

Oddział: Pasłęk		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26 Dieta: PASŁĘK - 1 PODSTAWOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekóweczka 60 g (GLU), serek tartare 20g 1 szt, Rzodkiewka 30 g, Ogórek świeży 30 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),	Ogórkowa w. ob. 400 ml (GLU, MLE, SEL), roladka z szynki z papryką 90 g (GLU), Brokuł gotowany 150 g (MLE), Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g, kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml, jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), baleron drobiowy 30 g, herbata z cukrem 250 ml, Pomidor 80 g, szczypior 3 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2248.73 kcal; Białko ogółem: 82.36 g; Tłuszcz: 66.98 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.09 g; Cholesterol: 256.42 mg; Węglowodany ogółem: 310.59 g; Cukry proste: 42.37 g; Sód: 1336.90 mg; Błonnik pokarmowy: 35.74 g;		
środa 2024-06-26 Dieta: PASŁĘK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), masło 15g 1 szt (MLE), chleb balonowski 100 g (GLU), Szynekóweczka 60 g (GLU), serek tartare 20g 1 szt, Sałatka z selera i jabłka 80 g (SEL), kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), Bitka wieprzowa gotowana 90 g (GLU), Brokuł gotowany 150 g (MLE), Ziemniaki 150 g, kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml, jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	chleb balonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), baleron drobiowy 30 g, herbata z cukrem 250 ml, Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2195.08 kcal; Białko ogółem: 70.61 g; Tłuszcz: 45.30 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.89 g; Cholesterol: 259.62 mg; Węglowodany ogółem: 299.09 g; Cukry proste: 54.51 g; Sód: 1798.75 mg; Błonnik pokarmowy: 34.18 g;		
środa 2024-06-26 Dieta: PASŁĘK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb balonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Szynekóweczka 60 g (GLU), serek tartare 20g 1 szt, Sałatka z selera i jabłka 80 g (SEL), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), Bitka wieprzowa gotowana 90 g (GLU), Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g, kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml, jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	chleb balonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), baleron drobiowy 30 g, herbata z cukrem 250 ml, Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2044.79 kcal; Białko ogółem: 64.30 g; Tłuszcz: 41.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.49 g; Cholesterol: 175.96 mg; Węglowodany ogółem: 308.58 g; Cukry proste: 57.70 g; Sód: 1857.87 mg; Błonnik pokarmowy: 32.36 g;		
środa 2024-06-26 Dieta: PASŁĘK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekóweczka 60 g (GLU), serek tartare 20g 1 szt, Sałatka z selera i jabłka 80 g (SEL), kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),	Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), klopsik wp. z szynki got. 90 g (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g, kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml, jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), Baleron drobiowy 30 g, herbata z cukrem 250 ml, Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2157.37 kcal; Białko ogółem: 74.11 g; Tłuszcz: 52.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.25 g; Cholesterol: 252.72 mg; Węglowodany ogółem: 302.54 g; Cukry proste: 55.79 g; Sód: 1839.89 mg; Błonnik pokarmowy: 31.14 g;		
środa 2024-06-26 Dieta: PASŁĘK - 6 CUKRZYCOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekóweczka 60 g (GLU), serek tartare 20g 1 szt, Rzodkiewka 30 g, Ogórek świeży 30 g, kawa z ml b/c 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: sok pomidorowy 0,33 1 szt,	Zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), roladka z szynki z papryką 90 g (GLU), Brokuł gotowany 150 g (MLE), Ziemniaki 150 g, sos koperkowy obr. 100 ml (GLU, SEL), kompot z czarnej porzeczki b/c 250 ml, Podwieczorek: fasolka szparagowa z masłem 150 g,	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), baleron drobiowy 30 g, herbata b/c 250 ml, Pomidor 80 g, szczypior 3 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2185.15 kcal; Białko ogółem: 80.82 g; Tłuszcz: 46.74 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.07 g; Cholesterol: 250.42 mg; Węglowodany ogółem: 275.23 g; Cukry proste: 18.01 g; Sód: 1299.45 mg; Błonnik pokarmowy: 33.97 g;		
środa 2024-06-26 Dieta: PASŁĘK - 14 PŁYNNA WZBOGAONA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Galaretka z chrupkami /zmiksowana/ 250 ml (GLU, MLE),	Makaronowa na szynce /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, SEL), Podwieczorek: Biszkopty z masłem i mlekiem /zmiksowane/ 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2342.05 kcal; Białko ogółem: 90.41 g; Tłuszcz: 75.21 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.90 g; Cholesterol: 293.10 mg; Węglowodany ogółem: 271.43 g; Cukry proste: 18.61 g; Sód: 1310.60 mg; Błonnik pokarmowy: 13.17 g;		