

Oddział: Pasłek		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-01		
Dieta: PASŁEK - 1 PODSTAWOWA		
<p>manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z twarogu i makreli 60 g (RYB, MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), sałatka z pomidora i rukoli 100 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),</p>	<p>Solferino 400 ml (GLU, SEL, GOR), Roladka z indyka duszona 90 g (GLU), Surówka z marchwi i pora z olejem 150 g, Ryż brązowy 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), kompot truskawkowy z/c 250 ml, Gruszka 150 g,</p>	<p>Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Jajko gotowane 50 g (JAJ), Szynekoweczka 30 g (GLU), Sałatka z ogórka świeżego z koperkiem i olejem 80 g, herbata z cukrem 250 ml,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2347.34 kcal; Białko ogółem: 98.50 g; Tłuszcz: 60.20 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.91 g; Cholesterol: 293.69 mg; Węglowodany ogółem: 300.13 g; Cukry proste: 30.85 g; Sód: 1108.53 mg; Błonnik pokarmowy: 32.17 g;</p>		
wtorek 2024-10-01		
Dieta: PASŁEK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
<p>manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Masło 15g 1 szt (MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),</p>	<p>Zacierka na w ywarze 400 g (GLU, SEL), Roladka z indyka duszona 90 g (GLU), Ryż biały 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), marchew oprószana 150 g (GLU), kompot truskawkowy z/c 250 ml, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),</p>	<p>chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Miód 25 g, Szynekoweczka 60 g (GLU), Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g, herbata z cukrem 250 ml,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2263.36 kcal; Białko ogółem: 97.29 g; Tłuszcz: 55.32 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.90 g; Cholesterol: 253.59 mg; Węglowodany ogółem: 313.45 g; Cukry proste: 43.32 g; Sód: 1606.59 mg; Błonnik pokarmowy: 31.38 g;</p>		
wtorek 2024-10-01		
Dieta: PASŁEK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
<p>manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),</p>	<p>Zacierka na w ywarze 400 g (GLU, SEL), Roladka z indyka duszona 90 g (GLU), Ryż biały 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), marchew oprószana 150 g (GLU), Kompot truskawkowy 250 ml, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),</p>	<p>chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Miód 25 g, Szynekoweczka 60 g (GLU), Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g, herbata z cukrem 250 ml,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2186.69 kcal; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 44.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.40 g; Cholesterol: 249.29 mg; Węglowodany ogółem: 326.12 g; Cukry proste: 51.17 g; Sód: 1520.16 mg; Błonnik pokarmowy: 31.48 g;</p>		
wtorek 2024-10-01		
Dieta: PASŁEK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
<p>manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Tw aróg z jogurtem 60 g (MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),</p>	<p>Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), Potrawka drobiowa z indyka 150 g (GLU, SEL), Ryż biały 150 g, marchew oprószana 150 g (GLU), Kompot truskawkowy 250 ml, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),</p>	<p>chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Miód 25 g, Szynekoweczka 60 g (GLU), Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g, herbata z cukrem 250 ml,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2208.89 kcal; Białko ogółem: 96.88 g; Tłuszcz: 50.20 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.30 g; Cholesterol: 297.00 mg; Węglowodany ogółem: 314.36 g; Cukry proste: 50.40 g; Sód: 1370.06 mg; Błonnik pokarmowy: 31.43 g;</p>		
wtorek 2024-10-01		
Dieta: PASŁEK - 6 CUKRZYCOWA		
<p>manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), sałatka z pomidora i rukoli 100 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Sok pomidorowy 0,3 1 szt,</p>	<p>Zacierka na w ywarze 400 g (GLU, SEL), Roladka z indyka duszona 90 g (GLU), Ryż brązowy 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Surówka z marchwi i pora z olejem 150 g, kompot truskawkowy b/c 250 ml, Podwieczorek: Gruszka 150 g,</p>	<p>Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Jajko gotowane 50 g (JAJ), Szynekoweczka 30 g (GLU), Sałatka z ogórka świeżego z koperkiem i olejem 80 g, Herbata bez cukru 250 ml,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2280.55 kcal; Białko ogółem: 96.36 g; Tłuszcz: 48.90 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.55 g; Cholesterol: 285.99 mg; Węglowodany ogółem: 270.13 g; Cukry proste: 6.08 g; Sód: 1112.09 mg; Błonnik pokarmowy: 32.55 g;</p>		
wtorek 2024-10-01		
Dieta: PASŁEK - 14 PŁYNNA WZBOGAĆONA		
<p>Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (GLU, JAJ, MLE),</p>	<p>Zacierka na filecie z indyka z masłem /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, SEL), Podwieczorek: Budyń płynny z masłem 250 ml (GLU, JAJ, MLE),</p>	<p>Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2370.05 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Tłuszcz: 76.35 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.43 g; Cholesterol: 284.30 mg; Węglowodany ogółem: 277.59 g; Cukry proste: 21.88 g; Sód: 1375.85 mg; Błonnik pokarmowy: 7.71 g;</p>		