

Oddział: Pasłek		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-23		
Dieta: PASŁEK - 1 PODSTAWOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Krem orzechowy 1 szt (GLU, MLE, ORZ), Pomidor 50 g, rzodkiewka 30 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, MLE, SEL), Filet z dorsza smażony 100 g (GLU, JAJ), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g, Ziemniaki 150 g, Kompot truskawkowy 250 ml, arbuź 150 g,	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasztet drobiowy 60 g (GLU, MLE, SEL, GOR), Ser deliser 20 g (MLE), Sałatka z buraczków z fetą i słonecznikiem 50 g (GLU, MLE, ORZ), pomidorki koktajlowe 30 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2273.56 kcal; Białko ogółem: 71.70 g; Tłuszcz: 61.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.97 g; Cholesterol: 294.98 mg; Węglowodany ogółem: 261.12 g; Cukry proste: 39.49 g; Sód: 1596.34 mg; Błonnik pokarmowy: 32.29 g;		
piątek 2024-08-23		
Dieta: PASŁEK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb baltonow ski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Krem orzechowy 1 szt (GLU, MLE, ORZ), Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, MLE, SEL), filet z dorsza z pieca 90 g (GLU), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g, Ziemniaki 150 g, Kompot truskawkowy 250 ml, arbuź 150 g,	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Ser deliser 20 g (MLE), Baleron drobiowy 60 g, Sałatka z buraczków 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2168.21 kcal; Białko ogółem: 78.28 g; Tłuszcz: 47.19 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.39 g; Cholesterol: 263.95 mg; Węglowodany ogółem: 299.41 g; Cukry proste: 47.47 g; Sód: 1232.10 mg; Błonnik pokarmowy: 30.91 g;		
piątek 2024-08-23		
Dieta: PASŁEK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb baltonow ski 100 g (GLU), masło 10g 1 szt (MLE), Szyńka z piersi indyka 30 g (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, MLE, SEL), filet z dorsza z pieca 90 g (GLU), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g, Ziemniaki 150 g, Kompot truskawkowy 250 ml, Koktajl z owoców mieszanych 200 g (MLE),	chleb baltonow ski 100 g (GLU), masło 10g 1 szt (MLE), Ser deliser 20 g (MLE), Baleron drobiowy 60 g, Sałatka z buraczków 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2056.13 kcal; Białko ogółem: 76.77 g; Tłuszcz: 36.86 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.31 g; Cholesterol: 285.59 mg; Węglowodany ogółem: 305.39 g; Cukry proste: 48.16 g; Sód: 1449.77 mg; Błonnik pokarmowy: 30.91 g;		
piątek 2024-08-23		
Dieta: PASŁEK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Krem orzechowy 1 szt (GLU, MLE, ORZ), Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, MLE, SEL), pulpet rybny 90 g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g, ziemniaki 150 g, Kompot truskawkowy 250 ml, Koktajl z owoców mieszanych 200 g (MLE),	chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Baleron drobiowy 60 g, Dżem 1 szt, Sałatka z buraczków 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2121.08 kcal; Białko ogółem: 67.49 g; Tłuszcz: 47.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.35 g; Cholesterol: 252.89 mg; Węglowodany ogółem: 293.70 g; Cukry proste: 47.44 g; Sód: 1105.30 mg; Błonnik pokarmowy: 31.35 g;		
piątek 2024-08-23		
Dieta: PASŁEK - 6 CUKRZYCOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szyńka z piersi indyka 30 g (GLU), Pomidor 50 g, rzodkiewka 30 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Koktajl z owoców mieszanych bez cukru 200 g (MLE),	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, MLE, SEL), filet z dorsza z pieca 90 g (GLU), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g, Ziemniaki 150 g, Kompot truskawkowy bez cukru 250 ml, Podwieczorek: arbuź 150 g,	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasztet drobiowy 60 g (GLU, MLE, SEL, GOR), Ser deliser 20 g (MLE), Sałatka z buraczków z fetą i słonecznikiem 50 g (GLU, MLE, ORZ), pomidorki koktajlowe 30 g, Herbata bez cukru 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2145.55 kcal; Białko ogółem: 85.73 g; Tłuszcz: 51.08 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.57 g; Cholesterol: 266.27 mg; Węglowodany ogółem: 262.61 g; Cukry proste: 28.42 g; Sód: 863.39 mg; Błonnik pokarmowy: 32.13 g;		
piątek 2024-08-23		
Dieta: PASŁEK - 14 PŁYNNĄ WZBOGAĆONĄ		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Suchary na mleku z masłem /zmiksowane/ 250 ml (GLU, MLE),	Manna na filecie z masłem /zmiksowana/ 500 ml (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (GLU, JAJ, MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2391.00 kcal; Białko ogółem: 114.37 g; Tłuszcz: 69.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.54 g; Cholesterol: 309.30 mg; Węglowodany ogółem: 301.10 g; Cukry proste: 11.23 g; Sód: 1802.10 mg; Błonnik pokarmowy: 12.16 g;		