

Oddział: Pasłek		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-22		
Dieta: PASŁEK - 1 PODSTAWOWA		
płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Kielbasa krakowska 30 g (GLU), Pomidorki koktajlowe 30 g, Oliwki zielone 30 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, SEL), Filet z dorsza smażony 100 g (GLU, JAJ), surówka z kapusty pekińskiej 150 g (GOR), ziemniaki 150 g, kisiel płynny 250 ml, Jabłko 150 g,	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasztet drobiowy 50 g (GLU, MLE, SEL, GOR), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), ćwikła z chrzanem 50 g, Mix sałat 30 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2173.56 kcal; Białko ogółem: 71.70 g; Tłuszcz: 61.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.97 g; Cholesterol: 294.98 mg; Węglowodany ogółem: 291.12 g; Cukry proste: 39.49 g; Sód: 1596.34 mg; Błonnik pokarmowy: 32.29 g;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: PASŁEK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Kielbasa krakowska 30 g (GLU), Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, SEL), filet z dorsza z pieca 90 g (GLU), sos grecki 150 g (GLU, SEL), ziemniaki 150 g, kisiel płynny 250 ml, Koktajl truskawkowy 200 g (MLE),	Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), sałatka z buraczków 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2168.21 kcal; Białko ogółem: 78.28 g; Tłuszcz: 47.19 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.39 g; Cholesterol: 323.95 mg; Węglowodany ogółem: 299.41 g; Cukry proste: 47.47 g; Sód: 1232.10 mg; Błonnik pokarmowy: 30.91 g;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: PASŁEK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szynka gotowana 30 g (SOJ), Mus z jabłka bez cukru 80 g, Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, SEL), filet z dorsza z pieca 90 g (GLU), sos grecki 150 g (GLU, SEL), ziemniaki 150 g, kisiel płynny 250 ml, Koktajl truskawkowy 200 g (MLE),	Chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), sałatka z buraczków 80 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2056.13 kcal; Białko ogółem: 76.77 g; Tłuszcz: 36.86 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.31 g; Cholesterol: 285.59 mg; Węglowodany ogółem: 305.39 g; Cukry proste: 48.16 g; Sód: 1449.77 mg; Błonnik pokarmowy: 30.91 g;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: PASŁEK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Szynka gotowana 30 g (SOJ), Mus z jabłka bez cukru 80 g, kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE),	Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, SEL), pulpet rybny 90 g (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL), sos grecki 150 g (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g, Kisiel płynny 250 ml, Koktajl truskawkowy 200 g (MLE),	chleb pszenny 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), sałatka z buraczków 80 g, herbata z cukrem 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2121.08 kcal; Białko ogółem: 67.49 g; Tłuszcz: 47.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.35 g; Cholesterol: 252.89 mg; Węglowodany ogółem: 293.70 g; Cukry proste: 47.44 g; Sód: 1105.30 mg; Błonnik pokarmowy: 31.35 g;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: PASŁEK - 6 CUKRZYCOWA		
płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Kielbasa krakowska 30 g (GLU), Pomidorki koktajlowe 30 g, Oliwki zielone 30 g, Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Koktajl truskawkowy bez cukru 200 g (MLE),	Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, SEL), filet z dorsza z pieca 90 g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej 150 g (GOR), ziemniaki 150 g, Kisiel płynny bez cukru 250 ml, Podwieczorek: zapiekanka brokułowa z masłem 150 g (GLU, JAJ, MLE),	Chleb razowy 100 g (GLU), Masło 15 g 1 szt (MLE), Pasztet drobiowy 50 g (GLU, MLE, SEL, GOR), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), ćwikła z chrzanem 50 g, Mix sałat 30 g, Herbata bez cukru 250 ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2245.55 kcal; Białko ogółem: 85.73 g; Tłuszcz: 51.08 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.57 g; Cholesterol: 366.27 mg; Węglowodany ogółem: 272.61 g; Cukry proste: 28.42 g; Sód: 1463.39 mg; Błonnik pokarmowy: 33.13 g;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: PASŁEK - 14 PŁYNNĄ WZBOGACONA		
Płatki jaglane z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowane/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Koktajl truskawkowy /zmiksowany/ 200 g (MLE),	Ziemniaczanka z mięsem indyczym /zmiksowana/ 500 ml (SEL), Podwieczorek: Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (GLU, JAJ, MLE),	Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2391.00 kcal; Białko ogółem: 124.37 g; Tłuszcz: 69.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.54 g; Cholesterol: 509.30 mg; Węglowodany ogółem: 301.10 g; Cukry proste: 11.23 g; Sód: 1802.10 mg; Błonnik pokarmowy: 12.16 g;		