

| Oddział: Pasłęk | | |
|---|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| poniedziałek 2024-08-12 | | |
| Dieta: PASŁĘK - 1 PODSTAWOWA | | |
| Ryż na mleku 300 ml (MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), Ser żółty 60 g, surówka z kapusty pekińskiej z papryką z olejem 100 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), | Kalaforowa 400 ml (GLU, MLE, SEL), Schab duszony 90 g (GLU), Fasolka szparagowa z masłem 150 g, ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), | Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szynekoweczka 60 g (GLU), Dżem 1 szt, Ogórek świeży 50 g, rukola 30 g, herbata z cukrem 250 ml, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2110.68 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 57.20 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.38 g; Cholesterol: 291.78 mg; Węglowodany ogółem: 283.21 g; Cukry proste: 31.32 g; Sód: 1650.49 mg; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; | | |
| poniedziałek 2024-08-12 | | |
| Dieta: PASŁĘK - 2 ŁATWOSTRAWNA | | |
| Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), Ser deliser 60 g (MLE), Sałatka z buraczków 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), | Kalaforowa 400 ml (GLU, MLE, SEL), Schab duszony 90 g (GLU), Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL), ziemniaki 150 g, Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), | Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szynekoweczka 60 g (GLU), Dżem 1 szt, Sałatka z cukinii 80 g, herbata z cukrem 250 ml, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2045.75 kcal; Białko ogółem: 93.56 g; Tłuszcz: 46.08 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.80 g; Cholesterol: 267.58 mg; Węglowodany ogółem: 277.35 g; Cukry proste: 34.41 g; Sód: 1979.85 mg; Błonnik pokarmowy: 31.60 g; | | |
| poniedziałek 2024-08-12 | | |
| Dieta: PASŁĘK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA | | |
| Ryż na mleku 300 ml (MLE), Masło 10g 1 szt (MLE), Szyunka z piersi indyka 60 g (GLU), Ser deliser 20 g (MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), Sałatka z buraczków 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), | Manna na wywarze 400 ml (GLU, SEL), ziemniaki 150 g, Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL), Schab duszony 90 g (GLU), Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), | chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Szynekoweczka 60 g (GLU), Dżem 1 szt, Sałatka z cukinii 80 g, herbata z cukrem 250 ml, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2026.25 kcal; Białko ogółem: 91.20 g; Tłuszcz: 42.16 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.81 g; Cholesterol: 226.68 mg; Węglowodany ogółem: 276.74 g; Cukry proste: 34.41 g; Sód: 1966.10 mg; Błonnik pokarmowy: 31.60 g; | | |
| poniedziałek 2024-08-12 | | |
| Dieta: PASŁĘK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA | | |
| Ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szyunka z piersi indyka 60 g (GLU), twaróg hoga 1 szt (MLE), Sałatka z buraczków 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), | Kalaforowa 400 ml (GLU, MLE, SEL), klopsik wp gotowany 90 g (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL), ziemniaki 150 g, Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), | chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szynekoweczka 60 g (GLU), Dżem 1 szt, Sałatka z cukinii 80 g, herbata z cukrem 250 ml, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2074.64 kcal; Białko ogółem: 86.87 g; Tłuszcz: 45.39 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.71 g; Cholesterol: 255.18 mg; Węglowodany ogółem: 283.55 g; Cukry proste: 34.53 g; Sód: 1725.41 mg; Błonnik pokarmowy: 33.13 g; | | |
| poniedziałek 2024-08-12 | | |
| Dieta: PASŁĘK - 6 CUKRZYCOWA | | |
| Ryż na mleku 300 ml (MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), Ser żółty 60 g, surówka z kapusty pekińskiej z papryką z olejem 100 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), pieczywo razowe waga 2szt 2 szt (GLU), | Kalaforowa bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), schab duszony 90 g (GLU), Fasolka szparagowa z masłem 150 g, ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml, Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi bez cukru 200 g, | Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szynekoweczka 60 g (GLU), Twaróg hoga 1 szt (MLE), Ogórek świeży 50 g, rukola 30 g, herbata b/c 250 ml, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2157.15 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 44.11 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.58 g; Cholesterol: 256.76 mg; Węglowodany ogółem: 226.91 g; Cukry proste: 7.53 g; Sód: 1517.83 mg; Błonnik pokarmowy: 32.77 g; | | |
| poniedziałek 2024-08-12 | | |
| Dieta: PASŁĘK - 14 PŁYNNĄ WZBOGAĆONĄ | | |
| Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Chrupki z mlekiem, jajkiem i masłem /zmiksowane/ 250 ml (MLE), | Ziemniaczanka na schabie z masłem /zmiksowane/ 500 ml (MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi /miksowany/ 200 g, | Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2137.55 kcal; Białko ogółem: 85.97 g; Tłuszcz: 77.72 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.51 g; Cholesterol: 295.30 mg; Węglowodany ogółem: 236.30 g; Cukry proste: 12.60 g; Sód: 1431.85 mg; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; | | |

| Oddział: Pasłek | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2024-08-13 | | |
| Dieta: PASŁĘK - 1 PODSTAWOWA | | |
| <p>manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z twarogu i tuńczyka 60 g (RYB, MLE), Baleron drobiowy 30 g, Pomidor 80 g, szczypior 3 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),</p> | <p>Lane ciasto na wywarze 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Udko pieczone 150 g, Marchewka z groszkiem 150 g, ryż brązowy 150 g, sos jarzynowy w.ob. 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml, arbus 150 g,</p> | <p>Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Surówka z selera i jabłka z rodzynkami 80 g (SEL), herbata z cukrem 250 ml,</p> |
| <p>Wartości odżywcze: Energia : 2368.04 kcal; Białko ogółem: 95.38 g; Tłuszcz: 58.59 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.05 g; Cholesterol: 286.86 mg; Węglowodany ogółem: 319.99 g; Cukry proste: 44.54 g; Sód: 1428.25 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g;</p> | | |
| wtorek 2024-08-13 | | |
| Dieta: PASŁĘK - 2 ŁATWOSTRAWNA | | |
| <p>manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Baleron drobiowy 30 g, Mus z jabłka bez cukru 80 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),</p> | <p>Lane ciasto na wywarze 400 ml (GLU, JAJ, SEL), udko ćw.got. 150 g, marchew oprószana 150 g (GLU), Ryż biały 150 g, sos jarzynowy w.ob. 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml, arbus 150 g,</p> | <p>Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g (SEL), herbata z cukrem 250 ml,</p> |
| <p>Wartości odżywcze: Energia : 2371.31 kcal; Białko ogółem: 93.27 g; Tłuszcz: 56.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.89 g; Cholesterol: 289.96 mg; Węglowodany ogółem: 325.22 g; Cukry proste: 58.22 g; Sód: 1783.09 mg; Błonnik pokarmowy: 31.65 g;</p> | | |
| wtorek 2024-08-13 | | |
| Dieta: PASŁĘK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA | | |
| <p>manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Baleron drobiowy 30 g, Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekkiem 250 ml (GLU, MLE),</p> | <p>Lane ciasto na wywarze 400 ml (GLU, JAJ, SEL), udko ćw.got. 150 g, marchew oprószana 150 g (GLU), Ryż biały 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml, arbus 150 g,</p> | <p>chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g (SEL), herbata z cukrem 250 ml,</p> |
| <p>Wartości odżywcze: Energia : 2298.31 kcal; Białko ogółem: 93.20 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.89 g; Cholesterol: 225.16 mg; Węglowodany ogółem: 325.15 g; Cukry proste: 58.22 g; Sód: 1782.19 mg; Błonnik pokarmowy: 31.65 g;</p> | | |
| wtorek 2024-08-13 | | |
| Dieta: PASŁĘK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA | | |
| <p>manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Baleron drobiowy 30 g, Mus z jabłka bez cukru 80 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),</p> | <p>Lane ciasto na wywarze 400 ml (GLU, JAJ, SEL), potrawka z udka ćwiartki 150 g (GLU, SEL), marchew oprószana 150 g (GLU), Ryż biały 150 g, Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Kefir 200g 1 szt (MLE),</p> | <p>chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szynka gotowana 60 g (SOJ), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g (SEL), herbata z cukrem 250 ml,</p> |
| <p>Wartości odżywcze: Energia : 2388.57 kcal; Białko ogółem: 92.95 g; Tłuszcz: 56.67 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.63 g; Cholesterol: 283.90 mg; Węglowodany ogółem: 310.46 g; Cukry proste: 57.58 g; Sód: 1224.91 mg; Błonnik pokarmowy: 30.60 g;</p> | | |
| wtorek 2024-08-13 | | |
| Dieta: PASŁĘK - 6 CUKRZYCOWA | | |
| <p>manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Baleron drobiowy 30 g, Pomidor 80 g, szczypior 3 g, kawa z ml/b/c 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kalafor z pieca z masłem 150 g (MLE),</p> | <p>Lane ciasto na wywarze 400 ml (GLU, JAJ, SEL), udko ćw.got. 150 g, Marchewka z groszkiem 150 g, ryż brązowy 150 g, sos jarzynowy w.ob. 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250 ml, Podwieczorek: Arbus 150 g,</p> | <p>Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Surówka z selera i jabłka z rodzynkami 80 g (SEL), herbata b/c 250 ml,</p> |
| <p>Wartości odżywcze: Energia : 2344.40 kcal; Białko ogółem: 95.20 g; Tłuszcz: 61.24 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.65 g; Cholesterol: 295.30 mg; Węglowodany ogółem: 301.97 g; Cukry proste: 12.34 g; Sód: 1204.18 mg; Błonnik pokarmowy: 33.04 g;</p> | | |
| wtorek 2024-08-13 | | |
| Dieta: PASŁĘK - 14 PŁYNNNA WZBOGAĆCONA | | |
| <p>Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (GLU, JAJ, MLE),</p> | <p>Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowana/ 500 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Budyń płynny z masłem 250 ml (GLU, JAJ, MLE),</p> | <p>Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),</p> |
| <p>Wartości odżywcze: Energia : 2375.54 kcal; Białko ogółem: 91.97 g; Tłuszcz: 72.80 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.75 g; Cholesterol: 284.30 mg; Węglowodany ogółem: 302.29 g; Cukry proste: 22.28 g; Sód: 1698.34 mg; Błonnik pokarmowy: 11.31 g;</p> | | |

| Oddział: Pasłek | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2024-08-14 | | |
| Dieta: PASŁĘK - 1 PODSTAWOWA | | |
| ryż na mleku 300 ml (MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Połędwica sopocka 60 g (GLU), Miód 25 g, Sałatka wiosenna 80 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE), | Botwina 400 ml (GLU, MLE, SEL), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU), Sos śmietanowo-brokulowy z piersią 180 ml (GLU, MLE), Brokuł gotowany 150 g (MLE), Kompot truskawkowy 250 ml, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), Granola 20 g (GLU, ORZ), | Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Jajko gotowane 50 g (JAJ), Szy nka z piersi indyka 30 g (GLU), sałatka z ogórka św iieżego z rzodkiewką i koperkiem 80 g, herbata z cukrem 250 ml, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2288.91 kcal; Białko ogółem: 97.64 g; Tłuszcz: 56.88 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 26.69 g; Cholesterol: 277.70 mg; Węglowodany ogółem: 322.85 g; Cukry proste: 25.34 g; Sód: 1570.95 mg; Błonnik pokarmowy: 32.69 g; | | |
| środa 2024-08-14 | | |
| Dieta: PASŁĘK - 2 ŁATWOSTRAWNA | | |
| ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb balonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Połędwica sopocka 60 g (GLU), Dżem 1 szt, Sałatka z marchwi i jabłka 80 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE), | Botwina bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Makaron 200 g (GLU, JAJ), Sos śmietanowo-brokulowy z piersią 180 ml (GLU, MLE), Brokuł gotowany 150 g (MLE), Kompot truskawkowy 250 ml, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), | Chleb balonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szy nka z piersi indyka 60 g (GLU), Ser deliser 20 g (MLE), Jabłko gotowane 150 g, herbata z cukrem 250 ml, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2169.31 kcal; Białko ogółem: 95.69 g; Tłuszcz: 49.60 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.68 g; Cholesterol: 260.10 mg; Węglowodany ogółem: 326.15 g; Cukry proste: 31.07 g; Sód: 1624.40 mg; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; | | |
| środa 2024-08-14 | | |
| Dieta: PASŁĘK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA | | |
| ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), połędwica sopocka 60 g (GLU), Sałatka z marchwi i jabłka 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), Dżem 1 szt, | Botwina bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Makaron 200 g (GLU, JAJ), Potrawka drobiowa z piersi 150 g (GLU, SEL), sałata z dresingiem 80 g, Kompot truskawkowy 250 ml, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), | Chleb balonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Szy nka z piersi indyka 60 g (GLU), Ser deliser 20 g (MLE), Jabłko gotowane 150 g, herbata z cukrem 250 ml, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2066.31 kcal; Białko ogółem: 95.02 g; Tłuszcz: 43.30 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.68 g; Cholesterol: 215.30 mg; Węglowodany ogółem: 324.78 g; Cukry proste: 29.97 g; Sód: 1364.50 mg; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; | | |
| środa 2024-08-14 | | |
| Dieta: PASŁĘK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA | | |
| Ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Połędwica sopocka 60 g (GLU), Dżem 1 szt, Sałatka z marchwi i jabłka 80 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE), | Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Makaron 200 g (GLU, JAJ), Sos śmietanowo-brokulowy z piersią 180 ml (GLU, MLE), Kompot truskawkowy 250 ml, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), Sałatka z selera z natką pietruszki 150 g (SEL), | chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szy nka z piersi indyka 60 g (GLU), Twarożek haga 1 szt (MLE), Jabłko gotowane 150 g, herbata z cukrem 250 ml, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2169.31 kcal; Białko ogółem: 95.69 g; Tłuszcz: 49.60 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.68 g; Cholesterol: 250.30 mg; Węglowodany ogółem: 326.15 g; Cukry proste: 31.07 g; Sód: 1624.40 mg; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; | | |
| środa 2024-08-14 | | |
| Dieta: PASŁĘK - 6 CUKRZYCOWA | | |
| ryż na mleku 300 ml (MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Połędwica sopocka 60 g (GLU), Twarożek haga 1 szt (MLE), Sałatka wiosenna 80 g, kawa z ml b/c 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: sok pomidorowy 0,33 1 szt, | Botwina bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU), Sos śmietanowo-brokulowy z piersią 180 ml (GLU, MLE), Brokuł gotowany 150 g (MLE), Kompot truskawkowy bez cukru 250 ml, Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), | Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Jajko gotowane 50 g (JAJ), Szy nka z piersi indyka 30 g (GLU), sałatka z ogórka św iieżego z rzodkiewką i koperkiem 80 g, Herbata bez cukru 250 ml, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2107.34 kcal; Białko ogółem: 93.67 g; Tłuszcz: 37.41 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.87 g; Cholesterol: 258.10 mg; Węglowodany ogółem: 303.94 g; Cukry proste: 4.93 g; Sód: 1692.30 mg; Błonnik pokarmowy: 34.35 g; | | |
| środa 2024-08-14 | | |
| Dieta: PASŁĘK - 14 PŁYNNA WZBOGAĆONA | | |
| Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Galaretką z chrupkami /zmiksowana/ 250 ml (GLU, MLE), | Manna na filecie z masłem /zmiksowana/ 500 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Biszkopty z masłem i mlekiem /zmiksowane/ 250 ml (GLU, JAJ, MLE), | Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2232.05 kcal; Białko ogółem: 98.26 g; Tłuszcz: 79.76 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.82 g; Cholesterol: 213.10 mg; Węglowodany ogółem: 247.63 g; Cukry proste: 18.46 g; Sód: 1312.60 mg; Błonnik pokarmowy: 13.17 g; | | |

| Oddział: Pasłek | | |
|---|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2024-08-15 | | |
| Dieta: PASŁEK - 1 PODSTAWOWA | | |
| Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekóweczka 60 g (GLU), Serek tartare 20g 1 szt (MLE), Sałatka grecka 100 g (MLE), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), | Grochowa 400 ml (GLU, SEL), Kotlet pożarski smażony 90 g (GLU, JAJ), surówka z kapusty pekińskiej 150 g (GOR), ziemniaki 150 g, Kompot z owoców mieszanych 250 ml, brzoskwinia 150 g, | Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Dżem 1 szt, Baleron drobiowy 60 g, Kalarepa 30 g, Pomidor 50 g, herbata z cukrem 250 ml, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2262.25 kcal; Białko ogółem: 90.43 g; Tłuszcz: 59.32 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.06 g; Cholesterol: 255.50 mg; Węglowodany ogółem: 287.29 g; Cukry proste: 32.49 g; Sód: 1790.10 mg; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; | | |
| czwartek 2024-08-15 | | |
| Dieta: PASŁEK - 2 ŁATWOSTRAWNA | | |
| Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekóweczka 60 g (GLU), Serek tartare 20g 1 szt (MLE), Sałatka z cukinii 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), | koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), Klopsik drobiowy z pieca 90 g (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL), ziemniaki 150 g, Kefir 200g 1 szt (MLE), Kompot z owoców mieszanych 250 ml, | Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Dżem 1 szt, Baleron drobiowy 60 g, Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2210.56 kcal; Białko ogółem: 88.62 g; Tłuszcz: 57.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.75 g; Cholesterol: 295.28 mg; Węglowodany ogółem: 276.42 g; Cukry proste: 37.63 g; Sód: 1963.51 mg; Błonnik pokarmowy: 30.76 g; | | |
| czwartek 2024-08-15 | | |
| Dieta: PASŁEK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA | | |
| Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Szynekóweczka 60 g (GLU), Serek tartare 20g 1 szt (MLE), Sałatka z cukinii 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), | koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), Klopsik drobiowy z pieca 90 g (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL), ziemniaki 150 g, Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Kefir 200g 1 szt (MLE), | chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Dżem 1 szt, Baleron drobiowy 60 g, Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2101.23 kcal; Białko ogółem: 85.89 g; Tłuszcz: 43.29 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.47 g; Cholesterol: 221.56 mg; Węglowodany ogółem: 275.44 g; Cukry proste: 37.99 g; Sód: 1971.73 mg; Błonnik pokarmowy: 30.56 g; | | |
| czwartek 2024-08-15 | | |
| Dieta: PASŁEK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA | | |
| Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekóweczka 60 g (GLU), Sałatka z cukinii 80 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE), | koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), Klopsik drobiowy z pieca 90 g (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL), Ziemniaki z natką pietruszki 150 g, Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Kefir 200g 1 szt (MLE), | chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Dżem 1 szt, Baleron drobiowy 60 g, Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2091.22 kcal; Białko ogółem: 89.10 g; Tłuszcz: 53.09 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.47 g; Cholesterol: 295.96 mg; Węglowodany ogółem: 274.65 g; Cukry proste: 36.99 g; Sód: 1706.42 mg; Błonnik pokarmowy: 30.56 g; | | |
| czwartek 2024-08-15 | | |
| Dieta: PASŁEK - 6 CUKRZYCOWA | | |
| Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekóweczka 60 g (GLU), Serek tartare 20g 1 szt (MLE), Sałatka grecka 100 g (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kefir 200g 1 szt (MLE), | koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), Klopsik drobiowy z pieca 90 g (GLU, JAJ), surówka z kapusty pekińskiej 150 g (GOR), ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Podwieczorek: Brzoskwinia 150g, | Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Twarożek haga 1 szt (MLE), Baleron drobiowy 60 g, Kalarepa 30 g, Pomidor 50 g, Herbata bez cukru 250 ml, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2185.00 kcal; Białko ogółem: 87.35 g; Tłuszcz: 47.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.62 g; Cholesterol: 262.68 mg; Węglowodany ogółem: 252.87 g; Cukry proste: 7.46 g; Sód: 1681.65 mg; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; | | |
| czwartek 2024-08-15 | | |
| Dieta: PASŁEK - 14 PŁYNNA WZBOGACONA | | |
| Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kefir 200g 1 szt (MLE), | Ryż na łopatkę z masłem /zmiksowany/ 500 ml (SEL), Podwieczorek: Kisiel z truskawkami /zmiksowany/ 200 g, | Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2184.27 kcal; Białko ogółem: 70.31 g; Tłuszcz: 87.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.49 g; Cholesterol: 289.20 mg; Węglowodany ogółem: 191.28 g; Cukry proste: 18.50 g; Sód: 1007.92 mg; Błonnik pokarmowy: 11.67 g; | | |

| Oddział: Pasłęk | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2024-08-16 | | |
| Dieta: PASŁĘK - 1 PODSTAWOWA | | |
| płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Kielbasa krakowska 30 g (GLU), Pomidorki koktajlowe 50 g, Mix sałat 30 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), | Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), Filet z dorsza smażony 100 g (GLU, JAJ), surówka z kap. młodej z koperkiem 150 g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ziemniaki 150 g, kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml, Koktajl truskawkowy 200 g (MLE), | Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasztet drobiowy 50 g (GLU, MLE, SEL, GOR), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Ćwikła z chrzanem 80 g, herbata z cukrem 250 ml, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2173.56 kcal; Białko ogółem: 81.70 g; Tłuszcz: 61.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.97 g; Cholesterol: 284.98 mg; Węglowodany ogółem: 291.12 g; Cukry proste: 39.49 g; Sód: 1596.34 mg; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; | | |
| piątek 2024-08-16 | | |
| Dieta: PASŁĘK - 2 ŁATWOSTRAWNA | | |
| płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Kielbasa krakowska 30 g (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), | Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), filet z dorsza z pieca 90 g (GLU), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g, ziemniaki 150 g, kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml, Koktajl truskawkowy 200 g (MLE), | Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szy nka gotowana 60 g (SOJ), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Sałatka z buraczków 80 g, herbata z cukrem 250 ml, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2168.21 kcal; Białko ogółem: 88.28 g; Tłuszcz: 47.19 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.39 g; Cholesterol: 293.95 mg; Węglowodany ogółem: 299.41 g; Cukry proste: 47.47 g; Sód: 1232.10 mg; Błonnik pokarmowy: 30.91 g; | | |
| piątek 2024-08-16 | | |
| Dieta: PASŁĘK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA | | |
| płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szy nka z piersi indyka 60 g (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), | Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), filet z dorsza z pieca 90 g (GLU), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g, ziemniaki 150 g, kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml, Koktajl truskawkowy 200 g (MLE), | Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Szy nka gotowana 60 g (SOJ), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), sałatka z buraczków 80 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2056.13 kcal; Białko ogółem: 86.77 g; Tłuszcz: 36.86 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.31 g; Cholesterol: 285.59 mg; Węglowodany ogółem: 305.39 g; Cukry proste: 48.16 g; Sód: 1449.77 mg; Błonnik pokarmowy: 30.91 g; | | |
| piątek 2024-08-16 | | |
| Dieta: PASŁĘK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA | | |
| Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szy nka z piersi indyka 60 g (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE), | Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), pulpet rybny 90 g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g, Ziemniaki 150 g, kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml, Koktajl truskawkowy 200 g (MLE), | chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szy nka gotowana 60 g (SOJ), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), sałatka z buraczków 80 g, herbata z cukrem 250 ml, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2121.08 kcal; Białko ogółem: 87.49 g; Tłuszcz: 47.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.35 g; Cholesterol: 292.89 mg; Węglowodany ogółem: 293.70 g; Cukry proste: 47.44 g; Sód: 1105.30 mg; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; | | |
| piątek 2024-08-16 | | |
| Dieta: PASŁĘK - 6 CUKRZYCOWA | | |
| płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Kielbasa krakowska 30 g (GLU), Pomidorki koktajlowe 50 g, Mix sałat 30 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200 g (MLE), | Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), filet z dorsza z pieca 90 g (GLU), surówka z kap. młodej z koperkiem 150 g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ziemniaki 150 g, kompot z czarnej porzeczki b/c 250 ml, Podwieczorek: zapiekanka brokułowa z masłem 150 g (GLU, JAJ, MLE), | Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasztet drobiowy 50 g (GLU, MLE, SEL, GOR), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Ćwikła z chrzanem 80 g, Herbata bez cukru 250 ml, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2245.55 kcal; Białko ogółem: 85.73 g; Tłuszcz: 51.08 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.57 g; Cholesterol: 266.27 mg; Węglowodany ogółem: 272.61 g; Cukry proste: 28.42 g; Sód: 1463.39 mg; Błonnik pokarmowy: 33.13 g; | | |
| piątek 2024-08-16 | | |
| Dieta: PASŁĘK - 14 PŁYNNA WZBOGAĆCANA | | |
| Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200 g (MLE), | Ziemniaczanka z mięsem indyjskim /zmiksowana/ 500 ml (MLE, SEL), Podwieczorek: Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (GLU, JAJ, MLE), | Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2391.00 kcal; Białko ogółem: 94.37 g; Tłuszcz: 69.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.54 g; Cholesterol: 279.30 mg; Węglowodany ogółem: 301.10 g; Cukry proste: 11.23 g; Sód: 1802.10 mg; Błonnik pokarmowy: 12.16 g; | | |

| Oddział: Pasłek | | |
|--|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| sobota 2024-08-17 | | |
| Dieta: PASŁEK - 1 PODSTAWOWA | | |
| makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb razowy 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Jajko gotowane 50 g (JAJ), polędwica sopocka 30 g (GLU), Sałatka z fasoli i pomidora 100 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), | Barszcz biały 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Bitka wieprzowa gotowana 90 g (GLU), surówka z marchwi i jabłka 150 g, Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml, Nektarynka 150 g, | Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Ser żółty 60 g, Szyńka z piersi indyka 30 g (GLU), sałatka z białej rzodkwi z jogurtem i zieloną pietruszką 80 g, herbata z cukrem 250 ml, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2372.49 kcal; Białko ogółem: 85.37 g; Tłuszcz: 63.01 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.73 g; Cholesterol: 292.58 mg; Węglowodany ogółem: 337.97 g; Cukry proste: 42.58 g; Sód: 1454.97 mg; Błonnik pokarmowy: 34.29 g; | | |
| sobota 2024-08-17 | | |
| Dieta: PASŁEK - 2 ŁATWOSTRAWNA | | |
| makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Dżem 1 szt, Polędwica sopocka 60 g (GLU), Pomidor bez skóry 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), | Barszcz biały 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Bitka wieprzowa gotowana 90 g (GLU), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g, Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), | Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szyńka z piersi indyka 30 g (GLU), Ser deliser 60 g (MLE), Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g, herbata z cukrem 250 ml, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2325.94 kcal; Białko ogółem: 83.29 g; Tłuszcz: 59.92 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.96 g; Cholesterol: 292.68 mg; Węglowodany ogółem: 342.06 g; Cukry proste: 57.78 g; Sód: 1693.76 mg; Błonnik pokarmowy: 33.44 g; | | |
| sobota 2024-08-17 | | |
| Dieta: PASŁEK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA | | |
| makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 10g 1 szt (MLE), Dżem 1 szt, Polędwica sopocka 60 g (GLU), Pomidor bez skóry 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), | Barszcz biały 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Bitka wieprzowa gotowana 90 g (GLU), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g, Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), | chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 10g 1 szt (MLE), Szyńka z piersi indyka 60 g (GLU), Ser deliser 20 g (MLE), Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g, herbata z cukrem 250 ml, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2271.46 kcal; Białko ogółem: 81.85 g; Tłuszcz: 45.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.79 g; Cholesterol: 236.38 mg; Węglowodany ogółem: 304.21 g; Cukry proste: 58.02 g; Sód: 1544.52 mg; Błonnik pokarmowy: 32.36 g; | | |
| sobota 2024-08-17 | | |
| Dieta: PASŁEK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA | | |
| Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Dżem 1 szt, Polędwica sopocka 60 g (GLU), Pomidor bez skóry 80 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE), | Barszcz biały 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), klopsik wp. z szynki got. 90 g (GLU, JAJ), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g, Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Zemniaki 150 g, Kompot truskawkowy 250 ml, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), | chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szyńka z piersi indyka 60 g (GLU), Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g, herbata z cukrem 250 ml, Dżem 1 szt, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2206.07 kcal; Białko ogółem: 84.82 g; Tłuszcz: 58.92 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.31 g; Cholesterol: 287.71 mg; Węglowodany ogółem: 304.23 g; Cukry proste: 57.24 g; Sód: 1199.12 mg; Błonnik pokarmowy: 32.36 g; | | |
| sobota 2024-08-17 | | |
| Dieta: PASŁEK - 6 CUKRZYCOWA | | |
| makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb razowy 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Jajko gotowane 50 g (JAJ), polędwica sopocka 30 g (GLU), Sałatka z fasoli i pomidora 100 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150 g, | Barszcz biały 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Bitka wieprzowa gotowana 90 g (GLU), surówka z marchwi i jabłka 150 g, Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy bez cukru 250 ml, Podwieczorek: Budyń bez cukru 200 ml (GLU, JAJ, MLE), | Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Ser żółty 60 g, Szyńka z piersi indyka 30 g (GLU), sałatka z białej rzodkwi z jogurtem i zieloną pietruszką 80 g, Herbata bez cukru 250 ml, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2375.14 kcal; Białko ogółem: 83.54 g; Tłuszcz: 55.63 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.95 g; Cholesterol: 274.28 mg; Węglowodany ogółem: 267.00 g; Cukry proste: 12.81 g; Sód: 1404.54 mg; Błonnik pokarmowy: 34.70 g; | | |
| sobota 2024-08-17 | | |
| Dieta: PASŁEK - 14 PŁYNNA WZBOGAČONA | | |
| Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Biszkopty z masłem i mlekiem /zmiksowane/ 250 ml (GLU, JAJ, MLE), | Zemniaczanka na szynce z masłem /zmiksowana/ 500 ml (MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń płynny z masłem 250 ml (GLU, JAJ, MLE), | Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2247.65 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; Tłuszcz: 79.77 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.57 g; Cholesterol: 265.10 mg; Węglowodany ogółem: 225.81 g; Cukry proste: 33.74 g; Sód: 1065.35 mg; Błonnik pokarmowy: 8.88 g; | | |

| Oddział: Pasłęk | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| niedziela 2024-08-18 | | |
| Dieta: PASŁĘK - 1 PODSTAWOWA | | |
| Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekówecka 60 g (GLU), krem orzechowy 1 szt (GLU, MLE, ORZ), sałatka grecka 100 g (MLE), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), | Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), filet drobiu smażony 100 g (GLU, JAJ), mizeria z jogurtem 150 g (MLE), ziemniaki 150 g, Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Koktajl z owoców mieszanych 200 g (MLE), | Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Baleron drobiowy 60 g, serek tartare 20g 1 szt (MLE), ogórek świeży 50 g, herbata z cukrem 250 ml, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2250.30 kcal; Białko ogółem: 91.32 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.94 g; Cholesterol: 269.66 mg; Węglowodany ogółem: 325.24 g; Cukry proste: 56.51 g; Sód: 1465.33 mg; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; | | |
| niedziela 2024-08-18 | | |
| Dieta: PASŁĘK - 2 ŁATWOSTRAWNA | | |
| Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekówecka 60 g (GLU), Krem orzechowy 1 szt (GLU, MLE, ORZ), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g (SEL), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), | Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Filet drobiowy gotowany 90 g (GLU), Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL), ziemniaki 150 g, Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Koktajl z owoców mieszanych 200 g (MLE), | Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Baleron drobiowy 60 g, serek tartare 20g 1 szt (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80 g, herbata z cukrem 250 ml, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2190.14 kcal; Białko ogółem: 90.96 g; Tłuszcz: 48.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.56 g; Cholesterol: 248.02 mg; Węglowodany ogółem: 319.48 g; Cukry proste: 49.71 g; Sód: 1635.16 mg; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; | | |
| niedziela 2024-08-18 | | |
| Dieta: PASŁĘK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA | | |
| Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Szynekówecka 60 g (GLU), Tw arozek haga 1 szt (MLE), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g (SEL), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), | Pomidorowa z makaronem bez śmietany 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Filet drobiowy gotowany 90 g (GLU), Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL), ziemniaki 150 g, Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Koktajl z owoców mieszanych 200 g (MLE), | Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Baleron drobiowy 60 g, serek tartare 20g 1 szt (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80 g, herbata z cukrem 250 ml, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2140.97 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 39.20 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.85 g; Cholesterol: 220.66 mg; Węglowodany ogółem: 320.73 g; Cukry proste: 58.02 g; Sód: 1518.38 mg; Błonnik pokarmowy: 31.84 g; | | |
| niedziela 2024-08-18 | | |
| Dieta: PASŁĘK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA | | |
| manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekówecka 60 g (GLU), Krem orzechowy 1 szt (GLU, MLE, ORZ), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 g (SEL), kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE), | Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Potrawka drobiowa z piersi 150 g (GLU, SEL), Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g, Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Koktajl z owoców mieszanych 200 g (MLE), | chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Baleron drobiowy 60 g, serek tartare 20g 1 szt (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80 g, herbata z cukrem 250 ml, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2168.21 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 48.11 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.57 g; Cholesterol: 244.18 mg; Węglowodany ogółem: 301.21 g; Cukry proste: 49.89 g; Sód: 1402.48 mg; Błonnik pokarmowy: 32.52 g; | | |
| niedziela 2024-08-18 | | |
| Dieta: PASŁĘK - 6 CUKRZYCOWA | | |
| Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekówecka 60 g (GLU), Tw arozek haga 1 szt (MLE), sałatka grecka 100 g (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), | Pomidorowa z makaronem bez śmietany 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Filet drobiowy gotowany 90 g (GLU), mizeria z jogurtem 150 g (MLE), ziemniaki 150 g, Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml, Podwieczorek: Koktajl z owoców mieszanych bez cukru 200 g (MLE), | Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Baleron drobiowy 60 g, serek tartare 20g 1 szt (MLE), ogórek świeży 50 g, Herbata bez cukru 250 ml, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2236.60 kcal; Białko ogółem: 94.90 g; Tłuszcz: 50.08 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.00 g; Cholesterol: 257.46 mg; Węglowodany ogółem: 307.35 g; Cukry proste: 20.70 g; Sód: 1375.78 mg; Błonnik pokarmowy: 33.18 g; | | |
| niedziela 2024-08-18 | | |
| Dieta: PASŁĘK - 14 PŁYNNA WZBOGAČONA | | |
| Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Chrupki z mlekiem, jajkiem i masłem /zmiksowane/ 250 ml (MLE), | Pomidorowa z makaronem na piersi /zmiksowana/ 500 ml (MLE, SEL), Podwieczorek: Koktajl z owoców mieszanych /zmiksowany/ 200 g (MLE), | Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2270.24 kcal; Białko ogółem: 85.28 g; Tłuszcz: 76.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.65 g; Cholesterol: 257.90 mg; Węglowodany ogółem: 253.64 g; Cukry proste: 14.95 g; Sód: 1485.94 mg; Błonnik pokarmowy: 13.27 g; | | |