

Oddział: Pasłęk		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-16		
Dieta: PASŁĘK - 1 PODSTAWOWA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Połędwica sopocka 30 g (GLU), Jajko gotowane 50 g (JAJ), Sałatka wiosenna 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Zupa z czerwonej soczewicy 400 ml (GLU, SEL, GOR), Kotlet mielony smażony 90 g (GLU, JAJ), Buraczki oprószone 150 g (GLU), ziemniaki 150 g, Kompot truskawkowy 250 ml, Pomarańcza 150 g,	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasta z mintaja z koncentratem 60 g (RYB), Szynka z piersi indyka 30 g (GLU), sałatka z ogórka świeżego i rzodkiewki z jogurtem i koperkiem 80 g (MLE), herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2288.91 kcal; Białko ogółem: 97.64 g; Tłuszcz: 56.88 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 26.69 g; Cholesterol: 277.70 mg; Węglowodany ogółem: 322.85 g; Cukry proste: 25.34 g; Sód: 1570.95 mg; Błonnik pokarmowy: 32.69 g;		
środa 2024-10-16		
Dieta: PASŁĘK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Połędwica sopocka 60 g (GLU), Miód 25 g, Sałatka z marchwi i jabłka 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), Klopsik wieprzowy z pieca 90 g (GLU, JAJ), Buraczki oprószone 150 g (GLU), ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml, Kefir 200g 1 szt (MLE),	Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szynka z piersi indyka 30 g (GLU), Pasta z mintaja z koncentratem 60 g (RYB), Jabłko gotowane 150 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2169.31 kcal; Białko ogółem: 95.69 g; Tłuszcz: 49.60 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.68 g; Cholesterol: 260.10 mg; Węglowodany ogółem: 326.15 g; Cukry proste: 31.07 g; Sód: 1624.40 mg; Błonnik pokarmowy: 31.32 g;		
środa 2024-10-16		
Dieta: PASŁĘK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), połędwica sopocka 60 g (GLU), Sałatka z marchwi i jabłka 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), Miód 25 g,	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), Klopsik wieprzowy z pieca 90 g (GLU, JAJ), Buraczki oprószone 150 g (GLU), ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml, Kefir 200g 1 szt (MLE),	Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Szynka z piersi indyka 30 g (GLU), Pasta z mintaja z koncentratem 60 g (RYB), Jabłko gotowane 150 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2066.31 kcal; Białko ogółem: 95.02 g; Tłuszcz: 43.30 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.68 g; Cholesterol: 215.30 mg; Węglowodany ogółem: 324.78 g; Cukry proste: 29.97 g; Sód: 1364.50 mg; Błonnik pokarmowy: 30.82 g;		
środa 2024-10-16		
Dieta: PASŁĘK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Połędwica sopocka 60 g (GLU), Miód 25 g, Sałatka z marchwi i jabłka 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), Klopsik wieprzowy z pieca 90 g (GLU, JAJ), Buraczki oprószone 150 g (GLU), ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml, Kefir 200g 1 szt (MLE),	chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szynka z piersi indyka 30 g (GLU), Pasta z mintaja z koncentratem 60 g (RYB), Jabłko gotowane 150 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2169.31 kcal; Białko ogółem: 95.69 g; Tłuszcz: 49.60 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.68 g; Cholesterol: 250.30 mg; Węglowodany ogółem: 326.15 g; Cukry proste: 31.07 g; Sód: 1624.40 mg; Błonnik pokarmowy: 31.32 g;		
środa 2024-10-16		
Dieta: PASŁĘK - 6 CUKRZYCOWA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Połędwica sopocka 30 g (GLU), Jajko gotowane 50 g (JAJ), Sałatka wiosenna 80 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Sok pomidorowy 0,3 1 szt,	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), Klopsik wieprzowy z pieca 90 g (GLU, JAJ), Buraczki oprószone 150 g (GLU), ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Kefir 200g 1 szt (MLE),	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasta z mintaja z koncentratem 60 g (RYB), Szynka z piersi indyka 30 g (GLU), sałatka z ogórka świeżego i rzodkiewki z jogurtem i koperkiem 80 g (MLE), Herbata bez cukru 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2107.34 kcal; Białko ogółem: 93.67 g; Tłuszcz: 37.41 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.87 g; Cholesterol: 258.10 mg; Węglowodany ogółem: 303.94 g; Cukry proste: 4.93 g; Sód: 1692.30 mg; Błonnik pokarmowy: 34.35 g;		
środa 2024-10-16		
Dieta: PASŁĘK - 14 PŁYNNNA WZBOGACONA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Galaretką z chrupkami /zmiksowana/ 250 ml (GLU, MLE),	Manna na filecie z masłem /zmiksowana/ 500 ml (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopty z masłem i mlekiem /zmiksowana/ 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2232.05 kcal; Białko ogółem: 98.26 g; Tłuszcz: 79.76 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.82 g; Cholesterol: 213.10 mg; Węglowodany ogółem: 247.63 g; Cukry proste: 18.46 g; Sód: 1312.60 mg; Błonnik pokarmowy: 13.17 g;		