

Oddział: Pasłęk		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: PASŁĘK - 1 PODSTAWOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Baleron drobiowy 60 g, Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Papryka słupki 30 g, Ogórek świeży 30 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz biały 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (GLU, JAJ), surówka z kapusty czerwonej 150 g, Kasza jęczmienna 150 g (GLU), kompot truskawkowy z/c 250 ml, Jabłko 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL),	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Dżem 1 szt, Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Sałatka z pomidora 100 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2203.58 kcal; Białko ogółem: 96.59 g; Tłuszcz: 56.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.59 g; Cholesterol: 648.74 mg; Węglowodany ogółem: 277.26 g; Cukry proste: 31.16 g; Sód: 1363.32 mg; Błonnik pokarmowy: 34.37 g;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: PASŁĘK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Baleron drobiowy 60 g, Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Sałatka z marchwi i jabłka 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz biały 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (GLU, JAJ), sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 150 g (SEL), Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), kompot truskawkowy z/c 250 ml, Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Dżem 1 szt, Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2090.73 kcal; Białko ogółem: 84.77 g; Tłuszcz: 46.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.53 g; Cholesterol: 656.04 mg; Węglowodany ogółem: 305.18 g; Cukry proste: 57.19 g; Sód: 1975.19 mg; Błonnik pokarmowy: 32.09 g;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: PASŁĘK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Baleron drobiowy 60 g, Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Sałatka z marchwi i jabłka 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz biały bez śmietany 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (GLU, JAJ), sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 150 g (SEL), Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml, Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Dżem 1 szt, Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2032.35 kcal; Białko ogółem: 98.59 g; Tłuszcz: 37.24 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.31 g; Cholesterol: 270.64 mg; Węglowodany ogółem: 304.77 g; Cukry proste: 57.19 g; Sód: 1831.70 mg; Błonnik pokarmowy: 32.09 g;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: PASŁĘK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Baleron drobiowy 60 g, Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Sałatka z marchwi i jabłka 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz biały 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (GLU, JAJ), sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 150 g (SEL), Ziemniaki z natką pietruszki 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml, Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Dżem 1 szt, Szynka gotowana 60 g (SOJ), Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2066.46 kcal; Białko ogółem: 89.41 g; Tłuszcz: 45.42 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.38 g; Cholesterol: 651.07 mg; Węglowodany ogółem: 304.46 g; Cukry proste: 56.41 g; Sód: 1475.75 mg; Błonnik pokarmowy: 32.09 g;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: PASŁĘK - 6 CUKRZYCOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Baleron drobiowy 60 g, Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Papryka słupki 30 g, Ogórek świeży 30 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 30 g (GLU), II Śniadanie: Brokuł gotowany ze słonecznikiem 200 g (GLU, MLE, ORZ),	Barszcz biały bez śmietany 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Klopsik wieprzowy gotowany 90 g (GLU, JAJ), surówka z kapusty czerwonej 150 g, Kasza jęczmienna 150 g (GLU), Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), kompot truskawkowy b/c 250 ml, Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi bez cukru 200 g,	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Twarożek haga 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Sałatka z pomidora 100 g, Herbata bez cukru 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2101.37 kcal; Białko ogółem: 89.96 g; Tłuszcz: 47.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.56 g; Cholesterol: 656.04 mg; Węglowodany ogółem: 244.27 g; Cukry proste: 10.93 g; Sód: 1370.71 mg; Błonnik pokarmowy: 35.79 g;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: PASŁĘK - 14 PŁYNNĄ WZBOGAĆONĄ		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200 g (MLE),	Ziemniaczanka na łyżeczkę /zmiksowana/ 500 g (MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel z czarnej porzeczki /zmiksowany/ 200 g,	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2102.85 kcal; Białko ogółem: 72.30 g; Tłuszcz: 78.62 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.00 g; Cholesterol: 335.60 mg; Węglowodany ogółem: 235.80 g; Cukry proste: 29.10 g; Sód: 1049.25 mg; Błonnik pokarmowy: 13.47 g;		

Oddział: Pasłek		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04		
Dieta: PASŁEK - 1 PODSTAWOWA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), pasta z twarogu i makreli 60 g (RYB, MLE), Polędwica sopočka 30 g (GLU), Kalarepa 30 g, Pomidorki koktajlowe 30 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Fasolowa 400 ml (GLU, SEL), filet drob smażony 100 g (GLU, JAJ), surówka wiosenna 150 g, ziemniaki 150 g, Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Pomarańcza 150 g,	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Ser tostowy 60 g (MLE), Szyńka z piersi indyka 30 g (GLU), Jabłko 150 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2282.02 kcal; Białko ogółem: 117.71 g; Tłuszcz: 59.92 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.33 g; Cholesterol: 364.69 mg; Węglowodany ogółem: 292.47 g; Cukry proste: 35.34 g; Sód: 1044.73 mg; Błonnik pokarmowy: 34.15 g;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: PASŁEK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Polędwica sopočka 30 g (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), filet drob got. 90 g (GLU), marchew oprószana 150 g (GLU), ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szyńka z piersi indyka 60 g (GLU), miód 25 g, sałatka z selera i jabłka 80 g (SEL), herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2216.09 kcal; Białko ogółem: 117.72 g; Tłuszcz: 44.60 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.17 g; Cholesterol: 382.59 mg; Węglowodany ogółem: 328.17 g; Cukry proste: 37.72 g; Sód: 1596.48 mg; Błonnik pokarmowy: 32.62 g;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: PASŁEK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Polędwica sopočka 30 g (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), Filet drobiowy gotowany 90 g (GLU), marchew oprószana 150 g (GLU), ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szyńka z piersi indyka 60 g (GLU), miód 25 g, sałatka z selera i jabłka 80 g (SEL), herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2169.26 kcal; Białko ogółem: 114.23 g; Tłuszcz: 37.57 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.34 g; Cholesterol: 389.09 mg; Węglowodany ogółem: 314.59 g; Cukry proste: 37.42 g; Sód: 1856.09 mg; Błonnik pokarmowy: 31.42 g;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: PASŁEK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Polędwica sopočka 30 g (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), Potrawka drobiowa z piersi 150 g (GLU, SEL), marchew oprószana 150 g (GLU), ziemniaki 150 g, Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szyńka z piersi indyka 60 g (GLU), miód 25 g, sałatka z selera i jabłka 80 g (SEL), herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2076.79 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 44.97 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.27 g; Cholesterol: 321.50 mg; Węglowodany ogółem: 319.31 g; Cukry proste: 38.35 g; Sód: 1312.41 mg; Błonnik pokarmowy: 31.37 g;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: PASŁEK - 6 CUKRZYCOWA		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Polędwica sopočka 30 g (GLU), Kalarepa 30 g, Pomidorki koktajlowe 30 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200 g (MLE),	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), filet drob got. 90 g (GLU), surówka wiosenna 150 g, ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), kompot z owoców mieszanych bez cukru 250 ml, Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Ser tostowy 60 g (MLE), Szyńka z piersi indyka 30 g (GLU), Jabłko 150 g, Herbata bez cukru 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2380.11 kcal; Białko ogółem: 117.31 g; Tłuszcz: 59.21 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.54 g; Cholesterol: 404.53 mg; Węglowodany ogółem: 270.80 g; Cukry proste: 8.87 g; Sód: 1270.47 mg; Błonnik pokarmowy: 35.14 g;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: PASŁEK - 14 PŁYNNA WZBOGAĆONA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (GLU, JAJ, MLE),	Ryż z filecie z masłem /zmiksowany/ 500 ml (SEL), Podwieczorek: Budyń płynny z masłem 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2375.56 kcal; Białko ogółem: 115.98 g; Tłuszcz: 77.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.75 g; Cholesterol: 884.30 mg; Węglowodany ogółem: 302.30 g; Cukry proste: 22.28 g; Sód: 1698.36 mg; Błonnik pokarmowy: 11.31 g;		

Oddział: Pasłek		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-05		
Dieta: PASŁEK - 1 PODSTAWOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekóweczka 60 g (GLU), serek tartare 20g 1 szt, Rzodkiewka 30 g, Ogórek świeży 30 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),	Ogórkowa w. ob. 400 ml (GLU, MLE, SEL), roladka z szynki z papryką 90 g (GLU), Brokuł gotowany 150 g (MLE), Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g, Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), baleron drobiowy 30 g, herbata z cukrem 250 ml, Pomidor 80 g, szczypior 3 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2248.73 kcal; Białko ogółem: 82.36 g; Tłuszcz: 66.98 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.09 g; Cholesterol: 356.42 mg; Węglowodany ogółem: 310.59 g; Cukry proste: 42.37 g; Sód: 1336.90 mg; Błonnik pokarmowy: 35.74 g;		
środa 2024-06-05		
Dieta: PASŁEK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), masło 15g 1 szt (MLE), chleb balonowski 100 g (GLU), Szynekóweczka 60 g (GLU), serek tartare 20g 1 szt, Sałatka z buraczków 80 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),	Makaronowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Bitka wieprzowa gotowana 90 g (GLU), Brokuł gotowany 150 g (MLE), Ziemniaki 150 g, Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	chleb balonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), baleron drobiowy 30 g, herbata z cukrem 250 ml, Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2195.08 kcal; Białko ogółem: 70.61 g; Tłuszcz: 45.30 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.89 g; Cholesterol: 359.62 mg; Węglowodany ogółem: 299.09 g; Cukry proste: 54.51 g; Sód: 1798.75 mg; Błonnik pokarmowy: 34.18 g;		
środa 2024-06-05		
Dieta: PASŁEK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb balonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Szynekóweczka 60 g (GLU), serek tartare 20g 1 szt, Sałatka z buraczków 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Makaronowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Bitka wieprzowa gotowana 90 g (GLU), Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g, Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	chleb balonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), baleron drobiowy 30 g, herbata z cukrem 250 ml, Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2044.79 kcal; Białko ogółem: 64.30 g; Tłuszcz: 41.46 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.49 g; Cholesterol: 175.96 mg; Węglowodany ogółem: 308.58 g; Cukry proste: 57.70 g; Sód: 1857.87 mg; Błonnik pokarmowy: 32.36 g;		
środa 2024-06-05		
Dieta: PASŁEK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekóweczka 60 g (GLU), serek tartare 20g 1 szt, Sałatka z buraczków 80 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),	Makaronowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL), klopsik wp. z szynki got. 90 g (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150 g (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g, Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), Baleron drobiowy 30 g, herbata z cukrem 250 ml, Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2157.37 kcal; Białko ogółem: 74.11 g; Tłuszcz: 52.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.25 g; Cholesterol: 292.72 mg; Węglowodany ogółem: 302.54 g; Cukry proste: 55.79 g; Sód: 1839.89 mg; Błonnik pokarmowy: 31.14 g;		
środa 2024-06-05		
Dieta: PASŁEK - 6 CUKRZYCOWA		
Manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekóweczka 60 g (GLU), serek tartare 20g 1 szt, Rzodkiewka 30 g, Ogórek świeży 30 g, kawa z ml b/c 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: sok pomidorowy 0,33 1 szt,	Makaronowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL), roladka z szynki z papryką 90 g (GLU), Brokuł gotowany 150 g (MLE), Ziemniaki 150 g, sos koperkowy obr. 100 ml (GLU, SEL), Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml, Podwieczorek: fasolka szparagowa z masłem 150 g,	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), baleron drobiowy 30 g, herbata b/c 250 ml, Pomidor 80 g, szczypior 3 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2185.15 kcal; Białko ogółem: 80.82 g; Tłuszcz: 46.74 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.07 g; Cholesterol: 350.42 mg; Węglowodany ogółem: 275.23 g; Cukry proste: 18.01 g; Sód: 1299.45 mg; Błonnik pokarmowy: 33.97 g;		
środa 2024-06-05		
Dieta: PASŁEK - 14 PŁYNNA WZBOGACONA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Galaretka z chrupkami /zmiksowana/ 250 ml (GLU, MLE),	Makaronowa na szynce /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, SEL), Podwieczorek: Biszkopty z masłem i mlekiem /zmiksowane/ 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2342.05 kcal; Białko ogółem: 100.41 g; Tłuszcz: 75.21 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.90 g; Cholesterol: 413.10 mg; Węglowodany ogółem: 271.43 g; Cukry proste: 18.61 g; Sód: 1310.60 mg; Błonnik pokarmowy: 13.17 g;		

Oddział: Pasłek		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06		
Dieta: PASŁEK - 1 PODSTAWOWA		
Ryż na mleku 300 ml (<i>MLE</i>), Bułka grahamka 70 g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 30 g (<i>GLU</i>), masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>), surówka z kapusty pekińskiej z papryką 100 g, Jajko gotowane 50 g (<i>JAJ</i>), Kielbasa krakowska 30 g (<i>GLU</i>), kawa z ml. 250 ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krupnik jęczmienny 400 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), gulasz wp-warzywny 250 g (<i>GLU, SEL, GOR</i>), Sałatka z buraczków z natką pietruszki 150 g, Kopytka ziemniaczane 150 g, kompot truskawkowy z/c 250 ml, kiwi 1 szt,	Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>), Masło 15 g 1 szt (<i>MLE</i>), ser żółty 60 g (<i>MLE</i>), dzem 1 szt, Sałatka w iosenna 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2247.34 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 58.08 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.20 g; Cholesterol: 497.83 mg; Węglowodany ogółem: 281.89 g; Cukry proste: 34.55 g; Sód: 877.59 mg; Błonnik pokarmowy: 32.61 g;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: PASŁEK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
Ryż na mleku 300 ml (<i>MLE</i>), chleb baltonow ski 100 g (<i>GLU</i>), masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka z koperkiem 50 g (<i>JAJ, MLE</i>), Kielbasa krakowska 30 g (<i>GLU</i>), Jabłko gotowane 150 g, kawa z ml. 250 ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krupnik jęczmienny 400 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), pieczeń rzymska z pieca 90 g (<i>GLU, JAJ</i>), Sałatka z buraczków z natką pietruszki 150 g, Ziemniaki 150 g, Sos jarzy nowy 100 ml (<i>GLU, SEL</i>), kompot truskawkowy z/c 250 ml, kiwi 1 szt,	chleb baltonowski 100 g (<i>GLU</i>), Masło 15 g 1 szt (<i>MLE</i>), ser żółty 60 g (<i>MLE</i>), dzem 1 szt, Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2131.05 kcal; Białko ogółem: 87.70 g; Tłuszcz: 46.96 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.02 g; Cholesterol: 561.53 mg; Węglowodany ogółem: 299.11 g; Cukry proste: 37.50 g; Sód: 1264.41 mg; Błonnik pokarmowy: 32.76 g;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: PASŁEK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
Ryż na mleku 300 ml (<i>MLE</i>), chleb baltonow ski 100 g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>), pasta z białka z koperkiem 50 g (<i>JAJ, MLE</i>), Szynka gotowana 30 g (<i>SOJ</i>), Jabłko gotowane 150 g, Kaw a z mlekiem 250 ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krupnik jęczmienny 400 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), pieczeń rzymska z pieca 90 g (<i>GLU, JAJ</i>), Sałatka z buraczków z natką pietruszki 150 g, Ziemniaki 150 g, Sos jarzy nowy 100 ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot truskawkowy 250 ml, Jogurt owocowy 100g 1 szt (<i>MLE</i>),	chleb baltonow ski 100 g (<i>GLU</i>), Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>), polędwica sopocka 60 g (<i>GLU</i>), Dżem 1 szt, Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2134.18 kcal; Białko ogółem: 96.63 g; Tłuszcz: 38.78 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.65 g; Cholesterol: 196.56 mg; Węglowodany ogółem: 278.58 g; Cukry proste: 40.28 g; Sód: 1388.49 mg; Błonnik pokarmowy: 30.36 g;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: PASŁEK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Ryż na mleku 300 ml (<i>MLE</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU</i>), masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka z koperkiem 50 g (<i>JAJ, MLE</i>), Szynka gotowana 30 g (<i>SOJ</i>), Jabłko gotowane 150 g, kawa z ml. 250 ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krupnik jęczmienny 400 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), pieczeń rzymska z pieca 90 g (<i>GLU, JAJ</i>), Sałatka z buraczków z natką pietruszki 150 g, Ziemniaki 150 g, Sos jarzy nowy 100 ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot truskawkowy 250 ml, Jogurt owocowy 100g 1 szt (<i>MLE</i>),	chleb pszenny 100 g (<i>GLU</i>), Masło 15 g 1 szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 60 g (<i>GLU</i>), Dżem 1 szt, Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2078.06 kcal; Białko ogółem: 85.40 g; Tłuszcz: 46.70 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.83 g; Cholesterol: 594.36 mg; Węglowodany ogółem: 264.82 g; Cukry proste: 35.83 g; Sód: 1262.93 mg; Błonnik pokarmowy: 33.11 g;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: PASŁEK - 6 CUKRZYCOWA		
Ryż na mleku 300 ml (<i>MLE</i>), Bułka grahamka 70 g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 30 g (<i>GLU</i>), masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 50 g (<i>JAJ</i>), Kielbasa krakowska 30 g (<i>GLU</i>), surówka z kapusty pekińskiej z papryką 100 g, kawa z ml b/c 250 ml (<i>GLU, MLE</i>), II Śniadanie: kefir 200g 1 szt (<i>MLE</i>),	Krupnik jęczmienny 400 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), pieczeń rzymska z pieca 90 g (<i>GLU, JAJ</i>), Sałatka z buraczków z natką pietruszki 150 g, Ziemniaki 150 g, Sos jarzy nowy 100 ml (<i>GLU, SEL</i>), kompot truskawkowy b/c 250 ml, Podwieczorek: kisiel z czarnej porzeczki b/c 200 g,	Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>), Masło 15 g 1 szt (<i>MLE</i>), ser żółty 60 g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 30 g (<i>GLU</i>), Sałatka w iosenna 80 g, herbata b/c 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2135.59 kcal; Białko ogółem: 90.11 g; Tłuszcz: 54.65 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.15 g; Cholesterol: 516.73 mg; Węglowodany ogółem: 242.68 g; Cukry proste: 15.97 g; Sód: 1102.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.58 g;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: PASŁEK - 14 PŁYNNA WZBOGAONA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: Suchary na mleku z masłem /zmiksowane/ 250 ml (<i>GLU, MLE</i>),	Ziemniaczanka na łopacie /zmiksowana/ 500 g (<i>MLE, SEL</i>), Podwieczorek: Kisiel z czarnej porzeczki /zmiksowany/ 200 g,	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2184.25 kcal; Białko ogółem: 70.30 g; Tłuszcz: 77.02 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.49 g; Cholesterol: 309.20 mg; Węglowodany ogółem: 241.28 g; Cukry proste: 18.50 g; Sód: 1007.90 mg; Błonnik pokarmowy: 11.67 g;		

Oddział: Pasłek		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-07 Dieta: PASŁĘK - 1 PODSTAWOWA		
płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Krem orzechowy 1 szt (GLU, MLE, ORZ), papryka 30 g , Kalarepa 30 g , kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),	Brokułowa 400 ml (GLU, MLE, SEL), Filet z dorsza smażony 100 g (GLU, JAJ), surówka z kapusty kiszzonej 150 g , Ziemniaki z koperkiem 150 g , Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , Koktajl truskawka-czarna porz. 200 g (MLE),	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasztet drobiowy 50 g (GLU, MLE, SEL, GOR), serek tartare 20g 1 szt , ćwikła z chrzanem 50 g , pomidorki koktajlowe 30 g , herbata z cukrem 250 ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2161.92 kcal; Białko ogółem: 89.63 g; Tłuszcz: 54.00 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.19 g; Cholesterol: 205.48 mg; Węglowodany ogółem: 280.39 g; Cukry proste: 46.03 g; Sód: 1636.23 mg; Błonnik pokarmowy: 34.30 g;		
piątek 2024-06-07 Dieta: PASŁĘK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Krem orzechowy 1 szt (GLU, MLE, ORZ), Kalarepa 30 g , kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),	Brokułowa 400 ml (GLU, MLE, SEL), filet z dorsza z pieca 90 g (GLU), sos grecki 150 g (GLU, SEL), Ziemniaki z koperkiem 150 g , Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , Koktajl truskawka-czarna porz. 200 g (MLE),	chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasztet drobiowy 50 g (GLU, MLE, SEL, GOR), serek tartare 20g 1 szt , sałatka z buraczków 80 g , herbata z cukrem 250 ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2104.83 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 49.16 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.00 g; Cholesterol: 365.37 mg; Węglowodany ogółem: 316.95 g; Cukry proste: 45.70 g; Sód: 1474.40 mg; Błonnik pokarmowy: 31.85 g;		
piątek 2024-06-07 Dieta: PASŁĘK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), Szynka z piersi indyka 30 g (GLU),	Brokułowa 400 ml (GLU, MLE, SEL), filet z dorsza z pieca 90 g (GLU), sos grecki 150 g (GLU, SEL), Ziemniaki z koperkiem 150 g , Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , Koktajl truskawka-czarna porzeczka 200 g (MLE),	chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), szynka gotowana 60 g (SOJ), serek tartare 20g 1 szt , sałatka z buraczków 80 g , herbata z cukrem 250 ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2055.89 kcal; Białko ogółem: 91.02 g; Tłuszcz: 39.86 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.99 g; Cholesterol: 291.58 mg; Węglowodany ogółem: 316.17 g; Cukry proste: 57.68 g; Sód: 1272.36 mg; Błonnik pokarmowy: 31.44 g;		
piątek 2024-06-07 Dieta: PASŁĘK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Krem orzechowy 1 szt (GLU, MLE, ORZ), Mus z jabłka bez cukru 80 g , kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),	Brokułowa 400 ml (GLU, MLE, SEL), pulpet rybny 90 g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), sos grecki 150 g (GLU, SEL), Ziemniaki z koperkiem 150 g , Kompot z jabłka z cukrem 250 ml , sos grecki 150 g (GLU, SEL), Koktajl truskawka-czarna porzeczka 200 g (MLE),	chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szynka gotowana 60 g (SOJ), serek tartare 20g 1 szt , sałatka z buraczków 80 g , herbata z cukrem 250 ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2129.04 kcal; Białko ogółem: 80.05 g; Tłuszcz: 47.55 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.13 g; Cholesterol: 249.56 mg; Węglowodany ogółem: 307.15 g; Cukry proste: 48.71 g; Sód: 851.23 mg; Błonnik pokarmowy: 31.70 g;		
piątek 2024-06-07 Dieta: PASŁĘK - 6 CUKRZYCOWA		
płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szynka z piersi indyka 30 g (GLU), papryka 30 g , Kalarepa 30 g , kawa z ml b/c 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Sałatka Caprese 150g 1 Por (MLE),	Brokułowa 400 ml (GLU, MLE, SEL), filet z dorsza z pieca 90 g (GLU), surówka z kapusty kiszzonej 150 g , Ziemniaki z koperkiem 150 g , Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), pasztet drob. 50 g (GLU, MLE, SEL, GOR), ćwikła z chrzanem 50 g , pomidorki koktajlowe 30 g , serek tartare 20g 1 szt , herbata b/c 250 ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2142.61 kcal; Białko ogółem: 94.21 g; Tłuszcz: 49.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.33 g; Cholesterol: 360.77 mg; Węglowodany ogółem: 271.81 g; Cukry proste: 17.30 g; Sód: 1335.97 mg; Błonnik pokarmowy: 35.84 g;		
piątek 2024-06-07 Dieta: PASŁĘK - 14 PŁYNNĄ WZBOGACONĄ		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200 g (MLE),	Manna na filecie z masłem /zmiksowana/ 500 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Chrupki z mlekiem, jajkiem i masłem /zmiksowane/ 250 ml (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2391.01 kcal; Białko ogółem: 114.37 g; Tłuszcz: 74.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.54 g; Cholesterol: 509.30 mg; Węglowodany ogółem: 301.11 g; Cukry proste: 11.23 g; Sód: 1802.11 mg; Błonnik pokarmowy: 12.16 g;		

Oddział: Pasłęk		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08 Dieta: PASŁĘK - 1 PODSTAWOWA		
<p>manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekówezcza 60 g (GLU), Ser żółty 30 g (MLE), sałatka z białej rzodkwi ze szczypiorkiem 80 g (MLE), kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),</p>	<p>Pieczarkowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), roladka z indyka 90 g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej 150 g (GOR), ryż brązowy 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), kompot z owoców miesz z/c 250 ml, Pomarańcza 150 g,</p>	<p>Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szynek z piersi indyka 60 g (GLU), Serek topiony 25g 1 szt (MLE), Ogórek kiszony 80 g, herbata z cukrem 250 ml,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2224.11 kcal; Białko ogółem: 89.06 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.23 g; Cholesterol: 335.02 mg; Węglowodany ogółem: 285.75 g; Cukry proste: 40.34 g; Sód: 1883.28 mg; Błonnik pokarmowy: 34.23 g;</p>		
sobota 2024-06-08 Dieta: PASŁĘK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
<p>manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekówezcza 60 g (GLU), Tw arozek haga 2 szt (MLE), Sałatka z cukinii 80 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),</p>	<p>Zacierka na w ywarze 400 g (GLU, SEL), roladka z indyka 90 g (GLU), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g, ryż biały na sypko 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), kompot z owoców miesz z/c 250 ml, Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),</p>	<p>chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szynek z piersi indyka 60 g (GLU), miód 25 g, Jabłko gotowane 150 g, herbata z cukrem 250 ml,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2252.36 kcal; Białko ogółem: 83.33 g; Tłuszcz: 52.67 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.67 g; Cholesterol: 570.60 mg; Węglowodany ogółem: 298.54 g; Cukry proste: 44.95 g; Sód: 1933.18 mg; Błonnik pokarmowy: 32.33 g;</p>		
sobota 2024-06-08 Dieta: PASŁĘK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
<p>manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Szynekówezcza 60 g (GLU), Tw arozek haga 2 szt (MLE), Sałatka z cukinii 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),</p>	<p>Zacierka na w ywarze 400 g (GLU, SEL), roladka z indyka 90 g (GLU), Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g, Ryż biały 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),</p>	<p>Masło 10g 1 szt (MLE), herbata z cukrem 250 ml, chleb baltonowski 100 g (GLU), Szynek z piersi indyka 60 g (GLU), Jabłko gotowane 150 g, miód 25 g,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2167.48 kcal; Białko ogółem: 97.11 g; Tłuszcz: 43.10 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.45 g; Cholesterol: 172.80 mg; Węglowodany ogółem: 298.09 g; Cukry proste: 44.95 g; Sód: 1789.24 mg; Błonnik pokarmowy: 32.33 g;</p>		
sobota 2024-06-08 Dieta: PASŁĘK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
<p>masło 15g 1 szt (MLE), manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Szynekówezcza 60 g (GLU), Sałatka z cukinii 80 g, Tw arozek haga 2 szt (MLE),</p>	<p>Zacierka na w ywarze 400 g (GLU, SEL), Potrawka drobiowa z indyka 150 g (GLU, SEL), Ryż biały 150 g, Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Sałatka z marchwi i jabłka z olejem 150 g, Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),</p>	<p>chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szynek z piersi indyka 60 g (GLU), miód 25 g, Jabłko gotowane 150 g, herbata z cukrem 250 ml,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2229.92 kcal; Białko ogółem: 72.71 g; Tłuszcz: 46.53 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.31 g; Cholesterol: 567.08 mg; Węglowodany ogółem: 303.29 g; Cukry proste: 43.07 g; Sód: 1207.48 mg; Błonnik pokarmowy: 33.32 g;</p>		
sobota 2024-06-08 Dieta: PASŁĘK - 6 CUKRZYCOWA		
<p>manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb razowy 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynekówezcza 60 g (GLU), Ser żółty 30 g (MLE), sałatka z białej rzodkwi ze szczypiorkiem 80 g (MLE), kawa z ml b/c 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Sałatka z rukoli i buraka z fetą 100 g,</p>	<p>Zacierka na w ywarze 400 g (GLU, SEL), roladka z indyka 90 g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej 150 g (GOR), ryż brązowy 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), kompot z owoców miesz b/c 250 ml, Podwieczorek: budyń b/c 200 g (GLU, JAJ, MLE),</p>	<p>Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szynek z piersi indyka 60 g (GLU), Serek topiony 25g 1 szt (MLE), Ogórek kiszony 80 g, herbata b/c 250 ml,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2289.92 kcal; Białko ogółem: 72.71 g; Tłuszcz: 46.53 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.31 g; Cholesterol: 567.08 mg; Węglowodany ogółem: 303.29 g; Cukry proste: 43.07 g; Sód: 1207.48 mg; Błonnik pokarmowy: 33.32 g;</p>		
sobota 2024-06-08 Dieta: PASŁĘK - 14 PŁYNNA WZBOGAČONA		
<p>Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Biszkopty z masłem i mlekiem /zmiksowane/ 250 ml (GLU, JAJ, MLE),</p>	<p>Pomidorowa na indyku z makaronem /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, SEL), Podwieczorek: Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (GLU, JAJ, MLE),</p>	<p>Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2247.65 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; Tłuszcz: 79.77 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.57 g; Cholesterol: 415.10 mg; Węglowodany ogółem: 225.81 g; Cukry proste: 33.74 g; Sód: 1065.35 mg; Błonnik pokarmowy: 8.88 g;</p>		

Oddział: Pasłęk		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-09		
Dieta: PASŁĘK - 1 PODSTAWOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb razowy 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Sałatka z fasoli i pomidora 100 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL), Kotlet pożarski smażony 90 g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty czerwonej 150 g, ziemniaki 150 g, Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Mandarynka 1 szt,	chleb graham 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Jajko gotowane 50 g (JAJ), Polędwica sopocka 30 g (GLU), Pomidor 50 g, papryka 30 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2289.37 kcal; Białko ogółem: 91.48 g; Tłuszcz: 55.05 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.55 g; Cholesterol: 207.76 mg; Węglowodany ogółem: 344.98 g; Cukry proste: 41.79 g; Sód: 984.96 mg; Błonnik pokarmowy: 32.26 g;		
niedziela 2024-06-09		
Dieta: PASŁĘK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb bałtonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL), Klopsik drobiowy z pieca 90 g (GLU, JAJ), Sałatka z selera i jabłka 150 g (SEL), ziemniaki 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	chleb bałtonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Polędwica sopocka 30 g (GLU), Jajko gotowane 50 g (JAJ), Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2119.62 kcal; Białko ogółem: 78.02 g; Tłuszcz: 49.15 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.90 g; Cholesterol: 229.86 mg; Węglowodany ogółem: 330.38 g; Cukry proste: 48.63 g; Sód: 1460.66 mg; Błonnik pokarmowy: 32.97 g;		
niedziela 2024-06-09		
Dieta: PASŁĘK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb bałtonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL), Klopsik drobiowy z pieca 90 g (GLU, JAJ), Sałatka z selera i jabłka 150 g (SEL), ziemniaki 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	chleb bałtonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Polędwica sopocka 30 g (GLU), Pasta z białka z koperkiem 50 g (JAJ), Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2024.42 kcal; Białko ogółem: 75.19 g; Tłuszcz: 41.51 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.40 g; Cholesterol: 228.66 mg; Węglowodany ogółem: 325.78 g; Cukry proste: 57.59 g; Sód: 1585.96 mg; Błonnik pokarmowy: 32.25 g;		
niedziela 2024-06-09		
Dieta: PASŁĘK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), masło 15g 1 szt (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Szyunka gotowana 60 g (SOJ), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL), Klopsik drobiowy z pieca 90 g (GLU, JAJ), ziemniaki 150 g, Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Sałatka z selera i jabłka 150 g (SEL), Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Polędwica sopocka 30 g (GLU), Pasta z jajka z koperkiem 50 g (JAJ, MLE), Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2102.74 kcal; Białko ogółem: 79.46 g; Tłuszcz: 48.74 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.74 g; Cholesterol: 212.57 mg; Węglowodany ogółem: 330.38 g; Cukry proste: 48.63 g; Sód: 1575.84 mg; Błonnik pokarmowy: 32.84 g;		
niedziela 2024-06-09		
Dieta: PASŁĘK - 6 CUKRZYCOWA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb razowy 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Sałatka z fasoli i pomidora 100 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: kefir 200g 1 szt (MLE),	Pomidorowa z ryżem bez śmietany 400 ml (SEL), Klopsik drobiowy z pieca 90 g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty czerwonej 150 g, ziemniaki 150 g, Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250 ml, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Kalańfir gotowany 150 g (MLE),	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Jajko gotowane 50 g (JAJ), Polędwica sopocka 30 g (GLU), Pomidor 50 g, papryka 30 g, herbata b/c 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2209.97 kcal; Białko ogółem: 104.42 g; Tłuszcz: 50.93 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.67 g; Cholesterol: 238.60 mg; Węglowodany ogółem: 296.75 g; Cukry proste: 13.77 g; Sód: 1315.18 mg; Błonnik pokarmowy: 35.07 g;		
niedziela 2024-06-09		
Dieta: PASŁĘK - 14 PŁYNNA WZBOGAČONA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Galaretka z chrupkami /zmiksowana/ 250 ml (GLU, MLE),	Manna na wywarze z mięsem z indyka /zmiksowana/ 500 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Suchary na mleku z masłem /zmiksowane/ 250 ml (GLU, MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2370.25 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 76.32 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.65 g; Cholesterol: 757.90 mg; Węglowodany ogółem: 253.65 g; Cukry proste: 14.95 g; Sód: 1485.95 mg; Błonnik pokarmowy: 13.27 g;		