

Oddział: Pasłek		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: PASŁEK - 1 PODSTAWOWA		
masło 15g 1 szt (MLE), kawa z ml w p 250 ml (GLU, MLE), twaróg hoga 1 szt (MLE), Pomidor 50 g, Makaron na mleku 300 ml (GLU, MLE), pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), Bułka grahamka 70 g (GLU), Mix sałat 30 g, Chleb mieszany 50 g (GLU),	kompot z owoców miesza z/c 250 ml, kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ), Kalafiorowa 400 ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki 150 g, Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE), fasolka szparagowa 150 g,	masło 15g 1 szt (MLE), herbata z cukrem 250 ml, Szynkóweczka 60 g (GLU), Chleb mieszany 100 g (GLU), Sałatka z cykorii z koperkiem 80g, Dżem 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2210.68 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 57.20 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.38 g; Cholesterol: 291.78 mg; Węglowodany ogółem: 283.21 g; Cukry proste: 31.32 g; Sód: 1650.49 mg; Błonnik pokarmowy: 31.25 g;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: PASŁEK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
masło 15g 1 szt (MLE), kawa z ml w p 250 ml (GLU, MLE), Makaron na mleku 300 ml (GLU, MLE), pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), chleb bałt. 100 g (GLU), twaróg hoga 1 szt (MLE), Mix sałat 30 g, sałatka z marchwi i jabłka w.ob. 80 g,	kompot z owoców miesza z/c 250 ml, Schab duszony w jarzynie 90/ 150 g (GLU, SEL), Kalafiorowa 400 ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki 150 g, Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	masło 15g 1 szt (MLE), herbata z cukrem 250 ml, Szynkóweczka 60 g (GLU), chleb bałt. 100 g (GLU), Dżem 1 szt, sałatka z cukinii 80 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2045.75 kcal; Białko ogółem: 93.56 g; Tłuszcz: 46.08 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.80 g; Cholesterol: 267.58 mg; Węglowodany ogółem: 277.35 g; Cukry proste: 34.41 g; Sód: 1979.85 mg; Błonnik pokarmowy: 31.60 g;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: PASŁEK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
Masło 10g 1 szt (MLE), Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), Makaron na mleku 300 ml (GLU, MLE), pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), chleb bałtonowski 100 g (GLU), twaróg hoga 1 szt (MLE), sałatka z marchwi i jabłka w.ob. 80 g,	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400 g (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g, Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Schab duszony w jarzynie 90/ 150 g (GLU, SEL), Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	Masło 10g 1 szt (MLE), herbata z cukrem 250 ml, Szynkóweczka 60 g (GLU), chleb bałtonowski 100 g (GLU), Dżem 1 szt, sałatka z cukinii 80 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2026.25 kcal; Białko ogółem: 91.20 g; Tłuszcz: 42.16 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.81 g; Cholesterol: 226.68 mg; Węglowodany ogółem: 276.74 g; Cukry proste: 34.41 g; Sód: 1966.10 mg; Błonnik pokarmowy: 31.60 g;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: PASŁEK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
masło 15g 1 szt (MLE), Makaron na mleku 300 ml (GLU, MLE), kawa z ml. 250 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), twaróg hoga 1 szt (MLE), sałatka z marchwi i jabłka w.ob. 80 g,	jarzyna got w.obr. 150 g (GLU, SEL), Kalafiorowa 400 ml (GLU, MLE, SEL), klopsik wp gotowany 90 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), Ziemniaki 150 g, Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml, Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE), jarzyna got w.obr. 150 g (GLU, SEL),	masło 15g 1 szt (MLE), herbata z cukrem 250 ml, Szynkóweczka 60 g (GLU), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), Dżem 1 szt, sałatka z cukinii 80 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2074.64 kcal; Białko ogółem: 86.87 g; Tłuszcz: 45.39 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.71 g; Cholesterol: 235.18 mg; Węglowodany ogółem: 283.55 g; Cukry proste: 34.53 g; Sód: 1725.41 mg; Błonnik pokarmowy: 33.13 g;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: PASŁEK - 6 CUKRZYCOWA		
masło 15g 1 szt (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), Pomidor 50 g, Makaron na mleku 300 ml (GLU, MLE), pasta drobiowo-warzywna 60 g (SEL), Bułka grahamka 70 g (GLU), chleb razowy 30 g (GLU), twaróg hoga 1 szt (MLE), Mix sałat 30g II Śniadanie: pieczywo razowe wasa 2szt 2 szt (GLU), jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Sos jarzynowy 100 g (GLU, SEL), Kalafiorowa bez śmietany 400 ml (GLU, SEL), Ziemniaki 150 g, kompot z owoców miesza b/c 250 ml, schab duszony 90 g (GLU), fasolka szparagowa 150 g, Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi bez cukru 200 g,	masło 15g 1 szt (MLE), herbata b/c 250 ml, Szynkóweczka 60 g (GLU), chleb razowy 100 g (GLU), Sałatka z cykorii z koperkiem 80g, Serek topiony 25g 1 szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2157.15 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 44.11 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.58 g; Cholesterol: 256.76 mg; Węglowodany ogółem: 226.91 g; Cukry proste: 7.53 g; Sód: 1517.83 mg; Błonnik pokarmowy: 32.77 g;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: PASŁEK - 14 PŁYNNNA WZBOGACONA		
Makaron na mleku z masłem /zmiksowana/ 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Chrupki z mlekiem i masłem /zmiksowane/ 250 ml (MLE),	Ziemniaczanka na schabie z masłem /zmiksowane/ 500 ml (SEL), Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi /miksowany/ 200 g,	Ryż na mleku z masłem /zmiksowany/ 500 ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2237.55 kcal; Białko ogółem: 85.97 g; Tłuszcz: 77.72 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.51 g; Cholesterol: 395.30 mg; Węglowodany ogółem: 236.30 g; Cukry proste: 12.60 g; Sód: 1431.85 mg; Błonnik pokarmowy: 12.42 g		