

Oddział: Pasłęk		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09 Dieta: PASŁĘK - 1		
Ogórek kiszony 50 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 50 g (GLU), pasta z twarogu i makreli 60 g (RYB, MLE), masło 15g 1 szt (MLE), Pomidorki koktajlowe 30 g , Południca sopocka 30 g (GLU, MLE, SEL, GOR),	Udko pieczone 150 g , solferino w ob. 400 ml (GLU, SEL, GOR), ryż brązowy 150 g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , Pomarańcza 150 g , surówka wiosenna 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL),	masło 15g 1 szt (MLE), Szyнка z piersi indyka 30 g , Chleb razowy 100 g (GLU), Jabłko 150 g , Ser żółty 60 g (MLE), herbata z cukrem 250 ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2282.02 kcal; Białko ogółem: 117.71 g; Tłuszcz: 59.92 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.33 g; Cholesterol: 364.69 mg; Węglowodany ogółem: 292.47 g; Cukry proste: 35.34 g; Sód: 1044.73 mg; Błonnik pokarmowy: 34.15 g;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: PASŁĘK - 2		
Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Południca sopocka 30 g (GLU, MLE, SEL, GOR), Mus z jabłka bez cukru 80 g ,	udko ćw.duszone 150 g (GLU), zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), ryż brązowy 150 g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), marchew oprószana 150 g (GLU), Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szyнка z piersi indyka 60 g , sałatka z selera i jabłka 80 g (SEL), herbata z cukrem 250 ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2216.09 kcal; Białko ogółem: 117.72 g; Tłuszcz: 44.60 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.17 g; Cholesterol: 382.59 mg; Węglowodany ogółem: 328.17 g; Cukry proste: 37.72 g; Sód: 1596.48 mg; Błonnik pokarmowy: 32.62 g;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: PASŁĘK - 3		
Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Południca sopocka 30 g (GLU, MLE, SEL, GOR), Mus z jabłka bez cukru 80 g ,	udko ćw.duszone 150 g (GLU), zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), ryż brązowy 150 g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), marchew oprószana 150 g (GLU), Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Szyнка z piersi indyka 60 g , sałatka z selera i jabłka 80 g (SEL), herbata z cukrem 250 ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2169.26 kcal; Białko ogółem: 114.23 g; Tłuszcz: 37.57 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.34 g; Cholesterol: 389.09 mg; Węglowodany ogółem: 314.59 g; Cukry proste: 37.42 g; Sód: 1856.09 mg; Błonnik pokarmowy: 35.42 g;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: PASŁĘK - 4		
Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), masło 15g 1 szt (MLE), Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), Południca sopocka 30 g (GLU, MLE, SEL, GOR), Mus z jabłka bez cukru 80 g ,	zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), potrawka z udka ćwiartki 150 g (GLU, SEL), ryż brązowy 150 g , Kompot z owoców mieszanych z cukrem 250 ml , marchew oprószana 150 g (GLU), Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), masło 15g 1 szt (MLE), Szyнка z piersi indyka 60 g , herbata z cukrem 250 ml , sałatka z selera i jabłka 80 g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2076.79 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 44.97 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.27 g; Cholesterol: 321.50 mg; Węglowodany ogółem: 319.31 g; Cukry proste: 38.35 g; Sód: 1312.41 mg; Błonnik pokarmowy: 35.37 g;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: PASŁĘK - 6		
Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), Pomidorki koktajlowe 30 g , Południca sopocka 30 g (GLU, MLE, SEL, GOR), Mix sałat 30 g , Twaróg z jogurtem 60 g (MLE), masło 15g 1 szt (MLE), Chleb razowy 50 g (GLU), bułka grahamka 70 g (GLU), manna na mleku 300 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: brokuł gotowany z ziołami i słonecznikiem 200 g (GLU, MLE, ORZ),	udko ćw.duszone 150 g (GLU), kompot z owoców mieszanych bez cukru 250 ml , ryż brązowy 150 g , zacierka na wywarze 400 g (GLU, SEL), Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), surówka wiosenna 150 g , Podwieczorek: budyń wan.b/c 200 ml (GLU, JAJ, MLE),	masło 15g 1 szt (MLE), Chleb razowy 100 g (GLU), Jabłko 150 g , Szyнка z piersi indyka 60 g , Herbata bez cukru 250 ml , Ser żółty 60 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2380.11 kcal; Białko ogółem: 117.31 g; Tłuszcz: 59.21 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.54 g; Cholesterol: 404.53 mg; Węglowodany ogółem: 270.80 g; Cukry proste: 8.87 g; Sód: 1270.47 mg; Błonnik pokarmowy: 35.14 g;		

Oddział: Pasłek		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09		Dieta: PASŁEK - 14
Manna na mleku z masłem /zmiksowana/ 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: Bułka maślana na mleku z masłem /zmiksowana/ 250 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEZ</i>),	Rosół z ćw.udka z masłem /zmiksowane/ 500 ml (<i>GLU, SEL</i>), Podwieczorek: Budyń płynny z masłem 250 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Płatki kukurydziane na mleku z masłem /zmiksowane/ 500 ml (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2375.56 kcal; Białko ogółem: 115.98 g; Tłuszcz: 77.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.75 g; Cholesterol: 884.30 mg; Węglowodany ogółem: 302.30 g; Cukry proste: 22.28 g; Sód: 1698.36 mg; Błonnik pokarmowy: 11.31 g;		