

Oddział: Pasłek		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-10		
Dieta: PASŁEK - 1 PODSTAWOWA		
Ryż na mleku 300 ml (<i>MLE</i>), bułka grahamka 70 g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 30 g (<i>GLU</i>), masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>), twaróg z jogurtem 60 g (<i>MLE</i>), Krem orzechowy 1 szt (<i>GLU, MLE, ORZ</i>), Pomidor 50 g, rzodkiewka 30 g, Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krupnik jęczmienny 400 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), śledź w śmietanie 80/150 230 g (<i>RYB, MLE</i>), Ziemniaki 150 g, Kompot truskawkowy 250 ml, Pomarańcza 150 g,	Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>), Masło 15 g 1 szt (<i>MLE</i>), Paszтет drobiowy 50 g (<i>GLU, MLE, SEL, GOR</i>), Ser deliser 20 g (<i>MLE</i>), ćwikła z chrzanem 60 g, pomidorki koktajlowe 30 g, herbata z cukrem 250 ml
Wartości odżywcze: Energia : 2273.56 kcal; Białko ogółem: 71.70 g; Tłuszcz: 61.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.97 g; Cholesterol: 294.98 mg; Węglowodany ogółem: 261.12 g; Cukry proste: 39.49 g; Sód: 1596.34 mg; Błonnik pokarmowy: 32.29 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: PASŁEK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
Ryż na mleku 300 ml (<i>MLE</i>), chleb baltonow ski 100 g (<i>GLU</i>), masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>), twaróg z jogurtem 60 g (<i>MLE</i>), Krem orzechowy 1 szt (<i>GLU, MLE, ORZ</i>), Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krupnik jęczmienny 400 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), filet z dorsza z pieca 90 g (<i>GLU</i>), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g, Ziemniaki 150 g, Kompot truskawkowy 250 ml, Kefir 200g 1 szt (<i>MLE</i>),	Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>), Masło 15 g 1 szt (<i>MLE</i>), Ser deliser 60 g (<i>MLE</i>), Szy nka gotowana 30 g (<i>SOJ</i>), Sałatka z buraczków 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2168.21 kcal; Białko ogółem: 78.28 g; Tłuszcz: 47.19 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.39 g; Cholesterol: 323.95 mg; Węglowodany ogółem: 299.41 g; Cukry proste: 47.47 g; Sód: 1232.10 mg; Błonnik pokarmowy: 30.91 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: PASŁEK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
Ryż na mleku 300 ml (<i>MLE</i>), chleb baltonow ski 100 g (<i>GLU</i>), masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>), Szy nka z piersi indyka 30 g (<i>GLU</i>), Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krupnik jęczmienny 400 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), filet z dorsza z pieca 90 g (<i>GLU</i>), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g, Ziemniaki 150 g, Kompot truskawkowy 250 ml, Kefir 200g 1 szt (<i>MLE</i>),	chleb baltonow ski 100 g (<i>GLU</i>), masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>), Ser deliser 60 g (<i>MLE</i>), Szy nka gotowana 30 g (<i>SOJ</i>), Sałatka z buraczków 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2056.13 kcal; Białko ogółem: 76.77 g; Tłuszcz: 36.86 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.31 g; Cholesterol: 285.59 mg; Węglowodany ogółem: 305.39 g; Cukry proste: 48.16 g; Sód: 1449.77 mg; Błonnik pokarmowy: 30.91 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: PASŁEK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Ryż na mleku 300 ml (<i>MLE</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU</i>), masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>), twaróg z jogurtem 60 g (<i>MLE</i>), Krem orzechowy 1 szt (<i>GLU, MLE, ORZ</i>), Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krupnik jęczmienny 400 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), pulpet rybny 90 g (<i>GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL</i>), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g, ziemniaki 150 g, Kompot truskawkowy 250 ml, Kefir 200g 1 szt (<i>MLE</i>),	chleb pszenny 100 g (<i>GLU</i>), Masło 15 g 1 szt (<i>MLE</i>), Szy nka gotow ana 60 g (<i>SOJ</i>), Miód 25 g, Sałatka z buraczków 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2121.08 kcal; Białko ogółem: 67.49 g; Tłuszcz: 47.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.35 g; Cholesterol: 252.89 mg; Węglowodany ogółem: 293.70 g; Cukry proste: 47.44 g; Sód: 1105.30 mg; Błonnik pokarmowy: 31.35 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: PASŁEK - 6 CUKRZYCOWA		
Ryż na mleku 300 ml (<i>MLE</i>), Bułka grahamka 70 g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 30 g (<i>GLU</i>), masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>), twaróg z jogurtem 60 g (<i>MLE</i>), Szy nka z piersi indyka 30 g (<i>GLU</i>), Pomidor 50 g, rzodkiewka 30 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (<i>GLU, MLE</i>), II Śniadanie: Budyń bez cukru 200 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Krupnik jęczmienny 400 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), filet z dorsza z pieca 90 g (<i>GLU</i>), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g, Ziemniaki 150 g, Kompot truskawkowy bez cukru 250 ml, Podwieczorek: kefir 200g 1 szt (<i>MLE</i>),	Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>), Masło 15 g 1 szt (<i>MLE</i>), Paszтет drobiowy 50 g (<i>GLU, MLE, SEL, GOR</i>), Ser deliser 20 g (<i>MLE</i>), ćwikła z chrzanem 60 g, pomidorki koktajlowe 30 g, Herbata bez cukru 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2145.55 kcal; Białko ogółem: 85.73 g; Tłuszcz: 51.08 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.57 g; Cholesterol: 366.27 mg; Węglowodany ogółem: 262.61 g; Cukry proste: 28.42 g; Sód: 863.39 mg; Błonnik pokarmowy: 32.13 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: PASŁEK - 14 PŁYNNĄ WZBOGAĆONĄ		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: Suchary na mleku z masłem /zmiksowane/ 250 ml (<i>GLU, MLE</i>),	Manna na filecie z masłem /zmiksowane/ 500 ml (<i>GLU, SEL</i>), Podwieczorek: Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowane/ 250 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2391.00 kcal; Białko ogółem: 114.37 g; Tłuszcz: 69.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.54 g; Cholesterol: 509.30 mg; Węglowodany ogółem: 301.10 g; Cukry proste: 11.23 g; Sód: 1802.10 mg; Błonnik pokarmowy: 12.16 g;		