

4.12-10.12.2023

| | |
|---|---|
| <p>pn2 4.12 S- Płatki jaglane na mleku 400, Szynka z piersi kurczaka 60, Masło 15, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, serek Haga 1szt, ogórek świeży 50, papryka zielona słupki 50, Kawa z mlekiem 250 O- Zupa pieczarkowa z/śm 400, Schab w jarzynie 90/150, Ziemniaki 150, , Kompot z owoców mieszanych 250, jogurt owocowy 100g (1szt.) K- Szynekóweczka 30, chleb mieszany 100, Sałatka śledziowa z burakiem 100, Masło 15, Rukola 30, Herbata 250</p> | <p>Diety lekkostrawne śniadanie oraz kolacja 2,3 -chleb balton. 100, 4 chleb pszenny S- Jak obok, diety sałatka z marchwi i jabłka 150 II śniad- tylko 6 - pieczywo Wasa 30g, Jogurt naturalny 100g O- Koperkowa z ziemniakami śm 400, Schab w jarzynie 90/150 Ziemniaki 150, Kompot z owoców mieszanych 250, jogurt owocowy 100g (bez 6) P- tylko 6- kisiel z owocami leśnymi bez cukru K- Jak obok, diety sałatka z buraka i kaszy jaglanej 100, szynkóweczka 60</p> |
| <p>wt2 5.12 S- manna na ml 300, Pasta z twarogu i tuńczyka 60 Pomidor 50, szczypiorek 3, Masło 15, chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Kawa z mlekiem 250 O- Lane kluski na wywarze 400, Udko pieczone 150, Ryż brązowy 150, Surówka z marchwi i pora 150, Kisiel płynny 250, Koktajl truskawkowy 200 K- Krakowska 30, Masło 15, serek Hochland twarogowy 30, Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80, Chleb mieszany 100, Herbata 250</p> | <p>Diety lekkostrawne S- Jak obok, twaróg z jogurtem 60, mus z jabłka bez cukru 80 II śniad- tylko 6 - kalafior z pieca z ziołami 150 O- Lane kluski na wywarze 400, Udko gotowane 150, Ryż biały 150, Marchew oprószana 150, Kisiel płynny 250, Koktajl truskawkowy 200 (bez 6) P- tylko 6- Kefir 200g 1szt K- Jak obok, diety sałatka z selera i jabłka 80</p> |
| <p>sr2 6.12 S- Ryż na ml 300, Sopočka 60, serek tartare 20 (1szt) masło 15, Sałatka wiosenna 80, Masło 15, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Kawa z mlekiem 250 O- Solferino 400, Sos śmietanowo-brokułowy z piersią kurczaka 180, Makaron razowy 200, Kompot z jabłek z miętą 250, granola 20+ jogurt naturalny 100 1szt. K- Masło 15, Chleb mieszany 100, Ser żółty 60, dżem 1szt., papryka żółta słupki, ogórek świeży 30, Herbata 250</p> | <p>Diety lekkostrawne S- Jak obok, diety mus z marchwi 80 II śniad- tylko 6 - sok pomidorowy 0,33l 1szt O- Grysikowa 400, Sos śmietanowo-brokułowy z piersią kurczaka 180, 2,3,4 Makaron pszenny 200, Kompot z jabłek z miętą 250, granola 30+ jogurt naturalny 100 1szt. (bez 6) P- tylko 6- otręby 20+ jogurt naturalny 100 1szt. K- Jak obok , diety szynka z piersi indyka 60, jabłko gotowane 150</p> |
| <p>czw2 7.12 S- Makaron na ml 300, Szynekóweczka 60, ser kanapkowy Deliser 30 Masło 15, sałatka z rukoli i pomidora 100, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Kawa z mlekiem 250, O- Grochowa 400, Kotlet mielony smażony 90, Sos 100, Ziemniaki 150, Surówka wiosenna 150, Kompot z owoców mieszanych 250, kiwi 1szt. K- pasta z jajek ze szczypiorkiem 50, Baleron drobiowy 30, Masło 15, Chleb</p> | <p>Diety lekkostrawne S- Jak obok, diety sałatka z selera i jabłka 80 II śniad- tylko 6 - koktajl truskawkowy b/c 200 O- Koperkowa z ryżem 400, Kotlecik mielony z pieca 90, Sos 100, Ziemniaki 150, Jarzynka gotowana 150, Kompot z owoców mieszanych 250, kiwi 1szt. P- tylko 6- Kisiel z czarnej porzeczki b/c 200</p> |

4.12-10.12.2023

| | |
|---|---|
| <p>100, Herbata 250, ogórek świeży plastry 50, rzodkiewka plastry 30</p> | <p>K- Jak obok pasta z jajka/białka z koperkiem 50, sałatka z cukinii 80</p> |
| <p>pt2 8.12 S – Płatki owsiane na ml 300, Twaróg z jogurtem 60, pomidorki koktajlowe 30, mix sałat 30, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Masło 15, Kawa z mlekiem 250 O- Krupnik jęczmienny z/śm 400, Filet z dorsza panierowany smażony 100, Ziemniaki 150, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150, Kisiel płynny 250, Gruszka 120 K- Pasztet 70, Ćwikła z chrzanem 50, ogórek kiszony 50, Masło 15, Chleb 100, Herbata 250</p> | <p>Diety lekkostrawne S- Jak obok, diety mus z jabłka bez cukru 80 II śniad- (tylko 6 - Kefir 200g 1szt) O- Krupnik jęczmienny z/śm 400, Filet z dorsza z pieca 90, Ziemniaki 150, Kalafior gotowany z koperkiem 150, Kisiel płynny 250, Jogurt owocowy 100 P- tylko 6- zapiekanka brokułowa z masłem 150 K- Jak obok, diety pasta drobiowo-warzywna 60, sałatka z buraczków 80</p> |
| <p>sb2 9.12 S- Makaron na ml 300, Sopočka 30, papryka 30, rukola 30, Masło 15, Chleb mieszany 100, Kawa z mlekiem 250, serek wiejski 60 O- Barszcz biały z/śm 400, zraz z szynki 100, Sos jarzynowy 100 Sałatka z buraczków i cebuli 150 Kasza gryczana 150, Kompot z truskawek 250 mandarynka 1 szt. K- pasta z ciecierzycy 60, szynka z piersi kurczaka 30, Chleb mieszany 100, Masło 15, sałatka z białej rzodkwi 80, Herbata 250</p> | <p>Diety lekkostrawne S- Jak obok, diety mus z marchwi 80 II śniad- (tylko 6 - mandarynka 1szt) O- Barszcz biały z/śm 400, bitka wieprzowa 90, Sos jarzynowy 100 Sałatka z buraczków i jabłka 150 Kasza gryczana 150, Kompot z truskawek 250 Jogurt naturalny 100 P- (tylko 6- Kefir 200g 1szt) K- Jak obok, diety Szynka z piersi kurczaka 60, sałatka z selera i jabłka 80</p> |
| <p>nd2 10.12 S- Manna na ml 300, Szynkówečka 60, Masło 15, Chleb mieszany 100, Sałatka grecka 100, krem orzechowy 30 1szt, Kawa z mlekiem 250 O- Pomidorowa z makaronem z/śm 400, Filet drobiowy smażony 100, Ziemniaki 150, Surówka z kapusty czerwonej 150, Kompot z owoców mieszanych 250, budyń 150+ mus z owoców leśnych 50 K- szynka got. 30, pasta drobiowo-warzywna 60, serek tartare 20, Masło 15, Chleb mieszany 100, ogórek świeży plastry 80, Herbata 250</p> | <p>Diety lekkostrawne S- Jak obok, (3, 6 bez kremu), mus z cukinii 80 II śniad- (tylko 6 – warzywa gotowane z wody ze słonecznikiem i olejem roślinnym O- Pomidorowa z makaronem z/śm 400, Filet drobiowy gotowany 90, Ziemniaki 150, Sałatka z marchwi i jabłka 150, Kompot z owoców mieszanych 250, budyń 150+ mus z owoców leśnych 20 (bez 6) P- (tylko 6- budyń bez cukru 150+ mus z owoców leśnych 20) K- Jak obok, diety sałatka z buraczków 80</p> |