

Oddział: Pasłęk		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-13		
Dieta: PASŁĘK - 1 PODSTAWOWA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekóweczka 60 g (GLU), Serek tartare 20g 1 szt, Sałatka grecka 100 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), kotlet mielony 90 g (GLU, JAJ), surówka z kapusty pekińskiej 150 g (GOR), ziemniaki 150 g, Kompot z owoców mieszanych 250 ml, kiwi 1 szt,	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Jajko gotowane 50 g (JAJ), baleron drobiowy 30 g, Kalarepa 30 g, Pomidor 50 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2262.25 kcal; Białko ogółem: 90.43 g; Tłuszcz: 59.32 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.06 g; Cholesterol: 255.50 mg; Węglowodany ogółem: 287.29 g; Cukry proste: 32.49 g; Sód: 1790.10 mg; Błonnik pokarmowy: 31.36 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: PASŁĘK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekóweczka 60 g (GLU), Serek tartare 20g 1 szt, Sałatka z cukinii 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL), ziemniaki 150 g, kiwi 1 szt, Kompot z owoców mieszanych 250 ml,	Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasta z jajka z koperkiem 50 g (JAJ, MLE), baleron drobiowy 30 g, Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2210.56 kcal; Białko ogółem: 88.62 g; Tłuszcz: 57.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.75 g; Cholesterol: 295.28 mg; Węglowodany ogółem: 276.42 g; Cukry proste: 37.63 g; Sód: 1963.51 mg; Błonnik pokarmowy: 30.76 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: PASŁĘK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Szynekóweczka 60 g (GLU), Serek tartare 20g 1 szt, Sałatka z cukinii 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL), ziemniaki 150 g, Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Kefir 200 g (MLE),	chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Pasta z białka z koperkiem 50 g (JAJ), baleron drobiowy 30 g, Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2101.23 kcal; Białko ogółem: 85.89 g; Tłuszcz: 43.29 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.47 g; Cholesterol: 221.56 mg; Węglowodany ogółem: 275.44 g; Cukry proste: 37.99 g; Sód: 1971.73 mg; Błonnik pokarmowy: 30.56 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: PASŁĘK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekóweczka 60 g (GLU), Sałatka z cukinii 80 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),	koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL), Ziemniaki z natką pietruszki 150 g, Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Kefir 200 g (MLE),	chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasta z jajka z koperkiem 50 g (JAJ, MLE), Baleron drobiowy 30 g, Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2091.22 kcal; Białko ogółem: 89.10 g; Tłuszcz: 53.09 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.47 g; Cholesterol: 295.96 mg; Węglowodany ogółem: 274.65 g; Cukry proste: 36.99 g; Sód: 1706.42 mg; Błonnik pokarmowy: 30.56 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: PASŁĘK - 6 CUKRZYCOWA		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekóweczka 60 g (GLU), Serek tartare 20g 1 szt, Sałatka grecka 100 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kefir 200 g (MLE),	koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (GLU, JAJ), surówka z kapusty pekińskiej 150 g (GOR), ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Podwieczorek: kisiel z czarnej porzeczki b/c 200 g,	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Jajko gotowane 50 g (JAJ), baleron drobiowy 30 g, Kalarepa 30 g, Pomidor 50 g, Herbata bez cukru 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2185.00 kcal; Białko ogółem: 87.35 g; Tłuszcz: 47.69 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.62 g; Cholesterol: 262.68 mg; Węglowodany ogółem: 252.87 g; Cukry proste: 7.46 g; Sód: 1681.65 mg; Błonnik pokarmowy: 29.72 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: PASŁĘK - 14 PŁYNNA WZBOGACONA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kefir 200 g (MLE),	Ryż na łopatkę z masłem /zmiksowany/ 500 ml (SEL), Podwieczorek: Kisiel z czarnej porzeczki /zmiksowany/ 200 g,	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2184.27 kcal; Białko ogółem: 70.31 g; Tłuszcz: 87.03 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.49 g; Cholesterol: 289.20 mg; Węglowodany ogółem: 191.28 g; Cukry proste: 18.50 g; Sód: 1007.92 mg; Błonnik pokarmowy: 11.67 g;		