

Oddział: Pasłek		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-04 Dieta: PASŁĘK - 1 PODSTAWOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), surówka z kapusty pekińskiej z papryką 100 g, Pasta z jajka z koperkiem 50 g (JAJ, MLE), Kielbasa krakowska 30 g (GLU), kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),	barszcz czerwony z/ śm. w.ob. 400 ml (GLU, SEL), gulasz wp-warzywny 250 g (GLU, SEL, GOR), sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, Kopytka ziemniaczane 150 g, kompot truskawkowy z/c 250 ml, kiwi 1 szt,	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), ser żółty 60 g (MLE), dzem 1 szt, sałatka wiosenna 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2247.34 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 58.08 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.20 g; Cholesterol: 497.83 mg; Węglowodany ogółem: 281.89 g; Cukry proste: 34.55 g; Sód: 877.59 mg; Błonnik pokarmowy: 32.61 g;		
czwartek 2024-04-04 Dieta: PASŁĘK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z jajka z koperkiem 50 g (JAJ, MLE), Kielbasa krakowska 30 g (GLU), Jabłko gotowane 150 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),	barszcz czerwony z/ śm. w.ob. 400 ml (GLU, SEL), pieczeń rzymska z pieca 90 g (GLU, JAJ), sałatka z selera i jabłka 150 g (SEL), Ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), kompot truskawkowy z/c 250 ml, kiwi 1 szt,	chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), ser żółty 60 g (MLE), dzem 1 szt, Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2131.05 kcal; Białko ogółem: 87.70 g; Tłuszcz: 46.96 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.02 g; Cholesterol: 561.53 mg; Węglowodany ogółem: 299.11 g; Cukry proste: 37.50 g; Sód: 1264.41 mg; Błonnik pokarmowy: 32.76 g;		
czwartek 2024-04-04 Dieta: PASŁĘK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), pasta z białka z koperkiem 50 g (JAJ), Szynka gotowana 30 g (SOJ), Jabłko gotowane 150 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL), pieczeń rzymska z pieca 90 g (GLU, JAJ), sałatka z selera i jabłka 150 g (SEL), Ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml, Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), polędwica sopocka 60 g, Dzem 1 szt, Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2134.18 kcal; Białko ogółem: 96.63 g; Tłuszcz: 38.78 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.65 g; Cholesterol: 196.56 mg; Węglowodany ogółem: 278.58 g; Cukry proste: 40.28 g; Sód: 1388.49 mg; Błonnik pokarmowy: 30.36 g;		
czwartek 2024-04-04 Dieta: PASŁĘK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z jajka z koperkiem 50 g (JAJ, MLE), Szynka gotowana 30 g (SOJ), Jabłko gotowane 150 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL), pieczeń rzymska z pieca 90 g (GLU, JAJ), sałatka z selera i jabłka 150 g (SEL), Ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), Kompot truskawkowy 250 ml, Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Polędwica sopocka 60 g, Dzem 1 szt, Pomidor bez skóry 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2078.06 kcal; Białko ogółem: 85.40 g; Tłuszcz: 46.70 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.83 g; Cholesterol: 594.36 mg; Węglowodany ogółem: 264.82 g; Cukry proste: 35.83 g; Sód: 1262.93 mg; Błonnik pokarmowy: 33.11 g;		
czwartek 2024-04-04 Dieta: PASŁĘK - 6 CUKRZYCOWA		
Ryż na mleku 300 ml (MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Pasta z jajka z koperkiem 50 g (JAJ, MLE), Kielbasa krakowska 30 g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej z papryką 100 g, kawa z ml b/c 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: kefir 200g 1 szt (MLE),	barszcz czerwony z/ śm. w.ob. 400 ml (GLU, SEL), pieczeń rzymska z pieca 90 g (GLU, JAJ), sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, Ziemniaki 150 g, Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), kompot truskawkowy b/c 250 ml, Podwieczorek: kisiel z czarnej porzeczki b/c 200 g,	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), ser żółty 60 g (MLE), Polędwica sopocka 30 g, sałatka wiosenna 80 g, herbata b/c 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2135.59 kcal; Białko ogółem: 90.11 g; Tłuszcz: 54.65 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.15 g; Cholesterol: 516.73 mg; Węglowodany ogółem: 242.68 g; Cukry proste: 15.97 g; Sód: 1102.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.58 g;		
czwartek 2024-04-04 Dieta: PASŁĘK - 14 PŁYNNĄ WZBOGACONA		
Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE), II Śniadanie: Suchary na mleku z masłem /zmiksowane/ 250 ml (GLU, MLE),	Ziemniaczanka na łopatce /zmiksowana/ 500 g (SEL), Podwieczorek: Kisiel z czarnej porzeczki /zmiksowany/ 200 g,	Makaron z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2184.25 kcal; Białko ogółem: 70.30 g; Tłuszcz: 77.02 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.49 g; Cholesterol: 309.20 mg; Węglowodany ogółem: 241.28 g; Cukry proste: 18.50 g; Sód: 1007.90 mg; Błonnik pokarmowy: 11.67 g;		