

| Oddział: Pasłek | | |
|---|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2024-09-27 | | |
| Dieta: PASŁEK - 1 PODSTAWOWA | | |
| płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Kielbasa krakowska 30 g (GLU), Pomidor 50 g, Mix salat 30 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), | Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), Filet z dorsza smażony 100 g (GLU, JAJ), surówka z kapusty kiszzonej z marchwią 150 g, ziemniaki 150 g, kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml, Koktajl truskawkowy 200 g (MLE), | Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasztet drobiowy 60 g (GLU, GOR), Ser deliser 20 g (MLE), sałatka z ogórka kiszzonego 80 g, herbata z cukrem 250 ml, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2173.56 kcal; Białko ogółem: 81.70 g; Tłuszcz: 61.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.97 g; Cholesterol: 284.98 mg; Węglowodany ogółem: 291.12 g; Cukry proste: 39.49 g; Sód: 1596.34 mg; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; | | |
| piątek 2024-09-27 | | |
| Dieta: PASŁEK - 2 ŁATWOSTRAWNA | | |
| płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Kielbasa krakowska 30 g (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), | Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), filet z dorsza z pieca 90 g, Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g, ziemniaki 150 g, kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml, Koktajl truskawkowy 200 g (MLE), | Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szyńka z piersi indyka 60 g (GLU), Ser deliser 20 g (MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 80 g, herbata z cukrem 250 ml, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2168.21 kcal; Białko ogółem: 88.28 g; Tłuszcz: 47.19 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.39 g; Cholesterol: 293.95 mg; Węglowodany ogółem: 299.41 g; Cukry proste: 47.47 g; Sód: 1232.10 mg; Błonnik pokarmowy: 30.91 g; | | |
| piątek 2024-09-27 | | |
| Dieta: PASŁEK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA | | |
| płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Półdewica sopočka 60 g (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), | Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), filet z dorsza z pieca 90 g, Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g, ziemniaki 150 g, kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml, Koktajl truskawkowy 200 g (MLE), | Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Szyńka z piersi indyka 60 g (GLU), Ser deliser 20 g (MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 80 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2056.13 kcal; Białko ogółem: 86.77 g; Tłuszcz: 36.86 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.31 g; Cholesterol: 285.59 mg; Węglowodany ogółem: 305.39 g; Cukry proste: 48.16 g; Sód: 1449.77 mg; Błonnik pokarmowy: 30.91 g; | | |
| piątek 2024-09-27 | | |
| Dieta: PASŁEK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA | | |
| Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Półdewica sopočka 60 g (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE), | Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), pulpet rybny 90 g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g, Ziemniaki 150 g, kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml, Koktajl truskawkowy 200 g (MLE), | chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szyńka z piersi indyka 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 80 g, herbata z cukrem 250 ml, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2121.08 kcal; Białko ogółem: 87.49 g; Tłuszcz: 47.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.35 g; Cholesterol: 292.89 mg; Węglowodany ogółem: 293.70 g; Cukry proste: 47.44 g; Sód: 1105.30 mg; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; | | |
| piątek 2024-09-27 | | |
| Dieta: PASŁEK - 6 CUKRZYCOWA | | |
| płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Kielbasa krakowska 30 g (GLU), Pomidor 50 g, Mix salat 30 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Surówka z kalarepy z jogurtem i koperkiem 100 g, | Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), filet z dorsza z pieca 90 g, surówka z kapusty kiszzonej z marchwią 150 g, ziemniaki 150 g, kompot z czarnej porzeczki b/c 250 ml, Podwieczorek: Brokuł gotowany 150 g (MLE), | Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasztet drobiowy 60 g (GLU, GOR), Ser deliser 20 g (MLE), sałatka z ogórka kiszzonego 80 g, Herbata bez cukru 250 ml, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2245.55 kcal; Białko ogółem: 85.73 g; Tłuszcz: 51.08 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.57 g; Cholesterol: 266.27 mg; Węglowodany ogółem: 272.61 g; Cukry proste: 28.42 g; Sód: 1463.39 mg; Błonnik pokarmowy: 33.13 g; | | |
| piątek 2024-09-27 | | |
| Dieta: PASŁEK - 14 PŁYNNĄ WZBOGAĆCĄ | | |
| Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200 g (MLE), | Ziemniaczanka z mięsem indyjskim /zmiksowana/ 500 ml (MLE, SEL), Podwieczorek: Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (GLU, JAJ, MLE), | Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2391.00 kcal; Białko ogółem: 94.37 g; Tłuszcz: 69.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.54 g; Cholesterol: 279.30 mg; Węglowodany ogółem: 301.10 g; Cukry proste: 11.23 g; Sód: 1802.10 mg; Błonnik pokarmowy: 12.16 g; | | |