

Oddział: Pasłek		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-09		
Dieta: PASŁEK - 1 PODSTAWOWA		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z twarogu i tuńczyka 60 g (RYB, MLE), Baleron drobiowy 30 g, Sałatka z białej rzodkwi ze szczypiorkiem 80 g (MLE), kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Udko pieczone 150 g, Surówka z marchwi i pora 150 g, ryż brązowy 150 g, sos jarzynowy w.ob. 100 ml (GLU, SEL), kisiel płynny 250 ml, Pomarańcza 150 g,	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Kiełbasa krakowska 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Colesław 100 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2368.04 kcal; Białko ogółem: 115.38 g; Tłuszcz: 58.59 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.05 g; Cholesterol: 496.86 mg; Węglowodany ogółem: 319.99 g; Cukry proste: 44.54 g; Sód: 1428.25 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g;		
wtorek 2024-04-09		
Dieta: PASŁEK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Baleron drobiowy 30 g, Mus z jabłka bez cukru 80 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (GLU, JAJ, SEL), udko ćw.got. 150 g, marchew oprószana 150 g (GLU), Ryż biały 150 g, sos jarzynowy w.ob. 100 ml (GLU, SEL), kisiel płynny 250 ml, Kefir 200g 1 szt (MLE),	Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Kiełbasa krakowska 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Sałatka z buraczków 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2371.31 kcal; Białko ogółem: 113.27 g; Tłuszcz: 56.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.89 g; Cholesterol: 499.96 mg; Węglowodany ogółem: 325.22 g; Cukry proste: 58.22 g; Sód: 1783.09 mg; Błonnik pokarmowy: 31.65 g;		
wtorek 2024-04-09		
Dieta: PASŁEK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Baleron drobiowy 30 g, Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (GLU, JAJ, SEL), udko ćw.got. 150 g, marchew oprószana 150 g (GLU), Ryż biały 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), kisiel płynny 250 ml, Kefir 200g 1 szt (MLE),	chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Kiełbasa krakowska 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Sałatka z buraczków 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2298.31 kcal; Białko ogółem: 113.20 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.89 g; Cholesterol: 475.16 mg; Węglowodany ogółem: 325.15 g; Cukry proste: 58.22 g; Sód: 1782.19 mg; Błonnik pokarmowy: 31.65 g;		
wtorek 2024-04-09		
Dieta: PASŁEK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Baleron drobiowy 30 g, Mus z jabłka bez cukru 80 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (GLU, JAJ, SEL), potrawka z udka ćwiartki 150 g (GLU, SEL), marchew oprószana 150 g (GLU), Ryż biały 150 g, Kisiel płynny 250 ml, Kefir 200g 1 szt (MLE),	chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Szynka gotowana 60 g (SOJ), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Sałatka z buraczków 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2388.57 kcal; Białko ogółem: 112.95 g; Tłuszcz: 56.67 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.63 g; Cholesterol: 433.90 mg; Węglowodany ogółem: 310.46 g; Cukry proste: 57.58 g; Sód: 1224.91 mg; Błonnik pokarmowy: 30.60 g;		
wtorek 2024-04-09		
Dieta: PASŁEK - 6 CUKRZYCOWA		
manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Baleron drobiowy 30 g, Sałatka z białej rzodkwi ze szczypiorkiem 80 g (MLE), kawa z ml b/c 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: kalafior z pieca z ziołami 150 g (MLE),	Lane ciasto na wywarze 400 ml (GLU, JAJ, SEL), udko ćw.got. 150 g, Surówka z marchwi i pora 150 g, ryż brązowy 150 g, sos jarzynowy w.ob. 100 ml (GLU, SEL), kisiel płynny b/c 250 ml, Podwieczorek: kefir 200g 1 szt (MLE),	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Kiełbasa krakowska 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Colesław 100 g, herbata b/c 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2344.40 kcal; Białko ogółem: 115.20 g; Tłuszcz: 61.24 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.65 g; Cholesterol: 495.30 mg; Węglowodany ogółem: 301.97 g; Cukry proste: 12.34 g; Sód: 1204.18 mg; Błonnik pokarmowy: 33.04 g;		
wtorek 2024-04-09		
Dieta: PASŁEK - 14 PŁYNNNA WZBOGACONA		
Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (GLU, JAJ, MLE),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Budyń płynny z masłem 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Płatki jaglane z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowane/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2375.54 kcal; Białko ogółem: 116.97 g; Tłuszcz: 72.80 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.75 g; Cholesterol: 884.30 mg; Węglowodany ogółem: 302.29 g; Cukry proste: 22.28 g; Sód: 1698.34 mg; Błonnik pokarmowy: 11.31 g;		