

Oddział: Pasłek		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-05		
Dieta: PASŁEK - 1		
masło 15g 1 szt (MLE), kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE), bułka grahamka 70 g (GLU), manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), pasta z twarogu i tuńczyka 60 g (RYB, MLE), Pomidor 80 g, szczypior 3 g, Chleb mieszany 50 g (GLU),	lane ciasto na wyw 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Udko pieczone 150 g, ryż brązowy 150 g, surówka z marchwi i pora w.ob. 150 g, kisiel płynny 250 ml, koktajl truskawkowy 200 g (MLE), sos jarzynowy w.ob. 100 ml (GLU, SEL),	masło 15g 1 szt (MLE), herbata z cukrem 250 ml, kiel.krakowska sz.w. 30 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), sałatka z ogórka św ze słonecznikiem 80 g (GLU, ORZ), Chleb mieszany 100 g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2349.05 kcal; Białko ogółem: 119.14 g; Tłuszcz: 70.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.27 g; Cholesterol: 478.88 mg; Węglowodany ogółem: 281.70 g; Cukry proste: 44.09 g; Sód: 1166.81 mg; Błonnik pokarmowy: 31.74 g;		
wtorek 2023-12-05		
Dieta: PASŁEK - 2		
masło 15g 1 szt (MLE), kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80 g, chleb bałt. 100 g (GLU), manna na mleku 300 ml (GLU, MLE),	lane ciasto na wyw 400 ml (GLU, JAJ, SEL), udko ćw.duszone 150 g (GLU), ryż biały na sypko 150 g, marchew oprószana 150 g (GLU), kisiel płynny 250 ml, koktajl truskawkowy 200 g (MLE), sos jarzynowy w.ob. 100 ml (GLU, SEL),	masło 15g 1 szt (MLE), herbata z cukrem 250 ml, Kielbasa krakowska 30 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), chleb bałt. 100 g (GLU), sałatka z selera i jabłka 80 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2339.07 kcal; Białko ogółem: 116.72 g; Tłuszcz: 68.72 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.12 g; Cholesterol: 481.98 mg; Węglowodany ogółem: 324.94 g; Cukry proste: 58.01 g; Sód: 1550.90 mg; Błonnik pokarmowy: 33.65 g;		
wtorek 2023-12-05		
Dieta: PASŁEK - 3		
Masło 10g 1 szt (MLE), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80 g, chleb bałtonowski 100 g (GLU), manna na mleku 300 ml (GLU, MLE),	lane ciasto na wyw 400 ml (GLU, JAJ, SEL), udko ćw.duszone 150 g (GLU), ryż biały na sypko 150 g, marchew oprószana 150 g (GLU), kisiel płynny 250 ml, koktajl truskawkowy 200 g (MLE), Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL),	Masło 10g 1 szt (MLE), herbata z cukrem 250 ml, Kielbasa krakowska 30 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), chleb bałtonowski 100 g (GLU), sałatka z selera i jabłka 80 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2266.07 kcal; Białko ogółem: 116.65 g; Tłuszcz: 60.72 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.12 g; Cholesterol: 457.18 mg; Węglowodany ogółem: 324.87 g; Cukry proste: 58.01 g; Sód: 1550.00 mg; Błonnik pokarmowy: 33.65 g;		
wtorek 2023-12-05		
Dieta: PASŁEK - 4		
masło 15g 1 szt (MLE), manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80 g,	lane ciasto na wyw 400 ml (GLU, JAJ, SEL), potrawka z udka ćwiartki 150 g (GLU, SEL), ryż biały na sypko 150 g, Kisiel płynny 250 ml, marchew oprószana 150 g (GLU), koktajl truskawkowy 200 g (MLE),	masło 15g 1 szt (MLE), herbata z cukrem 250 ml, Szynka gotowana 30 g (SOJ), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), sałatka z selera i jabłka 80 g (SEL), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2156.33 kcal; Białko ogółem: 111.40 g; Tłuszcz: 64.66 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.86 g; Cholesterol: 415.93 mg; Węglowodany ogółem: 310.18 g; Cukry proste: 57.36 g; Sód: 992.72 mg; Błonnik pokarmowy: 33.60 g;		
wtorek 2023-12-05		
Dieta: PASŁEK - 6		
masło 15g 1 szt (MLE), kawa z ml b/c 250 ml (GLU, MLE), chleb graham 30 g (GLU), bułka grahamka 70 g (GLU), manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Pomidor 80 g, szczypior 3 g, II Śniadanie: kalafior z pieca z ziołami 150 g (MLE),	udko ćw.duszone 150 g (GLU), ryż brązowy 150 g, surówka z marchwi i pora w.ob. 150 g, kisiel płynny b/c 250 ml, lane ciasto na wyw 400 ml (GLU, JAJ, SEL), sos jarzynowy w.ob. 100 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: kefir 200g 1 szt,	herbata b/c 250 ml, masło 15g 1 szt (MLE), kiel.krakowska sz.w. 30 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), sałatka z ogórka św ze słonecznikiem 80 g (GLU, ORZ), chleb graham 100 g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2175.36 kcal; Białko ogółem: 118.14 g; Tłuszcz: 72.74 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.80 g; Cholesterol: 477.32 mg; Węglowodany ogółem: 234.70 g; Cukry proste: 11.91 g; Sód: 971.99 mg; Błonnik pokarmowy: 31.74 g;		
wtorek 2023-12-05		
Dieta: PASŁEK - 14		
Manna na mleku z masłem /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (GLU, JAJ, MLE, SEZ),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Budyń płynny z masłem 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Płatki kukurydziane na mleku z masłem /zmiksowane/ 500 ml (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2375.55 kcal; Białko ogółem: 120.98 g; Tłuszcz: 72.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.75 g; Cholesterol: 884.30 mg; Węglowodany ogółem: 302.30 g; Cukry proste: 22.28 g; Sód: 1698.35 mg; Błonnik pokarmowy: 11.31 g;		