

Oddział: Pasłek		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-06		
Dieta: PASŁĘK - 1		
masło 15g 1 szt (MLE), kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE), bułka grahamka 70 g (GLU), ryż na mleku 300 ml (MLE), Połędwica sopocka 60 g (GLU, MLE, SEL, GOR), serek tartare 20g 1 szt (MLE), sałatka wiosenna 80 g, Chleb mieszany 50 g (GLU),	sos brokułowy z piersią 180 ml (MLE), solferino w ob. 400 ml (GLU, SEL, GOR), kompot z jabłka z miętą z/c 250 ml, granola 20 g (GLU, ORZ), makaron razowy 200 g,	masło 15g 1 szt (MLE), herbata z cukrem 250 ml, Chleb mieszany 100 g (GLU), ser żółty 60 g (MLE), dzem 1 szt, Papryka słupki 30 g, ogórek świeży 30 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2162.56 kcal; Białko ogółem: 84.05 g; Tłuszcz: 50.88 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.90 g; Cholesterol: 176.80 mg; Węglowodany ogółem: 273.48 g; Cukry proste: 47.85 g; Sód: 653.60 mg; Błonnik pokarmowy: 32.56 g;		
środa 2023-12-06		
Dieta: PASŁĘK - 2		
masło 15g 1 szt (MLE), kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE), ryż na mleku 300 ml (MLE), Połędwica sopocka 60 g (GLU, MLE, SEL, GOR), serek tartare 20g 1 szt (MLE), chleb bałt. 100 g (GLU), Mus z marchwi 80 g,	sos brokułowy z piersią 180 ml (MLE), kompot z jabłka z miętą z/c 250 ml, granola 20 g (GLU, ORZ), grysikowa w.ob. 400 ml (GLU, SEL), Makaron 200 g (GLU, JAJ),	masło 15g 1 szt (MLE), herbata z cukrem 250 ml, chleb bałt. 100 g (GLU), Szynka z piersi indyka 60 g, dzem 1 szt, Jabłko gotowane 150 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2189.01 kcal; Białko ogółem: 84.78 g; Tłuszcz: 33.10 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.34 g; Cholesterol: 209.20 mg; Węglowodany ogółem: 310.52 g; Cukry proste: 48.66 g; Sód: 1620.10 mg; Błonnik pokarmowy: 33.23 g;		
środa 2023-12-06		
Dieta: PASŁĘK - 3		
Masło 10g 1 szt (MLE), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), ryż na mleku 300 ml (MLE), połędwica sopocka 60 g (GLU, MLE, SEL, GOR), chleb psz 100 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), Mus z marchwi 80 g,	sos brokułowy z piersią 180 ml (MLE), Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, granola 20 g (GLU, ORZ), grysikowa w.ob. 400 ml (GLU, SEL), Makaron 200 g (GLU, JAJ),	Masło 10g 1 szt (MLE), herbata z cukrem 250 ml, chleb bałtonowski 100 g (GLU), Szynka z piersi indyka 60 g, Dzem 1 szt, Jabłko gotowane 150 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2125.51 kcal; Białko ogółem: 91.58 g; Tłuszcz: 33.43 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 10.30 g; Cholesterol: 203.30 mg; Węglowodany ogółem: 308.92 g; Cukry proste: 47.27 g; Sód: 1450.60 mg; Błonnik pokarmowy: 32.03 g;		
środa 2023-12-06		
Dieta: PASŁĘK - 4		
masło 15g 1 szt (MLE), Ryż na mleku 300 ml (MLE), kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), serek tartare 20g 1 szt (MLE), Połędwica sopocka 60 g (GLU, MLE, SEL, GOR), Mus z marchwi 80 g,	grysikowa w.ob. 400 ml (GLU, SEL), sos brokułowy z piersią 180 ml (MLE), Makaron 200 g (GLU, JAJ), Kompot z jabłka z cukrem 250 ml,	masło 15g 1 szt (MLE), herbata z cukrem 250 ml, Szynka z piersi indyka 60 g, chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), Dzem 1 szt, Jabłko gotowane 150 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2121.31 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 26.36 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.88 g; Cholesterol: 228.10 mg; Węglowodany ogółem: 313.29 g; Cukry proste: 29.47 g; Sód: 1626.80 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g;		
środa 2023-12-06		
Dieta: PASŁĘK - 6		
masło 15g 1 szt (MLE), kawa z ml b/c 250 ml (GLU, MLE), serek tartare 20g 1 szt (MLE), sałatka wiosenna 80 g, ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb graham 30 g (GLU), bułka grahamka 70 g (GLU), Połędwica sopocka 60 g (GLU, MLE, SEL, GOR), II Śniadanie: sok pomidorowy 0,33 1 szt,	sos brokułowy z piersią 180 ml (MLE), kompot z jabłka z miętą b/c 250 ml, grysikowa w.ob. 400 ml (GLU, SEL), makaron razowy 200 g, Podwieczorek: granola 20 g (GLU, ORZ),	herbata b/c 250 ml, masło 15g 1 szt (MLE), chleb graham 100 g (GLU), szynka z piersi indyk.sz.w. 60 g, Papryka słupki 30 g, ogórek świeży 30 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2025.34 kcal; Białko ogółem: 96.47 g; Tłuszcz: 32.21 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.35 g; Cholesterol: 228.10 mg; Węglowodany ogółem: 226.54 g; Cukry proste: 4.93 g; Sód: 1381.10 mg; Błonnik pokarmowy: 29.15 g;		
środa 2023-12-06		
Dieta: PASŁĘK - 14		
Ryż na mleku z masłem /zmiksowany/ 500 ml (MLE), II Śniadanie: Galaretką z chrupkami /zmiksowana/ 250 ml (GLU, MLE),	Manna na wywarze z filetem /zmiksowane/ 500 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Biszkopty z masłem i mlekiem /zmiksowane/ 250 ml (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	Płatki jaglane na mleku z masłem /zmiksowane/ 500 ml (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2220.05 kcal; Białko ogółem: 98.26 g; Tłuszcz: 99.76 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 58.82 g; Cholesterol: 413.10 mg; Węglowodany ogółem: 272.08 g; Cukry proste: 18.46 g; Sód: 1312.60 mg; Błonnik pokarmowy: 13.17 g;		

Oddział: Pasłek		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny