

Oddział: Pasłek		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-03-05</b>		
<b>Dieta: PASŁEK - 1 PODSTAWOWA</b>		
<p>manna na mleku 300 ml (<b>GLU, MLE</b>), bułka grahamka 70 g (<b>GLU</b>), Chleb razowy 30 g (<b>GLU</b>), masło 15g 1 szt (<b>MLE</b>), Twaróg z jogurtem 60 g (<b>MLE</b>), Szyunka z piersi indyka 30 g (<b>GLU</b>), sałatka z pomidora i rukoli 100 g , Kawa z mlekiem 250 ml (<b>GLU, MLE</b>),</p>	<p>grochowa w.ob. 400 ml (<b>GLU, SEL</b>), roladka z indyka 90 g (<b>GLU</b>), surówka z marchwi i pora w.ob. 150 g , Ziemniaki 150 g , Sos koperkowy 100 ml (<b>GLU, SEL</b>), kompot truskawkowy z/c 250 ml , kiwi 1 szt ,</p>	<p>Chleb razowy 100 g (<b>GLU</b>), masło 15g 1 szt (<b>MLE</b>), Jajko gotowane 50 g (<b>JAJ</b>), Szynekoweczka 30 g (<b>GLU</b>), Colesław 100 g , herbata z cukrem 250 ml ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2347.34 kcal; Białko ogółem: 118.50 g; Tłuszcz: 60.20 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.91 g; Cholesterol: 693.69 mg; Węglowodany ogółem: 300.13 g; Cukry proste: 30.85 g; Sód: 1108.53 mg; Błonnik pokarmowy: 32.17 g;</p>		
<b>wtorek 2024-03-05</b>		
<b>Dieta: PASŁEK - 2 ŁATWOSTRAWNA</b>		
<p>manna na mleku 300 ml (<b>GLU, MLE</b>), masło 15g 1 szt (<b>MLE</b>), chleb baltonowski 100 g (<b>GLU</b>), Twaróg z jogurtem 60 g (<b>MLE</b>), Szyunka z piersi indyka 30 g (<b>GLU</b>), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (<b>GLU, MLE</b>),</p>	<p>Selerowa z makaronem 400 ml (<b>GLU, JAJ, SEL</b>), roladka z indyka 90 g (<b>GLU</b>), Ziemniaki 150 g , Sos koperkowy 100 ml (<b>GLU, SEL</b>), marchew oprószana 150 g (<b>GLU</b>), kompot truskawkowy z/c 250 ml , kiwi 1 szt ,</p>	<p>chleb baltonowski 100 g (<b>GLU</b>), masło 15g 1 szt (<b>MLE</b>), Pasta z jajka z koperkiem 50 g (<b>JAJ, MLE</b>), Szynekoweczka 30 g (<b>GLU</b>), sałatka z buraczków 80 g , herbata z cukrem 250 ml ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2263.36 kcal; Białko ogółem: 117.29 g; Tłuszcz: 55.32 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.90 g; Cholesterol: 753.59 mg; Węglowodany ogółem: 313.45 g; Cukry proste: 43.32 g; Sód: 1606.59 mg; Błonnik pokarmowy: 31.38 g;</p>		
<b>wtorek 2024-03-05</b>		
<b>Dieta: PASŁEK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA</b>		
<p>manna na mleku 300 ml (<b>GLU, MLE</b>), chleb baltonowski 100 g (<b>GLU</b>), Masło 10g 1 szt (<b>MLE</b>), Twaróg z jogurtem 60 g (<b>MLE</b>), Szyunka z piersi indyka 30 g (<b>GLU</b>), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (<b>GLU, MLE</b>),</p>	<p>Selerowa z makaronem 400 ml (<b>GLU, JAJ, SEL</b>), roladka z indyka 90 g (<b>GLU</b>), Ziemniaki 150 g , Sos koperkowy 100 ml (<b>GLU, SEL</b>), marchew oprószana 150 g (<b>GLU</b>), Kompot truskawkowy 250 ml , Jogurt naturalny 100g 1 szt (<b>MLE</b>),</p>	<p>chleb baltonowski 100 g (<b>GLU</b>), Masło 10g 1 szt (<b>MLE</b>), pasta z białka z koperkiem 50 g (<b>JAJ</b>), Szynekoweczka 30 g (<b>GLU</b>), sałatka z buraczków 80 g , herbata z cukrem 250 ml ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2186.69 kcal; Białko ogółem: 115.98 g; Tłuszcz: 44.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.40 g; Cholesterol: 349.29 mg; Węglowodany ogółem: 326.12 g; Cukry proste: 51.17 g; Sód: 1520.16 mg; Błonnik pokarmowy: 31.48 g;</p>		
<b>wtorek 2024-03-05</b>		
<b>Dieta: PASŁEK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA</b>		
<p>manna na mleku 300 ml (<b>GLU, MLE</b>), chleb pszenny 100 g (<b>GLU</b>), masło 15g 1 szt (<b>MLE</b>), Twaróg z jogurtem 60 g (<b>MLE</b>), Szyunka z piersi indyka 30 g (<b>GLU</b>), Mus z jabłka bez cukru 80 g , kawa z ml. 250 ml (<b>GLU, MLE</b>),</p>	<p>Selerowa z makaronem 400 ml (<b>GLU, JAJ, SEL</b>), Potrawka drobiowa z piersi 150 g (<b>GLU, SEL</b>), Ziemniaki 150 g , marchew oprószana 150 g (<b>GLU</b>), Kompot truskawkowy 250 ml , Jogurt naturalny 100g 1 szt (<b>MLE</b>),</p>	<p>chleb pszenny 100 g (<b>GLU</b>), masło 15g 1 szt (<b>MLE</b>), Pasta z jajka z koperkiem 50 g (<b>JAJ, MLE</b>), Szynekoweczka 30 g (<b>GLU</b>), sałatka z buraczków 80 g , herbata z cukrem 250 ml ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2208.89 kcal; Białko ogółem: 106.88 g; Tłuszcz: 50.20 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.30 g; Cholesterol: 697.00 mg; Węglowodany ogółem: 314.36 g; Cukry proste: 50.40 g; Sód: 1370.06 mg; Błonnik pokarmowy: 31.43 g;</p>		
<b>wtorek 2024-03-05</b>		
<b>Dieta: PASŁEK - 6 CUKRZYCOWA</b>		
<p>manna na mleku 300 ml (<b>GLU, MLE</b>), Bułka grahamka 70 g (<b>GLU</b>), Chleb razowy 30 g (<b>GLU</b>), masło 15g 1 szt (<b>MLE</b>), Twaróg z jogurtem 60 g (<b>MLE</b>), Szyunka z piersi indyka 30 g (<b>GLU</b>), sałatka z pomidora i rukoli 100 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (<b>GLU, MLE</b>), <b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 0,33 1 szt ,</p>	<p>Selerowa z makaronem 400 ml (<b>GLU, JAJ, SEL</b>), roladka z indyka 90 g (<b>GLU</b>), Ziemniaki 150 g , Sos koperkowy 100 ml (<b>GLU, SEL</b>), surówka z marchwi i pora w.ob. 150 g , kompot truskawkowy b/c 250 ml , <b>Podwieczorek:</b> warzywa z wody z masłem , got 120 g ,</p>	<p>Chleb razowy 100 g (<b>GLU</b>), masło 15g 1 szt (<b>MLE</b>), Jajko gotowane 50 g (<b>JAJ</b>), Szynekoweczka 30 g (<b>GLU</b>), Colesław 100 g , Herbata bez cukru 250 ml ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2280.55 kcal; Białko ogółem: 116.36 g; Tłuszcz: 48.90 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.55 g; Cholesterol: 685.99 mg; Węglowodany ogółem: 270.13 g; Cukry proste: 6.08 g; Sód: 1112.09 mg; Błonnik pokarmowy: 32.55 g;</p>		
<b>wtorek 2024-03-05</b>		
<b>Dieta: PASŁEK - 14 PŁYNNA WZBOGACONA</b>		
<p>Manna z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowana/ 500 ml (<b>GLU, JAJ, MLE</b>), Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (<b>GLU, JAJ, MLE, SEZ</b>),</p>	<p>Makaronowa na indyku /zmiksowana/ 500 ml (<b>GLU, JAJ, SEL</b>), <b>Podwieczorek:</b> Budyń płynny z masłem 250 ml (<b>GLU, JAJ, MLE</b>),</p>	<p>Ryż z masłem, jajkiem, mlekiem w proszku /zmiksowany/ 500 ml (<b>MLE</b>),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2370.05 kcal; Białko ogółem: 114.42 g; Tłuszcz: 76.35 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.43 g; Cholesterol: 884.30 mg; Węglowodany ogółem: 277.59 g; Cukry proste: 21.88 g; Sód: 1375.85 mg; Błonnik pokarmowy: 7.71 g;</p>		