglowodany ogółem: 249.06 g; Cukry proste: 33.54 g; Sód: 1585.87 mg; Błonnik pokarmowy: 34.33 g;		
czwartek 2023-12-28 Dieta: PASŁĘK - 6		
masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (<i>GLU, MLE</i>), Szynkóweczka 60 g, sałatka z pomidora i rukoli ze słonecznikiem 100 g (<i>GLU, ORZ</i>), Chleb razowy 30 g (<i>GLU</i>), bułka grahamska 70 g (<i>GLU</i>), makaron na mleku 300 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Ser deliser plaster 1 szt (<i>MLE</i>), II Śniadanie: koktajl truskawkowy b/c 200 g (<i>MLE</i>),	koperkowa z ryżem 400 ml (<i>SEL</i>), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), ziemniaki 150 g, surówka wiosenna 150 g, Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<i>GLU, SEL</i>), Podwieczorek: kisiel z czarnej porzeczki b/c 200 g,	Herbata bez cukru 250 ml, masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>), Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>), Pasta z jajka ze szczypiorkiem 50 g (<i>JAJ, MLE</i>), baleron drobiowy 30 g (<i>GLU</i>), ogórek świeży 50 g, Rzodkiewka 30 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2172.16 kcal; Białko ogółem: 80.18 g; Tłuszcz: 55.44 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.24 g; Cholesterol: 627.25 mg; Węglowodany ogółem: 238.81 g; Cukry proste: 16.24 g; Sód: 1342.60 mg; Błonnik pokarmowy: 32.35 g;		
czwartek 2023-12-28 Dieta: PASŁĘK - 14		
Makaron na mleku /zmiksowany/ 500 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), II Śniadanie: koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200 g (<i>MLE</i>),	Ryż na wywarze na łąpacie z małym /zmiksowany/ 500 ml (<i>SEL</i>), Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem /zmiksowany/ 250 ml,	Manna na mleku z masłem /zmiksowana/ 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2315.97 kcal; Białko ogółem: 81.56 g; Tłuszcz: 72.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 27.49 g; Cholesterol: 624.40 mg; Węglowodany ogółem: 197.19 g; Cukry proste: 18.65 g; Sód: 870.52 mg; Błonnik pokarmowy: 8.12 g;		

Oddział: Pasłek		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny