

Oddział: Pasłek		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-28		
Dieta: PASŁEK - 1 PODSTAWOWA		
masło 15g 1 szt (MLE), kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE), bułka grahamka 70 g (GLU), ryż na mleku 300 ml (MLE), Połudwica sopocka 60 g (GLU), serek tartare 20g 1 szt (MLE), sałatka wiosenna 80 g, Chleb mieszany 50 g (GLU),	sos brokułowy z piersią 180 ml (MLE), barszcz czerwony z/śm. w.ob. 400 ml (GLU, MLE, SEL), kompot z jabłka z miętą z/c 250 ml, Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU), Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	masło 15g 1 szt (MLE), herbata z cukrem 250 ml, Chleb mieszany 100 g (GLU), ser żółty 60 g (MLE), miód 25 g, Papryka słupki 30 g, Kalarepa plastry 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2288.91 kcal; Białko ogółem: 107.64 g; Tłuszcz: 56.88 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 26.69 g; Cholesterol: 207.70 mg; Węglowodany ogółem: 322.85 g; Cukry proste: 25.34 g; Sód: 1570.95 mg; Błonnik pokarmowy: 32.69 g;		
środa 2024-02-28		
Dieta: PASŁEK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
masło 15g 1 szt (MLE), kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE), ryż na mleku 300 ml (MLE), Połudwica sopocka 60 g (GLU), serek tartare 20g 1 szt (MLE), chleb bałt. 100 g (GLU), Sałatka z marchwi 80 g,	sos brokułowy z piersią 180 ml (MLE), kompot z jabłka z miętą z/c 250 ml, barszcz czerwony z/śm. w.ob. 400 ml (GLU, MLE, SEL), Makaron 200 g (GLU, JAJ), Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	masło 15g 1 szt (MLE), herbata z cukrem 250 ml, chleb bałt. 100 g (GLU), Szynka z piersi indyka 60 g (GLU), miód 25 g, Jabłko gotowane 150 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2069.31 kcal; Białko ogółem: 95.69 g; Tłuszcz: 49.60 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.68 g; Cholesterol: 240.10 mg; Węglowodany ogółem: 326.15 g; Cukry proste: 31.07 g; Sód: 1624.40 mg; Błonnik pokarmowy: 31.32 g;		
środa 2024-02-28		
Dieta: PASŁEK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
Masło 10g 1 szt (MLE), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), ryż na mleku 300 ml (MLE), połędwica sopocka 60 g (GLU), chleb psz 100 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), Sałatka z marchwi 80 g,	Potrąwka drobiowa z piersi 150g (GLU, SEL), Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, barszcz czerwony b/śm. 400 ml (GLU, SEL), Makaron 200 g (GLU, JAJ), Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Masło 10g 1 szt (MLE), herbata z cukrem 250 ml, Szynka z piersi indyka 60 g (GLU), miód 25 g, Jabłko gotowane 150 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2066.31 kcal; Białko ogółem: 95.02 g; Tłuszcz: 43.30 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.68 g; Cholesterol: 215.30 mg; Węglowodany ogółem: 324.78 g; Cukry proste: 29.97 g; Sód: 1364.50 mg; Błonnik pokarmowy: 30.82 g;		
środa 2024-02-28		
Dieta: PASŁEK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
masło 15g 1 szt (MLE), Ryż na mleku 300 ml (MLE), kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), serek tartare 20g 1 szt (MLE), Połudwica sopocka 60 g (GLU), Sałatka z marchwi 80 g,	barszcz czerwony z/śm. w.ob. 400 ml (GLU, MLE, SEL), sos brokułowy z piersią 180 ml (MLE), Makaron 200 g (GLU, JAJ), Kompot z jabłka z cukrem 250 ml, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	masło 15g 1 szt (MLE), herbata z cukrem 250 ml, Szynka z piersi indyka 60 g (GLU), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), miód 25 g, Jabłko gotowane 150 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2069.31 kcal; Białko ogółem: 98.69 g; Tłuszcz: 49.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.68 g; Cholesterol: 240.10 mg; Węglowodany ogółem: 325.15 g; Cukry proste: 30.07 g; Sód: 1356.40 mg; Błonnik pokarmowy: 30.32 g;		
środa 2024-02-28		
Dieta: PASŁEK - 6 CUKRZYCOWA		
masło 15g 1 szt (MLE), kawa z ml b/c 250 ml (GLU, MLE), serek tartare 20g 1 szt (MLE), sałatka wiosenna 80 g, ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb razowy 30 g (GLU), bułka grahamka 70 g (GLU), Połudwica sopocka 60 g (GLU), II Śniadanie: sok pomidorowy 0,33 1 szt,	sos brokułowy z piersią 180 ml (MLE), kompot z jabłka z miętą b/c 250 ml, barszcz czerwony b/śm. 400 ml (GLU, SEL), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU),	herbata b/c 250 ml, masło 15g 1 szt (MLE), chleb razowy 100 g (GLU), Szynka z piersi indyka 30 g (GLU), Papryka słupki 30 g, Kalarepa plastry 50g, Ser żółty 60 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2107.34 kcal; Białko ogółem: 93.67 g; Tłuszcz: 37.41 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.87 g; Cholesterol: 228.10 mg; Węglowodany ogółem: 303.94 g; Cukry proste: 4.93 g; Sód: 1692.30 mg; Błonnik pokarmowy: 34.35 g;		
środa 2024-02-28		
Dieta: PASŁEK - 14 PŁYNNA WZBOGACONA		
Ryż na mleku z masłem /zmiksowany/ 500 ml (MLE), II Śniadanie: Galaretka z chrupkami /zmiksowana/ 250 ml (GLU, MLE),	Ziemniaczanka na filecie /zmiksowana/ 500 g (SEL), Podwieczorek: Biszkopty z masłem i mlekiem /zmiksowane/ 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Płatki kukury dziane na mleku z masłem /zmiksowane/ 500 ml (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2232.05 kcal; Białko ogółem: 98.26 g; Tłuszcz: 79.76 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.82 g; Cholesterol: 413.10 mg; Węglowodany ogółem: 247.63 g; Cukry proste: 18.46 g; Sód: 1312.60 mg; Błonnik pokarmowy: 13.17 g;		