

Oddział: Pasłek		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: PASŁĘK - 1		
Papryka słupki 30 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), ryż na mleku 300 ml (MLE), bułka grahamka 70 g (GLU), Chleb razowy 30 g (GLU), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), masło 15g 1 szt (MLE), Ogórek świeży 30 g , Baleron drobiowy 60 g (GLU),	kotlet pożarski smażony 90 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), grochowa w.ob. 400 ml (GLU, SEL), Ziemniaki z natką pietruszki 200 g , kompot truskawkowy z/c 250 ml , Jabłko 150 g , surówka z kapusty czerwonej 150 g ,	masło 15g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 30 g (GLU), sałatka z pomidora i rukoli ze słonecznikiem 100 g (GLU, ORZ), Pasta z jajka ze szczypiorkiem 50 g (JAJ, MLE), herbata z cukrem 250 ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2203.58 kcal; Białko ogółem: 96.59 g; Tłuszcz: 56.45 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.59 g; Cholesterol: 648.74 mg; Węglowodany ogółem: 277.26 g; Cukry proste: 31.16 g; Sód: 1363.32 mg; Błonnik pokarmowy: 34.37 g;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: PASŁĘK - 2		
Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), sałatka z buraczków 80 g , Baleron drobiowy 60 g (GLU),	klopsik drobiowy z pieca-dieta 90 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), makaronowa w.ob. 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ziemniaki z natką pietruszki 200 g , kompot truskawkowy z/c 250 ml , Sos koperkowy 100 ml (GLU, MLE, SEL), sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 150 g (SEL),	chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 30 g (GLU), sałatka z pomidora i rukoli ze słonecznikiem 100 g (GLU, ORZ), Pasta z jajka z koperkiem 50 g (JAJ, MLE), herbata z cukrem 250 ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2090.73 kcal; Białko ogółem: 84.77 g; Tłuszcz: 46.81 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.53 g; Cholesterol: 656.04 mg; Węglowodany ogółem: 305.18 g; Cukry proste: 57.19 g; Sód: 1975.19 mg; Błonnik pokarmowy: 32.09 g;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: PASŁĘK - 3		
Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb baltonowski 100 g (GLU), Masło 10g 1 szt (MLE), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), sałatka z buraczków 80 g , Baleron drobiowy 60 g (GLU),	klopsik drobiowy z pieca-dieta 90 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), makaronowa w.ob. 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ziemniaki z natką pietruszki 200 g , kompot truskawkowy z/c 250 ml , Sos koperkowy 100 ml (GLU, MLE, SEL), sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 150 g (SEL),	chleb baltonowski 100 g (GLU), masło 15g 1 szt (MLE), Kielbasa krakowska 30 g (GLU), sałatka z pomidora i rukoli ze słonecznikiem 100 g (GLU, ORZ), herbata z cukrem 250 ml , pasta z białka z koperkiem 50 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2032.35 kcal; Białko ogółem: 98.59 g; Tłuszcz: 37.24 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 11.31 g; Cholesterol: 270.64 mg; Węglowodany ogółem: 304.77 g; Cukry proste: 57.19 g; Sód: 1831.70 mg; Błonnik pokarmowy: 32.09 g;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: PASŁĘK - 4		
sałatka z buraczków 80 g , Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE), ryż na mleku 300 ml (MLE), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), masło 15g 1 szt (MLE), Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), Baleron drobiowy 60 g (GLU),	makaronowa w.ob. 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), klopsik drobiowy z pieca-dieta 90 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), Ziemniaki z natką pietruszki 200 g , kompot truskawkowy z/c 250 ml , Sos koperkowy 100 ml (GLU, MLE, SEL), sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 150 g (SEL),	chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), masło 15g 1 szt (MLE), Szyunka gotowana 30 g (SOJ), herbata z cukrem 250 ml , Pasta z jajka z koperkiem 50 g (JAJ, MLE), sałatka z pomidora i rukoli ze słonecznikiem 100 g (GLU, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2066.46 kcal; Białko ogółem: 89.41 g; Tłuszcz: 45.42 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.38 g; Cholesterol: 651.07 mg; Węglowodany ogółem: 304.46 g; Cukry proste: 56.41 g; Sód: 1475.75 mg; Błonnik pokarmowy: 32.09 g;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: PASŁĘK - 6		
Kawa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE), Ogórek świeży 30 g , Papryka słupki 30 g , Serek Hochland twarogowy 30g 1 szt (MLE), masło 15g 1 szt (MLE), Chleb razowy 30 g (GLU), ryż na mleku 300 ml (MLE), Baleron drobiowy 60 g (GLU), Bułka grahamka 70 g (GLU), II Śniadanie: koktajl z owoców miesz b/c 200 g (MLE),	klopsik drobiowy z pieca-dieta 90 g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), kompot truskawkowy b/c 250 ml , Ziemniaki z natką pietruszki 200 g , makaronowa w.ob. 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sos koperkowy 100 ml (GLU, MLE, SEL), surówka z kapusty czerwonej 150 g , Podwieczorek: Kisiel z owocami leśnymi bez cukru 200 g ,	masło 15g 1 szt (MLE), sałatka z pomidora i rukoli ze słonecznikiem 100 g (GLU, ORZ), Kielbasa krakowska 30 g (GLU), Herbata bez cukru 250 ml , Pasta z jajka ze szczypiorkiem 50 g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2101.37 kcal; Białko ogółem: 89.96 g; Tłuszcz: 47.48 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.56 g; Cholesterol: 656.04 mg; Węglowodany ogółem: 244.27 g; Cukry proste: 10.93 g; Sód: 1370.71 mg; Błonnik pokarmowy: 35.79 g;		

Oddział: Pasłek		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08		Dieta: PASŁEK - 14
Ryż na mleku z masłem /zmiksowany/ 500 ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: koktajl z owoców mieszanych /zmiksowany/ 200 g (<i>MLE</i>),	Ziemniaczanka z mięsem indyjskim /zmiksowana/ 500 ml (<i>MLE, SEL</i>), Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem /zmiksowany/ 250 ml ,	Płatki jaglane na mleku z masłem /zmiksowane/ 500 ml (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2102.85 kcal; Białko ogółem: 72.30 g; Tłuszcz: 78.62 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.00 g; Cholesterol: 335.60 mg; Węglowodany ogółem: 235.80 g; Cukry proste: 29.10 g; Sód: 1049.25 mg; Błonnik pokarmowy: 13.47 g;		