

Oddział: Pasłek		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22		
Dieta: PASŁEK - 1		
masło 15g 1 szt (MLE), Mix sałat 30 g, płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100 g (GLU), papryka 30 g, twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Krem orzechowy 1 szt (GLU),	brokułowa mr. ze śm. w.ob. 400 ml (GLU, MLE, SEL), łosoś z pieca 90 g (RYB), Ziemniaki z koperkiem 150 g, Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, surówka z kapusty kiszzonej 150 g, Koktajl truskawka-czarna porz. 200 g (MLE),	masło 15g 1 szt (MLE), herbata z cukrem 250 ml, Paszтет drobiowy 50 g (GLU, MLE, SEL, GOR), ówika z chrzanem 50 g, chleb graham 100 g (GLU), pomidorki koktajlowe 30 g, serek tartare 20g 1 szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2161.92 kcal; Białko ogółem: 89.63 g; Tłuszcz: 44.00 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.19 g; Cholesterol: 205.48 mg; Węglowodany ogółem: 280.39 g; Cukry proste: 46.03 g; Sód: 1636.23 mg; Błonnik pokarmowy: 34.30 g;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: PASŁEK - 2		
masło 15g 1 szt (MLE), płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE), Krem orzechowy 1 szt (GLU), chleb baltonowski 100 g (GLU), twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Mix sałat 30 g,	brokułowa mr. ze śm. w.ob. 400 ml (GLU, MLE, SEL), filet z dorsza z pieca 90 g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki z koperkiem 150 g, Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, sos grecki 150 g (GLU, SEL), Koktajl truskawka-czarna porz. 200 g (MLE), Koktajl truskawka-czarna porz. 200 g (MLE),	masło 15g 1 szt (MLE), herbata z cukrem 250 ml, Paszтет drobiowy 50 g (GLU, MLE, SEL, GOR), chleb baltonowski 100 g (GLU), serek tartare 20g 1 szt (MLE), Sałatka z marchwi 80 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2104.83 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 34.16 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.00 g; Cholesterol: 365.37 mg; Węglowodany ogółem: 316.95 g; Cukry proste: 45.70 g; Sód: 1474.40 mg; Błonnik pokarmowy: 31.85 g;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: PASŁEK - 3		
Masło 10g 1 szt (MLE), płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), Mus z jabłka bez cukru 80 g, chleb baltonowski 100 g (GLU), twaróg z jogurtem 60 g (MLE),	brokułowa mr. ze śm. w.ob. 400 ml (GLU, MLE, SEL), filet z dorsza z pieca 90 g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki z koperkiem 150 g, Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, sos grecki 150 g (GLU, SEL), Koktajl truskawka-czarna porz. 200 g (MLE), Koktajl truskawka-czarna porz. 200 g (MLE),	Masło 10g 1 szt (MLE), herbata z cukrem 250 ml, szynka gotowana 60 g (SOJ), chleb baltonowski 100 g (GLU), serek tartare 20g 1 szt (MLE), Sałatka z marchwi 80 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2055.89 kcal; Białko ogółem: 91.02 g; Tłuszcz: 29.86 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.99 g; Cholesterol: 291.58 mg; Węglowodany ogółem: 316.17 g; Cukry proste: 57.68 g; Sód: 1272.36 mg; Błonnik pokarmowy: 31.44 g;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: PASŁEK - 4		
masło 15g 1 szt (MLE), Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Krem orzechowy 1 szt (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80 g,	brokułowa mr. ze śm. w.ob. 400 ml (GLU, MLE, SEL), pulpet rybny 90 g (GLU, JAJ, RYB, OZI, MLE, ORZ, SEL, SEZ), Ziemniaki z koperkiem 150 g, Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, sos grecki 150 g (GLU, SEL), sos grecki 150 g (GLU, SEL), Koktajl truskawka-czarna porz. 200 g (MLE),	masło 15g 1 szt (MLE), herbata z cukrem 250 ml, Szynka gotowana 60 g (SOJ), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), serek tartare 20g 1 szt (MLE), Sałatka z marchwi 80 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2049.04 kcal; Białko ogółem: 80.05 g; Tłuszcz: 32.55 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.13 g; Cholesterol: 249.56 mg; Węglowodany ogółem: 307.15 g; Cukry proste: 48.71 g; Sód: 851.23 mg; Błonnik pokarmowy: 31.70 g;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: PASŁEK - 6		
masło 15g 1 szt (MLE), Mix sałat 30 g, płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), kawa z ml b/c 250 ml (GLU, MLE), Mus z jabłka bez cukru 50 g, Chleb razowy 100 g (GLU), papryka 30 g, twaróg z jogurtem 60 g (MLE), II Śniadanie: koktajl truskawka-czarna porz. b/c 200 g (MLE),	brokułowa mr. ze śm. w.ob. 400 ml (GLU, MLE, SEL), filet z dorsza z pieca 90 g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki z koperkiem 150 g, Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml, surówka z kapusty kiszzonej 150 g, Podwieczorek: wafle ryżowe 30 g, sok pomidorowy 0,33 1 szt,	masło 15g 1 szt (MLE), herbata b/c 250 ml, paszтет drob. 50 g (GLU, MLE, SEL, GOR), ówika z chrzanem 50 g, chleb graham 100 g (GLU), pomidorki koktajlowe 30 g, serek tartare 20g 1 szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2142.61 kcal; Białko ogółem: 94.21 g; Tłuszcz: 34.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.33 g; Cholesterol: 360.77 mg; Węglowodany ogółem: 271.81 g; Cukry proste: 17.30 g; Sód: 1335.97 mg; Błonnik pokarmowy: 35.84 g;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: PASŁEK - 14		
Płatki jaglane na mleku z masłem /zmiksowane/ 500 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Suchary na mleku z masłem /zmiksowane/ 250 ml (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	Manna na wywarze z filetem /zmiksowane/ 500 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (GLU, JAJ, MLE, SEZ),	Ryż na mleku z masłem /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2391.01 kcal; Białko ogółem: 124.37 g; Tłuszcz: 74.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 27.54 g; Cholesterol: 509.30 mg; Węglowodany ogółem: 301.11 g; Cukry proste: 11.23 g; Sód: 1802.11 mg; Błonnik pokarmowy: 12.16 g;		

Oddział: Pasłek		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny