

Oddział: Pasłek		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-27		
Dieta: PASŁĘK - 1		
masło 15g 1 szt (MLE), kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE), bułka grahamka 70 g (GLU), ryż na mleku 300 ml (MLE), Polędwica sopocka 60 g (GLU, MLE, SEL, GOR), serek tartare 20g 1 szt (MLE), sałatka wiosenna 80 g, Chleb mieszany 50 g (GLU),	sos brokułowy z piersią 180 ml (MLE), solferino w ob. 400 ml (GLU, SEL, GOR), kompot z jabłka z miętą z/c 250 ml, granola 20 g (GLU, ORZ), makaron razowy 200 g, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	masło 15g 1 szt (MLE), herbata z cukrem 250 ml, Chleb mieszany 100 g (GLU), ser żółty 60 g (MLE), dzem 1 szt, Papryka słupki 30 g, ogórek świeży 30 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2288.91 kcal; Białko ogółem: 107.64 g; Tłuszcz: 56.88 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 26.69 g; Cholesterol: 207.70 mg; Węglowodany ogółem: 282.85 g; Cukry proste: 25.34 g; Sód: 1059.75 mg; Błonnik pokarmowy: 31.69 g;		
środa 2023-12-27		
Dieta: PASŁĘK - 2		
masło 15g 1 szt (MLE), kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE), ryż na mleku 300 ml (MLE), Polędwica sopocka 60 g (GLU, MLE, SEL, GOR), serek tartare 20g 1 szt (MLE), chleb bałt. 100 g (GLU), Mus z marchwi 80 g,	sos brokułowy z piersią 180 ml (MLE), kompot z jabłka z miętą z/c 250 ml, grysikowa w.ob. 400 ml (GLU, SEL), Makaron 200 g (GLU, JAJ), Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	masło 15g 1 szt (MLE), herbata z cukrem 250 ml, chleb bałt. 100 g (GLU), Szynka z piersi indyka 60 g, dzem 1 szt, Jabłko gotowane 150 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2069.31 kcal; Białko ogółem: 95.69 g; Tłuszcz: 57.60 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.68 g; Cholesterol: 240.10 mg; Węglowodany ogółem: 326.14 g; Cukry proste: 31.07 g; Sód: 2013.20 mg; Błonnik pokarmowy: 33.32 g;		
środa 2023-12-27		
Dieta: PASŁĘK - 3		
Masło 10g 1 szt (MLE), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), ryż na mleku 300 ml (MLE), polędwica sopocka 60 g (GLU, MLE, SEL, GOR), chleb psz 100 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), Mus z marchwi 80 g,	sos brokułowy z piersią 180 ml (MLE), Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, grysikowa w.ob. 400 ml (GLU, SEL), Makaron 200 g (GLU, JAJ), Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Masło 10g 1 szt (MLE), herbata z cukrem 250 ml, chleb bałtonowski 100 g (GLU), Szynka z piersi indyka 60 g, Dzem 1 szt, Jabłko gotowane 150 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2046.31 kcal; Białko ogółem: 95.02 g; Tłuszcz: 43.30 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.68 g; Cholesterol: 215.30 mg; Węglowodany ogółem: 324.78 g; Cukry proste: 29.97 g; Sód: 1753.30 mg; Błonnik pokarmowy: 33.32 g;		
środa 2023-12-27		
Dieta: PASŁĘK - 4		
masło 15g 1 szt (MLE), Ryż na mleku 300 ml (MLE), kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), serek tartare 20g 1 szt (MLE), Polędwica sopocka 60 g (GLU, MLE, SEL, GOR), Mus z marchwi 80 g,	grysikowa w.ob. 400 ml (GLU, SEL), sos brokułowy z piersią 180 ml (MLE), Makaron 200 g (GLU, JAJ), Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	masło 15g 1 szt (MLE), herbata z cukrem 250 ml, Szynka z piersi indyka 60 g, chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), Dzem 1 szt, Jabłko gotowane 150 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2069.31 kcal; Białko ogółem: 98.69 g; Tłuszcz: 57.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.68 g; Cholesterol: 240.10 mg; Węglowodany ogółem: 325.14 g; Cukry proste: 30.07 g; Sód: 1745.20 mg; Błonnik pokarmowy: 33.32 g;		
środa 2023-12-27		
Dieta: PASŁĘK - 6		
masło 15g 1 szt (MLE), kawa z ml b/c 250 ml (GLU, MLE), serek tartare 20g 1 szt (MLE), sałatka wiosenna 80 g, ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb graham 30 g (GLU), bułka grahamka 70 g (GLU), Polędwica sopocka 60 g (GLU, MLE, SEL, GOR), II Śniadanie: sok pomidorowy 0,33 1 szt,	sos brokułowy z piersią 180 ml (MLE), kompot z jabłka z miętą b/c 250 ml, grysikowa w.ob. 400 ml (GLU, SEL), makaron razowy 200 g,	herbata b/c 250 ml, masło 15g 1 szt (MLE), chleb graham 100 g (GLU), szynka z piersi indyk.sz.w. 60 g, Papryka słupki 30 g, ogórek świeży 30 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2207.36 kcal; Białko ogółem: 93.67 g; Tłuszcz: 57.41 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.87 g; Cholesterol: 228.10 mg; Węglowodany ogółem: 223.94 g; Cukry proste: 4.93 g; Sód: 1381.12 mg; Błonnik pokarmowy: 33.35 g;		
środa 2023-12-27		
Dieta: PASŁĘK - 14		
Ryż na mleku z masłem /zmiksowany/ 500 ml (MLE), II Śniadanie: Galaretką z chrupkami /zmiksowana/ 250 ml (GLU, MLE),	Manna na wywarze z filetem /zmiksowane/ 500 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Biszkopty z masłem i mlekiem /zmiksowane/ 250 ml (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	Płatki jaglane na mleku z masłem /zmiksowane/ 500 ml (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2232.05 kcal; Białko ogółem: 98.26 g; Tłuszcz: 69.76 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.82 g; Cholesterol: 413.10 mg; Węglowodany ogółem: 247.63 g; Cukry proste: 18.46 g; Sód: 1312.60 mg; Błonnik pokarmowy: 13.17 g;		

Oddział: Pasłek		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny