Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Pasłęk

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-23	**Dieta: PASŁĘK - 1 PODSTAWOWA**	
manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), bułka grahamka 70 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g , Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Chleb razowy 50 g (***GLU***), sałatka z pomidora i rukoli 100 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***),	grochowa w.ob. 400 ml (***GLU, SEL***), roladka z indyka 90 g (***GLU***), surówka z marchwi i pora w.ob. 150 g , Ziemniaki 150 g , kompot truskawkowy z/c 250 ml , kiwi 1 szt , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***),	Chleb razowy 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 30 g , Jajko gotowane 50 g (***JAJ***), Colesław 100 g (***MLE***), herbata z cukrem 250 ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2347.34 kcal; Białko ogółem: 118.50 g; Tłuszcz: 60.20 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.91 g; Cholesterol: 693.69 mg; Węglowodany ogółem: 300.13 g; Cukry proste: 30.85 g; Sód: 1108.53 mg; Błonnik pokarmowy: 32.17 g;		
wtorek 2024-01-23	**Dieta: PASŁĘK - 2 ŁATWOSTRAWNA**	
chleb baltonowski 100 g (***GLU***), Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g ,	selerowa z makaronem b/śm 400 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), roladka z indyka 90 g (***GLU***), marchew oprószana 150 g (***GLU***), Ziemniaki 150 g , kompot truskawkowy z/c 250 ml , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), kiwi 1 szt ,	chleb baltonowski 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 30 g , Pasta z jajka z koperkiem 50 g (***JAJ, MLE***), sałatka z buraczków 80 g , herbata z cukrem 250 ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2263.36 kcal; Białko ogółem: 117.29 g; Tłuszcz: 55.32 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.90 g; Cholesterol: 753.59 mg; Węglowodany ogółem: 313.45 g; Cukry proste: 43.32 g; Sód: 1606.59 mg; Błonnik pokarmowy: 31.38 g;		
wtorek 2024-01-23	**Dieta: PASŁĘK - 3 NISKOTŁUSZCZOWA**	
Szynka z piersi indyka 30 g , chleb baltonowski 100 g (***GLU***), Mus z jabłka bez cukru 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (***GLU, MLE***), manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), Masło 10g 1 szt (***MLE***),	selerowa z makaronem b/śm 400 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), roladka z indyka 90 g (***GLU***), marchew oprószana 150 g (***GLU***), Ziemniaki 150 g , kompot truskawkowy z/c 250 ml , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), Koktajl z owoców mieszanych 200 g (***MLE***),	chleb baltonowski 100 g (***GLU***), Szynkóweczka 30 g , sałatka z buraczków 80 g , herbata z cukrem 250 ml , pasta z białka z koperkiem 50 g , Masło 10g 1 szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2186.69 kcal; Białko ogółem: 115.98 g; Tłuszcz: 44.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 12.40 g; Cholesterol: 349.29 mg; Węglowodany ogółem: 326.12 g; Cukry proste: 51.17 g; Sód: 1520.16 mg; Błonnik pokarmowy: 31.48 g;		
wtorek 2024-01-23	**Dieta: PASŁĘK - 4 ŁATWOSTRAWNA MIELONA**	
masło 15g 1 szt (***MLE***), manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), kawa z ml. 250 ml (***GLU, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), Szynka z piersi indyka 30 g , Mus z jabłka bez cukru 80 g , Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***),	selerowa z makaronem b/śm 400 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), potrawka drob. z piersi 150 g (***GLU, SEL***), Ziemniaki 150 g , kompot truskawkowy z/c 250 ml , marchew oprószana 150 g (***GLU***), Koktajl z owoców mieszanych 200 g (***MLE***),	masło 15g 1 szt (***MLE***), herbata z cukrem 250 ml , Pasta z jajka z koperkiem 50 g (***JAJ, MLE***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), sałatka z buraczków 80 g , Szynkóweczka 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2208.89 kcal; Białko ogółem: 106.88 g; Tłuszcz: 50.20 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.30 g; Cholesterol: 697.00 mg; Węglowodany ogółem: 314.36 g; Cukry proste: 50.40 g; Sód: 1370.06 mg; Błonnik pokarmowy: 31.43 g;		
wtorek 2024-01-23	**Dieta: PASŁĘK - 6 CUKRZYCOWA**	
Chleb razowy 50 g (***GLU***), manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***), bułka grahamka 70 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynka z piersi indyka 30 g , Twaróg z jogurtem 60 g (***MLE***), sałatka z pomidora i rukoli 100 g , Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (***GLU, MLE***), **II Śniadanie:** sok pomidorowy 0,33 1 szt ,	selerowa z makaronem b/śm 400 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), roladka z indyka 90 g (***GLU***), surówka z marchwi i pora w.ob. 150 g , Ziemniaki 150 g , kompot truskawkowy b/c 250 ml , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** warzywa z wody z masłem , got 120 g ,	Chleb razowy 100 g (***GLU***), masło 15g 1 szt (***MLE***), Szynkóweczka 30 g , Jajko gotowane 50 g (***JAJ***), Colesław 100 g (***MLE***), Herbata bez cukru 250 ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2280.55 kcal; Białko ogółem: 116.36 g; Tłuszcz: 48.90 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.55 g; Cholesterol: 685.99 mg; Węglowodany ogółem: 270.13 g; Cukry proste: 6.08 g; Sód: 1112.09 mg; Błonnik pokarmowy: 32.55 g;		
wtorek 2024-01-23	**Dieta: PASŁĘK - 14 PŁYNNA WZBOGACONA**	
Manna na mleku z masłem /zmiksowana/ 500 ml (***GLU, JAJ, MLE***), Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (***GLU, JAJ, MLE, SEZ***),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500 ml (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń płynny z masłem 250 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Ryż na mleku z masłem /zmiksowany/ 500 ml (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2370.05 kcal; Białko ogółem: 114.42 g; Tłuszcz: 76.35 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.43 g; Cholesterol: 884.30 mg; Węglowodany ogółem: 277.59 g; Cukry proste: 21.88 g; Sód: 1375.85 mg; Błonnik pokarmowy: 7.71 g;		

Własność Rebus Sp. z o. o.. Wszelkie prawa zastrzeżone