

Oddział: Pasłek		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-27		
Dieta: PASŁEK - 1 PODSTAWOWA		
masło 15g 1 szt (MLE), kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE), manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), pasta z twarogu i tuńczyka 60 g (RYB, MLE), Sałatka z białej rzodkwi ze szczypiorkiem 80g (MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), Baleron drobiowy 30 g (GLU), Chleb mieszany 50 g (GLU),	lane ciasto na wyw 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Udko pieczone 150 g , ryż brązowy 150 g , surówka z marchwi i pora w.ob. 150 g , kisiel płynny 250 ml , koktajl truskawkowy 200 g (MLE), sos jarzynowy w.ob. 100 ml (GLU, SEL),	masło 15g 1 szt (MLE), herbata z cukrem 250 ml , Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), sałatka z ogórka św ze słonecznikiem 80 g (GLU, ORZ), Chleb mieszany 100 g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2368.04 kcal; Białko ogółem: 115.38 g; Tłuszcz: 58.59 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.05 g; Cholesterol: 496.86 mg; Węglowodany ogółem: 319.99 g; Cukry proste: 44.54 g; Sód: 1428.25 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: PASŁEK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
masło 15g 1 szt (MLE), kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80 g , chleb bałt. 100 g (GLU), manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Baleron drobiowy 30 g (GLU),	lane ciasto na wyw 400 ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone bez skóry 150 g (GLU), ryż biały na sypko 150 g , marchew oprószana 150 g (GLU), kisiel płynny 250 ml , koktajl truskawkowy 200 g (MLE), sos jarzynowy w.ob. 100 ml (GLU, SEL),	masło 15g 1 szt (MLE), herbata z cukrem 250 ml , Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), chleb bałt. 100 g (GLU), sałatka z selera i jabłka 80 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2371.31 kcal; Białko ogółem: 113.27 g; Tłuszcz: 56.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.89 g; Cholesterol: 499.96 mg; Węglowodany ogółem: 325.22 g; Cukry proste: 58.22 g; Sód: 1783.09 mg; Błonnik pokarmowy: 31.65 g;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: PASŁEK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
Masło 10g 1 szt (MLE), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80 g , chleb bałtonowski 100 g (GLU), manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Baleron drobiowy 30 g (GLU),	lane ciasto na wyw 400 ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone bez skóry 150 g (GLU), ryż biały na sypko 150 g , marchew oprószana 150 g (GLU), kisiel płynny 250 ml , koktajl truskawkowy 200 g (MLE), Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL),	Masło 10g 1 szt (MLE), herbata z cukrem 250 ml , Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), chleb bałtonowski 100 g (GLU), sałatka z selera i jabłka 80 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2298.31 kcal; Białko ogółem: 113.20 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.89 g; Cholesterol: 475.16 mg; Węglowodany ogółem: 325.15 g; Cukry proste: 58.22 g; Sód: 1782.19 mg; Błonnik pokarmowy: 31.65 g;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: PASŁEK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
masło 15g 1 szt (MLE), manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Baleron drobiowy 30 g (GLU),	lane ciasto na wyw 400 ml (GLU, JAJ, SEL), potrawka z udka ćwiartki 150 g (GLU, SEL), ryż biały na sypko 150 g , Kisiel płynny 250 ml , marchew oprószana 150 g (GLU), koktajl truskawkowy 200 g (MLE),	masło 15g 1 szt (MLE), herbata z cukrem 250 ml , Szyunka gotowana 60 g (SOJ), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), sałatka z selera i jabłka 80 g (SEL), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2288.57 kcal; Białko ogółem: 112.95 g; Tłuszcz: 56.67 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.63 g; Cholesterol: 433.90 mg; Węglowodany ogółem: 310.46 g; Cukry proste: 57.58 g; Sód: 1224.91 mg; Błonnik pokarmowy: 30.60 g;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: PASŁEK - 6 CUKRZYCOWA		
masło 15g 1 szt (MLE), kawa z ml b/c 250 ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 70 g (GLU), chleb razowy 30 g (GLU), manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Sałatka z białej rzodkwi ze szczypiorkiem 80g (MLE), Baleron drobiowy 30 g (GLU), II Śniadanie: kalafior z pieca z ziołami 150 g (MLE),	udko duszone bez skóry 150 g (GLU), ryż brązowy 150 g , surówka z marchwi i pora w.ob. 150 g , kisiel płynny b/c 250 ml , lane ciasto na wyw 400 ml (GLU, JAJ, SEL), sos jarzynowy w.ob. 100 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: kefir 200g 1 szt (MLE),	herbata b/c 250 ml , masło 15g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 60 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), sałatka z ogórka św ze słonecznikiem 80 g (GLU, ORZ), chleb razowy 100 g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2344.40 kcal; Białko ogółem: 115.20 g; Tłuszcz: 61.24 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.65 g; Cholesterol: 495.30 mg; Węglowodany ogółem: 301.97 g; Cukry proste: 12.34 g; Sód: 1204.18 mg; Błonnik pokarmowy: 33.04 g;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: PASŁEK - 14 PŁYNNA WZBOGACONA		
Manna na mleku z masłem /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (GLU, JAJ, MLE, SEZ),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Budyń płynny z masłem 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Płatki jaglane na mleku z masłem /zmiksowane/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2375.54 kcal; Białko ogółem: 116.97 g; Tłuszcz: 72.80 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.75 g; Cholesterol: 884.30 mg; Węglowodany ogółem: 302.29 g; Cukry proste: 22.28 g; Sód: 1698.34 mg; Błonnik pokarmowy: 11.31 g;		