

Oddział: Pasłęk		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-03		
Dieta: PASŁĘK - 1 PODSTAWOWA		
ryż na mleku 300 ml (MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Polędwica sopocka 60 g (GLU), Miód 25 g, Sałatka wiosenna 80 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),	Botwina 400 ml (GLU, MLE, SEL), Makaron 200 g (GLU, JAJ), Sos mięsno-jarzy nowy 180 ml (GLU, SEL), Brokuł gotowany 150 g (MLE), Kompot truskawkowy 250 ml, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), Granola 20 g (GLU, ORZ),	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Ser żółty 60 g (MLE), Szyńka z piersi indyka 30 g (GLU), sałatka z ogórka świeżego z rzodkiewką i koperkiem 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2288.91 kcal; Białko ogółem: 97.64 g; Tłuszcz: 56.88 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 26.69 g; Cholesterol: 277.70 mg; Węglowodany ogółem: 322.85 g; Cukry proste: 25.34 g; Sód: 1570.95 mg; Błonnik pokarmowy: 32.69 g;		
środa 2024-07-03		
Dieta: PASŁĘK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Polędwica sopocka 60 g (GLU), Dżem 1 szt, Sałatka z marchwi i jabłka 80 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Makaron 200 g (GLU, JAJ), Sos mięsno-jarzy nowy 180 ml (GLU, SEL), Brokuł gotowany 150 g (MLE), Kompot truskaw kowy 250 ml, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szyńka z piersi indyka 30 g (GLU), Ser deliser 60 g (MLE), Jabłko gotowane 150 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2169.31 kcal; Białko ogółem: 95.69 g; Tłuszcz: 49.60 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.68 g; Cholesterol: 260.10 mg; Węglowodany ogółem: 326.15 g; Cukry proste: 31.07 g; Sód: 1624.40 mg; Błonnik pokarmowy: 31.32 g;		
środa 2024-07-03		
Dieta: PASŁĘK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), polędwica sopocka 60 g (GLU), Sałatka z marchwi i jabłka 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), Dżem 1 szt,	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Makaron 200 g (GLU, JAJ), Sos mięsno-jarzy nowy 180 ml (GLU, SEL), sałata z jogurtem 80 g (MLE), Kompot truskaw kowy 250 ml, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Szyńka z piersi indyka 60 g (GLU), Ser deliser 20 g (MLE), Jabłko gotowane 150 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2066.31 kcal; Białko ogółem: 95.02 g; Tłuszcz: 43.30 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.68 g; Cholesterol: 215.30 mg; Węglowodany ogółem: 324.78 g; Cukry proste: 29.97 g; Sód: 1364.50 mg; Błonnik pokarmowy: 30.82 g;		
środa 2024-07-03		
Dieta: PASŁĘK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Polędwica sopocka 60 g (GLU), Dżem 1 szt, Sałatka z marchwi i jabłka 80 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Makaron 200 g (GLU, JAJ), Sos mięsno-jarzy nowy 180 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), Sałatka z selera i jabłka 150 g (SEL),	chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szyńka z piersi indyka 60 g (GLU), Twarożek haga 1 szt (MLE), Jabłko gotowane 150 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2169.31 kcal; Białko ogółem: 95.69 g; Tłuszcz: 49.60 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.68 g; Cholesterol: 250.30 mg; Węglowodany ogółem: 326.15 g; Cukry proste: 31.07 g; Sód: 1624.40 mg; Błonnik pokarmowy: 31.32 g;		
środa 2024-07-03		
Dieta: PASŁĘK - 6 CUKRZYCOWA		
ryż na mleku 300 ml (MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Polędwica sopocka 60 g (GLU), Twarożek haga 1 szt (MLE), Sałatka wiosenna 80 g, kawa z ml b/c 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: sok pomidorowy 0,33 1 szt,	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Makaron 200 g (GLU, JAJ), Sos mięsno-jarzy nowy 180 ml (GLU, SEL), Brokuł gotowany 150 g (MLE), Kompot truskawkowy bez cukru 250 ml, Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Ser żółty 60 g (MLE), Szyńka z piersi indyka 30 g (GLU), sałatka z ogórka świeżego z rzodkiewką i koperkiem 80 g, Herbata bez cukru 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2107.34 kcal; Białko ogółem: 93.67 g; Tłuszcz: 37.41 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.87 g; Cholesterol: 258.10 mg; Węglowodany ogółem: 303.94 g; Cukry proste: 4.93 g; Sód: 1692.30 mg; Błonnik pokarmowy: 34.35 g;		
środa 2024-07-03		
Dieta: PASŁĘK - 14 PŁYNNĄ WZBOGAĆCONA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Galełka z chrupkami /zmiksowana/ 250 ml (GLU, MLE),	Manna na filecie z masłem /zmiksowana/ 500 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Biszkopty z masłem i mlekiem /zmiksowane/ 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2232.05 kcal; Białko ogółem: 98.26 g; Tłuszcz: 79.76 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.82 g; Cholesterol: 213.10 mg; Węglowodany ogółem: 247.63 g; Cukry proste: 18.46 g; Sód: 1312.60 mg; Błonnik pokarmowy: 13.17 g;		