

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Pasłek		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-06		
Dieta: PASŁEK - 1 PODSTAWOWA		
makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka grahanka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Ser deliser 20g 1 szt (MLE), Rzodkiewka 30 g, Mix sałat 30 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Ogórkowa w. ob. 400 ml (GLU, MLE, SEL), Klopsik drobiowy z pieca 90 g (GLU, JAJ), surówka z warzyw mieszanych 150 g (SEL, GOR), Ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Jabłko 150 g,	Chleb mieszany 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser żółty 60 g (MLE), połówka sopočka 30 g (GLU), Ogórek świeży 50 g, Papryka 30 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2258.38 kcal; Białko ogółem: 90.99 g; Tłuszcz: 59.65 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.73 g; Cholesterol: 350.05 mg; Węglowodany ogółem: 344.61 g; Cukry proste: 37.77 g; Sód: 1178.24 mg; Błonnik pokarmowy: 33.39 g;		
poniedziałek 2024-05-06		
Dieta: PASŁEK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Ser deliser 20g 1 szt (MLE), Sałatka z buraczków 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), klopsik drobiowy z pieca 90 g (GLU, JAJ), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 150 g (SEL), Ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Połówka sopočka 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2183.35 kcal; Białko ogółem: 89.80 g; Tłuszcz: 46.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.48 g; Cholesterol: 342.87 mg; Węglowodany ogółem: 375.16 g; Cukry proste: 47.15 g; Sód: 1219.30 mg; Błonnik pokarmowy: 31.63 g;		
poniedziałek 2024-05-06		
Dieta: PASŁEK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Szynka gotowana 60 g (SOJ), Ser deliser 20g 1 szt (MLE), Sałatka z buraczków 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), klopsik drobiowy z pieca 90 g (GLU, JAJ), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 150 g (SEL), Ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Połówka sopočka 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2135.32 kcal; Białko ogółem: 90.02 g; Tłuszcz: 42.88 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.16 g; Cholesterol: 326.07 mg; Węglowodany ogółem: 332.90 g; Cukry proste: 40.59 g; Sód: 1268.42 mg; Błonnik pokarmowy: 31.55 g;		
poniedziałek 2024-05-06		
Dieta: PASŁEK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szynka gotowana 60 g (SOJ), Sałatka z buraczków 80 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), klopsik drobiowy z pieca 90 g (GLU, JAJ), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 150 g (SEL), Ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250 ml, Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Połówka sopočka 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2132.40 kcal; Białko ogółem: 87.20 g; Tłuszcz: 44.52 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 10.89 g; Cholesterol: 344.31 mg; Węglowodany ogółem: 333.43 g; Cukry proste: 45.99 g; Sód: 923.22 mg; Błonnik pokarmowy: 31.55 g;		
poniedziałek 2024-05-06		
Dieta: PASŁEK - 6 CUKRZYCOWA		
makaron na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka grahanka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Ser deliser 20g 1 szt (MLE), Rzodkiewka 30 g, Mix sałat 30 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: kisiel z truskawkami b/c 200 g,	Koperkowa z ryżem 400 ml (SEL), klopsik drobiowy z pieca 90 g (GLU, JAJ), surówka z warzyw mieszanych 150 g (SEL, GOR), Ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), kompota z owoców mieszanych bez cukru 250 ml, Podwieczorek: zapiekanka brokułowa z masłem 150 g (GLU, JAJ, MLE),	Chleb razowy 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Ser żółty 60 g (MLE), połówka sopočka 30 g (GLU), Ogórek świeży 50 g, Papryka 30 g, Herbata bez cukru 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2387.96 kcal; Białko ogółem: 107.17 g; Tłuszcz: 62.30 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.81 g; Cholesterol: 367.67 mg; Węglowodany ogółem: 336.24 g; Cukry proste: 8.79 g; Sód: 685.38 mg; Błonnik pokarmowy: 33.65 g;		
poniedziałek 2024-05-06		
Dieta: PASŁEK - 14 PŁYNNA WZBOGAČONA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel z truskawkami /zmiksowany/ 200 g,	Ryż na filecie z masłem /zmiksowany/ 500 ml (SEL), Podwieczorek: Chrupki z mlekiem i masłem /zmiksowane/ 250 ml (MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2132.05 kcal; Białko ogółem: 84.42 g; Tłuszcz: 79.27 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.18 g; Cholesterol: 395.30 mg; Węglowodany ogółem: 251.60 g; Cukry proste: 12.20 g; Sód: 1109.35 mg; Błonnik pokarmowy: 8.82 g;		