

11.12-17.12.2023

<p>I - 11.12 S- Makaron na mleku 400, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Masło 15, pasta z twarogu i makreli 60, kiełbasa krakowska 30, Pomidor 80, Kawa z ml 250 O- Ogórkowa 400, Kotlet pożarski 90, Surówka z warzyw mieszanych 150, Kasza jęczmienna 150, Sos pomidorowy 100, Kompot z owoców mieszanych 250, kisiel z truskawkami 200 K-Chleb mieszany 100, Masło 15, Polędwica sopocka 30, ser żółty 30, Sałatka wiosenna 80, Herbata z/c 250</p>	<p>Diety lekkostrawne - śniadanie oraz kolacja 2,3 -chleb balton. 100, 4 chleb pszenny S- Jak obok, twaróg z jogurtem 60, kiełbasa krakowska 30, Mus z jabłka 80 II śniad- tylko 6 - kisiel z truskawkami bez cukru 200 O- Koperkowa z ziemniakami 400, Kotlecik z indyka z pieca 90, Kasza jęczmienna 150, dla diet 3,4 ziemniaki Sos pomidorowy 100, Sałatka z selera i jabłka 150, Kompot z owoców mieszanych 250, kisiel z truskawkami 200 (bez 6) P- tylko 6- zapiekanka brokułowa z ziołami 150 K- Jak obok, sopocka 30, serek Hochland 30 1szt, sałatka z marchwi i pietruszki z olejem 80</p>
<p>II - 12.12 S- Kasza manna na mleku 400, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Masło 15, Szynka z piersi kurczaka 60, ser deliser 20, Sałatka z pomidora i rukoli 100, kawa z ml 250 O- Grochowa 400, Udko pieczone w sosie z pieczarkami 150/50, Surówka z marchwi i pora 150, 1,6 Ryż brązowy 150, Sos jarzynowy 100, Kompot z truskawek 250, Kiwi 1szt K- Chleb mieszany 100, Masło 15, Jajko got 1 szt., szynkóweczka 30, ogórek świeży 80, szczypior 3, herbata z/c 250</p>	<p>S- Jak obok, sałatka z selera i jabłka 80 II śniad- tylko 6 - sok pomidorowy 0,33l 1szt O- Selerowa z makaronem 400, Udko duszone 150, Marchew oprószana 150, 2,3,4 Ryż biały 150, Sos jarzynowy 100, Kompot z truskawek 250, 3,4 jogurt naturalny 100 P- tylko 6- Kiwi 1szt K- Jak obok, pasta z białka/jajka 50 pomidor bez skóry 80</p>
<p>III -13.12 S- Płatki jaglane ml 400, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Masło 15, Krakowska 30, papryka zielona słupki 50, pomidor 50, serek Hochland twarogowy 30 1szt., kawa z ml 250 O- Kalafiorowa 400, Bitka wp got 90, Sos pomidorowy 100, Sałatka z buraczków z natką pietruszki 150, Kompot z jabłka z miętą 250, jogurt owocowy 100 1szt., Ziemniaki 150 K- Chleb mieszany 100, Masło 15, ryba po grecku 100, baleron dr. 30, Sałatka Colesław 100, herbata z/c 250</p>	<p>S- Jak obok mus z marchwi 80 II śniad- tylko 6 - Mandarynka 1szt O- Kalafiorowa 400, Bitka wp got 90, Sos pomidorowy 100, Sałatka z buraczków z natką pietruszki 150, Kompot z jabłka z miętą 250, jogurt owocowy 100 1szt., (bez 6) P- tylko 6- Pieczywo razowe wasa 30g, mus z jabłka bez cukru 30 K- Jak obok 2,3 ryba po grecku bez panierki 100 , sałatka z cukinii 80</p>

11.12-17.12.2023

<p>IV - 14.12 S- Płatki jęczmienne na ml 400, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Masło 15, Sopočka 60, serek topiony Hochland trójkąt 25, sałatka wiosenna 80., kawa z ml 250 O- Pomidorowa z ryżem z/śm 400, Wątroba drobiowa duszona w sosie z jabłkiem i cebulą 110/50, Surówka z kapusty czerwonej 150, Ziemniaki 150, Kompot z owoców mieszanych 250, jogurt nat. 100 1 szt+ granola 20 K- Chleb 100, Masło 15, Szynka z piersi kurczaka 30, Pomidor 80, pasta z czerwonej soczewicy 60, herbata z/c 250</p>	<p>S- Jak obok serek Tartare 20, mus z pietruszki 80 II śniad- tylko 6 - jogurt nat. 100 1 szt+ otręby 20 O- Pomidorowa z ryżem z/śm 400, Klopsik wieprzowy 90, 2,3,4 jarzynka gotowana 150, Ziemniaki 150, Sos koperkowy 100, Kompot z owoców mieszanych 250, jogurt nat. 100 1 szt+ granola 20 (bez 6) P- tylko 6- kisiel z owocami leśnymi bez cukru 200 K- Jak obok Szynka 60, sałatka z selera i jabłka 80</p>
<p>V - 15.12 S- Ryż na ml 400, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Masło 15, twaróg z jogurtem 60, dżem 1szt, rzodkiewka plastry 30, pomidor 50, kawa z ml 250 O- Krupnik jęczmienny z/śm 400, Śledź w śmietanie 80/150, Ziemniaki 150, Kompot z jabłek z miętą250, Pomarańcza 150 K- Chleb 100, Masło 15, Pasztet 50, ćwikła z chrzanem 60, pomidorki koktajlowe 30, ser twarogowy Deliser 30, herbata z/c 250</p>	<p>S- Jak obok, Mus z jabłka bez cukru 80 II śniad- tylko 6 - budyń bez cukru z musem truskawkowym 150g,20g O- Krupnik jęczmienny z/śm 400, dorsz z pieca 90, Cukinia duszona z koncentratem 150g, Ziemniaki 150, Kompot z jabłek z miętą250, Kefir 200g P- tylko 6- Kefir 200g 1szt K- Jak obok baleron drobiowy 60 pomidor bez skóry 80</p>
<p>VI - 16.12 S- Makaron na ml 400, Chleb mieszany 100, Masło 15, Krakowska 30, Sałatka z ogórka kiszzonego 80, pasta z jajka ze szczypiorkiem 50, kawa z ml 250 O - Jarzynowa 400, Pieczeń rzymska 90, Sos pomidorowy 100, Sałatka z buraczków z cebulą 150, Kasza gryczana 150, Kompot z truskawek 250, mandarynka 1szt K- Chleb mieszany 100, Masło 15, Pasta drobiowo-warzywna 60, sałatka grecka 100, herbata z/c 250</p>	<p>S- Jak obok, mus z marchwi 80 II śniad- tylko 6 - mandarynka 1szt O- Ziemniaczanka z natką 400, klops wieprzowy 90, Sos pomidorowy 100, Sałatka z buraczków z jabłkiem 150, ziemniaki 150, Kompot z truskawek 250, Koktajl z owoców mieszanych 200 P- tylko 6- Surówka z marchwi z olejem 110g K- Jak obok, sałatka z cukinii 80</p>
<p>VII - 17.12 S- Płatki jęczmienne na ml 400, Chleb mieszany 100, Masło 15, Szynka z piersi kurczaka 30, miód naturalny 25 1szt., serek wiejski 60, papryka żółta słupki 50, kawa z ml 250 O- Lane na wywarze 400, Filet drobiowy zapiekany z pieczarkami 100/30, Ziemniaki 150, Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150, Kompot z owoców mieszanych 250, jogurt owocowy 100 1szt. K- Chleb 100, Masło 15, szynka dębowa 30, serek Hochland twarogowy 30 ogórek świeży plastry 50, serek Hochland twarogowy 30 1szt., herbata z/c 250</p>	<p>S- Jak obok jabłko gotowane 150 II śniad- tylko 6 - Pieczywo razowe Wasa 30g, Pomidor 30g, Pasta z jajka 30 O- Lane na wywarze 400, Filet drobiowy gotowany 90, Ziemniaki 150, bukiet warzyw gotowanych 150, Sos jarzynowy 100g, Kompot z owoców mieszanych 250, jogurt owocowy 100 1szt. (bez 6) P- tylko 6- Sok pomidorowy 0,33l (1szt) K- Jak obok sałatka z selera i jabłka 80</p>

11.12-17.12.2023