

Oddział: Pasłek		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-26		
Dieta: PASŁEK - 1 PODSTAWOWA		
Pomidor 50 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), ryż na mleku 300 ml (MLE), bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 50 g (GLU), twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Dżem 1 szt , masło 15g 1 szt (MLE), rzodkiewka 30 g ,	śledź w śmietanie 80/150 230 g (RYB, MLE), Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki 150 g , kisiel płynny 250 ml , Pomarańcza 150 g ,	masło 15g 1 szt (MLE), Pasztet drobiowy 50 g (GLU, MLE, SEL, GOR), Chleb razowy 100 g (GLU), pomidorki koktajlowe 30 g , Ser deliser plaster 1 szt (MLE), herbata z cukrem 250 ml , ćwikła z chrzanem 60 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2273.56 kcal; Białko ogółem: 71.70 g; Tłuszcz: 61.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.97 g; Cholesterol: 294.98 mg; Węglowodany ogółem: 261.12 g; Cukry proste: 39.49 g; Sód: 1596.34 mg; Błonnik pokarmowy: 32.29 g;		
piątek 2024-01-26		
Dieta: PASŁEK - 2 ŁATWOSTRAWNA		
Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Dżem 1 szt ,	filet z dorsza z pieca 90 g (GLU, JAJ, RYB), Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki 150 g , kisiel płynny 250 ml , Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g ,	Chleb razowy 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Baleron drobiowy 60 g (GLU), Ser deliser plaster 1 szt (MLE), herbata z cukrem 250 ml , Pomidor bez skóry 80 g , sałatka z buraczków 60 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2168.21 kcal; Białko ogółem: 78.28 g; Tłuszcz: 47.19 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.39 g; Cholesterol: 323.95 mg; Węglowodany ogółem: 299.41 g; Cukry proste: 47.47 g; Sód: 1232.10 mg; Błonnik pokarmowy: 30.91 g;		
piątek 2024-01-26		
Dieta: PASŁEK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA		
Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Dżem 1 szt , masło 10g 1 szt (MLE),	filet z dorsza z pieca 90 g (GLU, JAJ, RYB), Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki 150 g , kisiel płynny 250 ml , Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g ,	chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Baleron drobiowy 60 g (GLU), herbata z cukrem 250 ml , Pomidor bez skóry 80 g , Ser deliser plaster 1 szt (MLE), sałatka z buraczków 60 g , masło 10g 1 szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2056.13 kcal; Białko ogółem: 76.77 g; Tłuszcz: 36.86 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.31 g; Cholesterol: 285.59 mg; Węglowodany ogółem: 305.39 g; Cukry proste: 48.16 g; Sód: 1449.77 mg; Błonnik pokarmowy: 30.91 g;		
piątek 2024-01-26		
Dieta: PASŁEK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA		
Dżem 1 szt , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), masło 15g 1 szt (MLE), twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Mus z jabłka bez cukru 80 g ,	Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), pulpet rybny 90 g (GLU, JAJ, RYB, OZI, MLE, ORZ, SEL, SEZ), ziemniaki 150 g , kisiel płynny 250 ml , Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g , Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),	chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), masło 15g 1 szt (MLE), Baleron drobiowy 60 g (GLU), herbata z cukrem 250 ml , Pomidor bez skóry 80 g , sałatka z buraczków 60 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2121.08 kcal; Białko ogółem: 67.49 g; Tłuszcz: 47.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.35 g; Cholesterol: 252.89 mg; Węglowodany ogółem: 293.70 g; Cukry proste: 47.44 g; Sód: 1105.30 mg; Błonnik pokarmowy: 31.35 g;		
piątek 2024-01-26		
Dieta: PASŁEK - 6 CUKRZYCOWA		
Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), rzodkiewka 30 g , Mus z jabłka 50 g , Pomidor 50 g , twaróg z jogurtem 60 g (MLE), masło 15g 1 szt (MLE), Chleb razowy 50 g (GLU), bułka grahamka 70 g (GLU), ryż na mleku 300 ml (MLE), II Śniadanie: budyń wan.b/c 200 ml (GLU, JAJ, MLE),	filet z dorsza z pieca 90 g (GLU, JAJ, RYB), Kisiel płynny bez cukru 250 ml , Ziemniaki 150 g , Krupnik jęczmienny 400 ml (GLU, MLE, SEL), Cukinia duszona z koncentratem i natką pietruszki 150 g , Podwieczorek: kefir 200g 1 szt ,	masło 15g 1 szt (MLE), Chleb razowy 100 g (GLU), pomidorki koktajlowe 30 g , Pasztet drobiowy 50 g (GLU, MLE, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 ml , Ser deliser plaster 1 szt (MLE), ćwikła z chrzanem 60 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2145.55 kcal; Białko ogółem: 85.73 g; Tłuszcz: 51.08 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.57 g; Cholesterol: 366.27 mg; Węglowodany ogółem: 262.61 g; Cukry proste: 28.42 g; Sód: 863.39 mg; Błonnik pokarmowy: 32.13 g;		
piątek 2024-01-26		
Dieta: PASŁEK - 14 PŁYNNNA WZBOGACONA		
Ryż na mleku z masłem /zmiksowany/ 500 ml (MLE), II Śniadanie: Suchary na mleku z masłem /zmiksowane/ 250 ml (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	Manna na wywarze z filetem /zmiksowane/ 500 ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (GLU, JAJ, MLE, SEZ),	Płatki jaglane na mleku z masłem /zmiksowane/ 500 ml (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2391.00 kcal; Białko ogółem: 114.37 g; Tłuszcz: 69.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.54 g; Cholesterol: 509.30 mg; Węglowodany ogółem: 301.10 g; Cukry proste: 11.23 g; Sód: 1802.10 mg; Błonnik pokarmowy: 12.16 g;		