

Oddział: Pasłek		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-16		
Dieta: PASŁEK - 1 PODSTAWOWA		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z twarogu i makreli 60 g (RYB, MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), sałatka z pomidora i rukoli 100 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	grochowa w.ob. 400 ml (GLU, SEL), roladka z indyka 90 g (GLU), surówka z marchwi i pora w.ob. 150 g, Ryż brązowy 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), kompot truskawkowy z/c 250 ml, kiwi 1 szt,	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Jajko gotowane 50 g (JAJ), Szynekóweczka 30 g (GLU), Colesław 100 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2347.34 kcal; Białko ogółem: 118.50 g; Tłuszcz: 60.20 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.91 g; Cholesterol: 693.69 mg; Węglowodany ogółem: 300.13 g; Cukry proste: 30.85 g; Sód: 1108.53 mg; Błonnik pokarmowy: 32.17 g;		
wtorek 2024-04-16		
Dieta: PASŁEK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Masło 15g 1 szt (MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Selerowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL), roladka z indyka 90 g (GLU), Ryż biały 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), marchew oprószana 150 g (GLU), kompot truskawkowy z/c 250 ml, kiwi 1 szt,	chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasta z jajka z koperkiem 50 g (JAJ, MLE), Szynekóweczka 30 g (GLU), Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2263.36 kcal; Białko ogółem: 117.29 g; Tłuszcz: 55.32 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.90 g; Cholesterol: 753.59 mg; Węglowodany ogółem: 313.45 g; Cukry proste: 43.32 g; Sód: 1606.59 mg; Błonnik pokarmowy: 31.38 g;		
wtorek 2024-04-16		
Dieta: PASŁEK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Selerowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL), roladka z indyka 90 g (GLU), Ryż biały 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), marchew oprószana 150 g (GLU), Kompot truskawkowy 250 ml, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), pasta z białka z koperkiem 50 g (JAJ), Szynekóweczka 30 g (GLU), Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2186.69 kcal; Białko ogółem: 115.98 g; Tłuszcz: 44.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.40 g; Cholesterol: 349.29 mg; Węglowodany ogółem: 326.12 g; Cukry proste: 51.17 g; Sód: 1520.16 mg; Błonnik pokarmowy: 31.48 g;		
wtorek 2024-04-16		
Dieta: PASŁEK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),	Selerowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Potrawka drobiowa z indyka 150 g (GLU, SEL), Ryż biały 150 g, marchew oprószana 150 g (GLU), Kompot truskawkowy 250 ml, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasta z jajka z koperkiem 50 g (JAJ, MLE), Szynekóweczka 30 g (GLU), Sałatka z cukinii z koncentratem 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2208.89 kcal; Białko ogółem: 106.88 g; Tłuszcz: 50.20 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.30 g; Cholesterol: 697.00 mg; Węglowodany ogółem: 314.36 g; Cukry proste: 50.40 g; Sód: 1370.06 mg; Błonnik pokarmowy: 31.43 g;		
wtorek 2024-04-16		
Dieta: PASŁEK - 6 CUKRZYCOWA		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), Masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szyunka z piersi indyka 30 g (GLU), sałatka z pomidora i rukoli 100 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: sok pomidorowy 0,33 1 szt,	Selerowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL), roladka z indyka 90 g (GLU), Ryż brązowy 150 g, Sos koperkowy 100 ml (GLU, SEL), surówka z marchwi i pora w.ob. 150 g, kompot truskawkowy b/c 250 ml, Podwieczerek: warzywa z wody z masłem, got 120 g,	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Jajko gotowane 50 g (JAJ), Szynekóweczka 30 g (GLU), Colesław 100 g, Herbata bez cukru 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2280.55 kcal; Białko ogółem: 116.36 g; Tłuszcz: 48.90 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.55 g; Cholesterol: 685.99 mg; Węglowodany ogółem: 270.13 g; Cukry proste: 6.08 g; Sód: 1112.09 mg; Błonnik pokarmowy: 32.55 g;		
wtorek 2024-04-16		
Dieta: PASŁEK - 14 PŁYNNA WZBOGACONA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (GLU, JAJ, MLE),	Makaronowa na indyku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, SEL), Podwieczerek: Budyń płynny z masłem 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Płatki jaglane z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2370.05 kcal; Białko ogółem: 114.42 g; Tłuszcz: 76.35 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.43 g; Cholesterol: 884.30 mg; Węglowodany ogółem: 277.59 g; Cukry proste: 21.88 g; Sód: 1375.85 mg; Błonnik pokarmowy: 7.71 g;		