

Oddział: Pasłęk		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-11		
Dieta: PASŁĘK - 1 PODSTAWOWA		
<p>manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z twarogu i tuńczyka 60 g (RYB, MLE), Baleron drobiowy 30 g, Pomidor 80 g, szczypior 3 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),</p>	<p>Lane ciasto na wywarze 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Udko pieczone 150 g, Surówka z marchwi z pomarańczą 150 g, ryż brązowy 150 g, sos jarzynowy w.ob. 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Truskawki 100 g,</p>	<p>Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Surówka z selera i jabłka z rodzynekami 80 g (SEL), herbata z cukrem 250 ml,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2368.04 kcal; Białko ogółem: 95.38 g; Tłuszcz: 58.59 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.05 g; Cholesterol: 286.86 mg; Węglowodany ogółem: 319.99 g; Cukry proste: 44.54 g; Sód: 1428.25 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g;</p>		
wtorek 2024-06-11		
Dieta: PASŁĘK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
<p>manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Baleron drobiowy 30 g, Mus z jabłka bez cukru 80 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),</p>	<p>Lane ciasto na wywarze 400 ml (GLU, JAJ, SEL), udko ćw.got. 150 g, marchew oprószana 150 g (GLU), Ryż biały 150 g, sos jarzynowy w.ob. 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Truskawki 100g,</p>	<p>Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Sałatka z selera i jabłka 80 g (SEL), herbata z cukrem 250 ml,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2371.31 kcal; Białko ogółem: 93.27 g; Tłuszcz: 56.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.89 g; Cholesterol: 289.96 mg; Węglowodany ogółem: 325.22 g; Cukry proste: 58.22 g; Sód: 1783.09 mg; Błonnik pokarmowy: 31.65 g;</p>		
wtorek 2024-06-11		
Dieta: PASŁĘK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
<p>manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Baleron drobiowy 30 g, Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekkiem 250 ml (GLU, MLE),</p>	<p>Lane ciasto na wywarze 400 ml (GLU, JAJ, SEL), udko ćw.got. 150 g, marchew oprószana 150 g (GLU), Ryż biały 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Truskawki 100g,</p>	<p>chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Sałatka z selera i jabłka 80 g (SEL), herbata z cukrem 250 ml,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2298.31 kcal; Białko ogółem: 93.20 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.89 g; Cholesterol: 225.16 mg; Węglowodany ogółem: 325.15 g; Cukry proste: 58.22 g; Sód: 1782.19 mg; Błonnik pokarmowy: 31.65 g;</p>		
wtorek 2024-06-11		
Dieta: PASŁĘK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
<p>manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Baleron drobiowy 30 g, Mus z jabłka bez cukru 80 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),</p>	<p>Lane ciasto na wywarze 400 ml (GLU, JAJ, SEL), potrawka z udką ćwiartki 150 g (GLU, SEL), marchew oprószana 150 g (GLU), Ryż biały 150 g, Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Kefir 200g 1 szt (MLE),</p>	<p>chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szynka gotowana 60 g (SOJ), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Sałatka z selera i jabłka 80 g (SEL), herbata z cukrem 250 ml,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2388.57 kcal; Białko ogółem: 92.95 g; Tłuszcz: 56.67 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.63 g; Cholesterol: 283.90 mg; Węglowodany ogółem: 310.46 g; Cukry proste: 57.58 g; Sód: 1224.91 mg; Błonnik pokarmowy: 30.60 g;</p>		
wtorek 2024-06-11		
Dieta: PASŁĘK - 6 CUKRZYCOWA		
<p>manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Baleron drobiowy 30 g, Pomidor 80 g, szczypior 3 g, kawa z ml b/c 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kalańkor z pieca z masłem 150 g (MLE),</p>	<p>Lane ciasto na wywarze 400 ml (GLU, JAJ, SEL), udko ćw.got. 150 g, Surówka z marchwi z pomarańczą 150 g, ryż brązowy 150 g, sos jarzynowy w.ob. 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250 ml, Podwieczorek: kefir 200g 1 szt (MLE),</p>	<p>Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Surówka z selera i jabłka z rodzynekami 80 g (SEL), herbata b/c 250 ml,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2344.40 kcal; Białko ogółem: 95.20 g; Tłuszcz: 61.24 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.65 g; Cholesterol: 295.30 mg; Węglowodany ogółem: 301.97 g; Cukry proste: 12.34 g; Sód: 1204.18 mg; Błonnik pokarmowy: 33.04 g;</p>		
wtorek 2024-06-11		
Dieta: PASŁĘK - 14 PŁYNNNA WZBOGAĆCOWA		
<p>Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (GLU, JAJ, MLE),</p>	<p>Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowana/ 500 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Budyń płynny z masłem 250 ml (GLU, JAJ, MLE),</p>	<p>Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2375.54 kcal; Białko ogółem: 91.97 g; Tłuszcz: 72.80 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.75 g; Cholesterol: 284.30 mg; Węglowodany ogółem: 302.29 g; Cukry proste: 22.28 g; Sód: 1698.34 mg; Błonnik pokarmowy: 11.31 g;</p>		