

Oddział: Pasłęk		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-10-15</b>		
<b>Dieta: PASŁĘK - 1 PODSTAWOWA</b>		
<p>manna na mleku 300 ml (<b>GLU, MLE</b>), Bułka grahamka 70 g (<b>GLU</b>), Chleb razowy 30 g (<b>GLU</b>), masło 15g 1 szt (<b>MLE</b>), Pasta z twarogu i tuńczyka 60 g (<b>RYB, MLE</b>), Baleron drobiowy 30 g, Pomidor 80 g, szczypiar 3 g, Kawa z mlekiem 250 ml (<b>GLU, MLE</b>),</p>	<p>Lane ciasto na wywarze 400 ml (<b>GLU, JAJ, SEL</b>), Udko pieczone z pieca 150 g, Marchewka z groszkiem 150 g, ryż brązowy 150 g, sos jarzynowy w.ob. 100 ml (<b>GLU, SEL</b>), Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Gruszka 150 g,</p>	<p>Chleb razowy 100 g (<b>GLU</b>), Masło 15 g 1 szt (<b>MLE</b>), Kielbasa krakowska 60 g (<b>GLU</b>), Ser tostowy 20 g (<b>MLE</b>), Surówka z selera i jabłka z rodzynkami 80 g (<b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</b>), herbata z cukrem 250 ml,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2368.04 kcal; Białko ogółem: 95.38 g; Tłuszcz: 58.59 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.05 g; Cholesterol: 286.86 mg; Węglowodany ogółem: 319.99 g; Cukry proste: 44.54 g; Sód: 1428.25 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g;</p>		
<b>wtorek 2024-10-15</b>		
<b>Dieta: PASŁĘK - 2 ŁATWOSTRAWNA</b>		
<p>manna na mleku 300 ml (<b>GLU, MLE</b>), Chleb baltonowski 100 g (<b>GLU</b>), masło 15g 1 szt (<b>MLE</b>), Twaróg z jogurtem 60 g (<b>MLE</b>), Baleron drobiowy 30 g, Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (<b>GLU, MLE</b>),</p>	<p>Lane ciasto na wywarze 400 ml (<b>GLU, JAJ, SEL</b>), Udko duszone z pieca 150 g, marchew oprószana 150 g (<b>GLU</b>), Ryż biały 150 g, sos jarzynowy w.ob. 100 ml (<b>GLU, SEL</b>), Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Kefir 200g 1 szt (<b>MLE</b>),</p>	<p>Chleb baltonowski 100 g (<b>GLU</b>), Masło 15 g 1 szt (<b>MLE</b>), Kielbasa krakowska 60 g (<b>GLU</b>), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (<b>MLE</b>), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g (<b>SEL</b>), herbata z cukrem 250 ml,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2371.31 kcal; Białko ogółem: 93.27 g; Tłuszcz: 56.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.89 g; Cholesterol: 289.96 mg; Węglowodany ogółem: 325.22 g; Cukry proste: 58.22 g; Sód: 1783.09 mg; Błonnik pokarmowy: 31.65 g;</p>		
<b>wtorek 2024-10-15</b>		
<b>Dieta: PASŁĘK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA</b>		
<p>manna na mleku 300 ml (<b>GLU, MLE</b>), Chleb baltonowski 100 g (<b>GLU</b>), Masło 10g 1 szt (<b>MLE</b>), Twaróg z jogurtem 60 g (<b>MLE</b>), Baleron drobiowy 30 g, Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (<b>GLU, MLE</b>),</p>	<p>Lane ciasto na wywarze 400 ml (<b>GLU, JAJ, SEL</b>), Udko duszone z pieca 150 g, marchew oprószana 150 g (<b>GLU</b>), Ryż biały 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (<b>GLU, SEL</b>), Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Kefir 200g 1 szt (<b>MLE</b>),</p>	<p>Chleb baltonowski 100 g (<b>GLU</b>), Masło 10g 1 szt (<b>MLE</b>), Kielbasa krakowska 60 g (<b>GLU</b>), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (<b>MLE</b>), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g (<b>SEL</b>), herbata z cukrem 250 ml,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2298.31 kcal; Białko ogółem: 93.20 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.89 g; Cholesterol: 225.16 mg; Węglowodany ogółem: 325.15 g; Cukry proste: 58.22 g; Sód: 1782.19 mg; Błonnik pokarmowy: 31.65 g;</p>		
<b>wtorek 2024-10-15</b>		
<b>Dieta: PASŁĘK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA</b>		
<p>manna na mleku 300 ml (<b>GLU, MLE</b>), chleb pszenny 100 g (<b>GLU</b>), masło 15g 1 szt (<b>MLE</b>), Twaróg z jogurtem 60 g (<b>MLE</b>), Baleron drobiowy 30 g, Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (<b>GLU, MLE</b>),</p>	<p>Lane ciasto na wywarze 400 ml (<b>GLU, JAJ, SEL</b>), potrawka z udka ćwiartki 150 g (<b>GLU, SEL</b>), marchew oprószana 150 g (<b>GLU</b>), Ryż biały 150 g, Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Kefir 200g 1 szt (<b>MLE</b>),</p>	<p>chleb pszenny 100 g (<b>GLU</b>), Masło 15 g 1 szt (<b>MLE</b>), Szynekówecka 60 g (<b>GLU</b>), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (<b>MLE</b>), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g (<b>SEL</b>), herbata z cukrem 250 ml,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2388.57 kcal; Białko ogółem: 92.95 g; Tłuszcz: 56.67 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.63 g; Cholesterol: 283.90 mg; Węglowodany ogółem: 310.46 g; Cukry proste: 57.58 g; Sód: 1224.91 mg; Błonnik pokarmowy: 30.60 g;</p>		
<b>wtorek 2024-10-15</b>		
<b>Dieta: PASŁĘK - 6 CUKRZYCOWA</b>		
<p>manna na mleku 300 ml (<b>GLU, MLE</b>), Bułka grahamka 70 g (<b>GLU</b>), Chleb razowy 30 g (<b>GLU</b>), masło 15g 1 szt (<b>MLE</b>), Twaróg z jogurtem 60 g (<b>MLE</b>), Baleron drobiowy 30 g, Pomidor 80 g, szczypiar 3 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (<b>GLU, MLE</b>), <b>II Śniadanie:</b> Kalafor z pieca z masłem 150 g (<b>MLE</b>),</p>	<p>Lane ciasto na wywarze 400 ml (<b>GLU, JAJ, SEL</b>), Udko duszone z pieca 150 g, Marchewka z groszkiem 150 g, ryż brązowy 150 g, sos jarzynowy w.ob. 100 ml (<b>GLU, SEL</b>), Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250 ml, <b>Podwieczorek:</b> Gruszka 150 g,</p>	<p>Chleb razowy 100 g (<b>GLU</b>), Masło 15 g 1 szt (<b>MLE</b>), Kielbasa krakowska 60 g (<b>GLU</b>), Ser tostowy 20 g (<b>MLE</b>), Surówka z selera i jabłka z rodzynkami 80 g (<b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</b>), Herbata bez cukru 250 ml,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2344.40 kcal; Białko ogółem: 95.20 g; Tłuszcz: 61.24 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.65 g; Cholesterol: 295.30 mg; Węglowodany ogółem: 301.97 g; Cukry proste: 12.34 g; Sód: 1204.18 mg; Błonnik pokarmowy: 33.04 g;</p>		
<b>wtorek 2024-10-15</b>		
<b>Dieta: PASŁĘK - 14 PŁYNNA WZBOGAĆCANA</b>		
<p>Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (<b>GLU, JAJ, MLE</b>), <b>II Śniadanie:</b> Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (<b>GLU, JAJ, MLE</b>),</p>	<p>Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500 ml (<b>GLU, SEL</b>), <b>Podwieczorek:</b> Budyń płynny z masłem 250 ml (<b>GLU, JAJ, MLE</b>),</p>	<p>Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (<b>MLE</b>),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2375.54 kcal; Białko ogółem: 91.97 g; Tłuszcz: 72.80 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.75 g; Cholesterol: 284.30 mg; Węglowodany ogółem: 302.29 g; Cukry proste: 22.28 g; Sód: 1698.34 mg; Błonnik pokarmowy: 11.31 g;</p>		