

Ndz1 1.06 S- Manna na mleku 300(GLU,MLE), Polędwica sopocka 50(GLU), Ser żółty 20(MLE) Pomidor 80, chleb razowy 100(GLU), masło15(1szt), Kawa z mlekiem 250(GLU,MLE), O- Kalafiorowa ze śmietaną 400(GLU,SEL), Klopsik wieprzowy duszony 90(GLU,JAJ), Sos koperkowy 100(GLU) Surówka z warzyw mieszanych 150, Ziemniaki 150, Kompot z truskawek 250, Pomarańcza 150 K- Jogurt naturalny 150g(MLE) Sałatka jarzynowa z majonezem i groszkiem 100 (JAJ,SEL) Szynkowa dębowa drobiowa 60(GLU), chleb razowy 100(GLU), Masło15(1szt)(MLE), Herbata 250	Diety lekkostrawne S- Jak obok Polędwica sopocka 50(GLU), Serek tartare 20(MLE) Sałatka z marchwi 80, II śniad- tylko 6 -Kefir 200 1szt(MLE), O- Rosół z makaronem nitki 400(GLU,SEL), 3 Koperkowa z ziemniakami 400, Klopsik wieprzowy duszony 90(GLU,JAJ), Sos koperkowy 100(GLU) Sałatka z selera i jabłka 150(SEL), Ziemniaki 150, Kompot z truskawek 250, Kefir 200(MLE) P- tylko 6- Brokuł z pieca z olejem 150g K- Jogurt naturalny 150g(MLE) Sałatka jarzynowa z jogurtem 100 (JAJ,SEL,MLE) (dieta 3 sałatka jarzynowa z białkiem jajka 150(JAJ,SEL,MLE) , Szynkowa dębowa drobiowa 60(GLU),
pn2 2.06 S- Płatki jęczmienne na mleku 300(MLE,(GLU,MLE), Masło 15(MLE), Chleb razowy 100(GLU), Kurczak gotowany 60, Twarożek Haga 20 1szt, Sałatka z ogórka świeżego z koperkiem 80, Kawa z mlekiem 250(MLE,GLU) O- Barszcz biały z/śm 400(GLU,SEL,MLE), Kotlet schabowy 100(GLU,JAJ), Surówka z kapusty białej 150, Ziemniaki 150, Kompot z jabłka z miętą 250, jogurt owocowy 100(MLE) K- Serek wiejski 200(MLE), Kielbasa krakowska 30(GLU), chleb razowy 100(GLU),Jajko gotowane 60(JAJ) Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem 80(MLE), Masło 15(MLE), Herbata 250	Diety lekkostrawne śniadanie oraz kolacja 2,3 -chleb balton. 100, 4 chleb pszenny S-jak obok, diety Kurczak gotowany 60, Twarożek Haga 20 1szt, Pomidor bez skóry 80 II — 6- pieczywo chrupkie 30(GLU)+ jogurt naturalny 100g(MLE) O- Barszcz biały b/śm 400(GLU,SEL,MLE), Schab duszony 90(GLU), Sałatka z marchwi i jabłka 150, Sos jarzynowy100(GLU,SEL), Ziemniaki 150, Kompot z jabłka z miętą b/c 250, jogurt owocowy 100 (MLE) P- 6- Kisiel z owocami leśnymi bez cukru 250 K- Serek wiejski 200(MLE), jak obok, 3 Pasta z białka jajka 60(JAJ), Szynka delikatesowa z fileta 30, Jabłko gotowane 150 6 Serek topiony 20 (MLE)
wt2 3.06 S- Płatki jęczmienne na mleku 300(MLE,GLU), Twaróg z jogurtem i szczypiorkiem 60(MLE) Pomidor 80, Polędwica sopocka 30(GLU), Masło 15(MLE), Chleb razowy 30(GLU),bułka grahamka 70(GLU), Kawa z mlekiem 250 (MLE,GLU) O- Rosół z makaronem nitki 400(GLU,SEL), Udko pieczone z pieca150, Sos pietruszkowy 100(GLU,SEL), Ziemniaki 150, Marchewka oprószana z groszkiem 150(GLU), Kompot z owoców mieszanych 250, Koktajl truskawkowy 200(MLE) K- Kefir 200(MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 30, sałatka makaronowo-warzywna 100g, Sałata lodowa z jogurtem 80(MLE), Masło 15(MLE), Chleb razowy 100(GLU), Herbata 250	S-jak obok, diety Twaróg z jogurtem 60(MLE), Polędwica sopocka 30(GLU), Pomidor bez skóry 80 II- 6 - kalafior z pieca z masłem 150 (MLE) O- Rosół z makaronem nitki 400(GLU,SEL), Udko duszone z pieca150, Sos pietruszkowy 100(GLU,SEL), Ziemniaki 150, Marchewka oprószana 150(GLU), Kompot z owoców mieszanych b/c 250 Koktajl truskawkowy 200(MLE) P- koktajl z truskawek bez cukru 200 (MLE) K- jak obok, diety, Szynkowa dębowa drobiowa 60, Twarożek Haga 20(MLE), Sałata lodowa z jogurtem 80(MLE),
sr2 4.06 S- Zacierka na mleku 300(MLE,GLU), Parówki na ciepło 80g(GLU), Sałatka z ogórka świeżego i białej rzodkwi 80, Masło 15(MLE), Chleb razowy 30(GLU), bułka grahamka 70(GLU), Kawa z mlekiem	S - jak obok, diety Kurczak gotowany 50, Ser deliser 20(MLE) Mus z dyni z cynamonem 80 II- Sok pomidorowy 300 (1szt) O- Koperkowa z ryżem 400(SEL), Klopsik wieprzowy duszony

250(GLU,MLE) O- Grochowa 400(GLU,GOR,SEL), Klopsik wieprzowy duszony 90(GLU,JAJ), Sos pomidorowy 100(GLU,SEL), Ziemniaki 150, Buraczki oprószane 150(GLU), Kompot truskawkowy 250, Kiwi 1szt K- Jogurt naturalny 150g(MLE) Masło 15(MLE), Chleb razowy 100(GLU), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60(RYB,SEL), Ser tostowy 20(MLE) Sałatka z pomidora i cebuli z olejem 80, Herbata 250	90(GLU,JAJ), Sos pomidorowy 100(GLU,SEL), Ziemniaki 150, Buraczki oprószane 150(GLU), Kompot truskawkowy 250, Jogurt owocowy 100(MLE) P-Kefir 200 (MLE) K- jak obok, diety szynka delikatesowa z fileta 30, Sałatka z marchwi i jabłka 80,
5.06 S- Manna na mleku 300(MLE,GLU), Szynkowa dębowa drobiowa 30, Jajko gotowane 50(JAJ) Masło 15(MLE), Sałatka z kapusty pekińskiej 80,, Chleb razowy 30(GLU),bułka grahamka 70(GLU), Kawa z mlekiem 250(GLU,MLE) O- Pomidorowa z makaronem 400(MLE,GLU,SEL) Roladka z szynki ze szpinakiem z pieca 90(GLU), Surówka z marchwi i pora 150, Sos pietruszkowy 100(GLU,SEL), Ziemniaki 150, Pomarańcza 150, Kompot z owoców mieszanych 100 K- Serek wiejski 200g(MLE), Pasta z czerwonej soczewicy 60(SEL), Dżem 25, Masło 15(MLE), Chleb razowy 100(GLU), Herbata 250, Ogórek świeży 50, rzodkiewka 30	S-jak obok, 3 Pasta z białka jajka 60(JAJ), Szynkowa dębowa drobiowa 30, diety sałatka z selera i jabłka 80 II- Sałatka z buraka i rukoli z serem mozzarella 100(MLE) O- Pomidorowa z makaronem b/śm 400(GLU,SEL), Roladka z szynki ze szpinakiem z pieca 90(GLU), Jarzynka gotowana 150, Sos pietruszkowy 100(GLU,SEL), Ziemniaki 150, Kompot z owoców mieszanych b/c 250 ,Kefir 200(MLE) P- Jogurt naturalny 100(MLE) K- diety jak obok , Kurczak gotowany 60, 6 Serek topiony 25(MLE), Pomidor bez skóry 80,
6.06 S – Ryż na mleku 300(MLE,), Pasta twarogowo-pomidorowa 60(MLE), Kurczak gotowany 30(GLU), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem 80(MLE), Chleb razowy 30(GLU), bułka grahamka 70(GLU), Masło 15(MLE), Kawa z mlekiem 250(GLU,MLE) O- Krupnik jęczmienny z/śm 400(GLU,SEL,MLE), Filet z mintaja smażony 100(RYB,GLU,JAJ) Ziemniaki 150, surówka z kapusty kiszzonej z marchwią 150, Kompot z czarnej porzeczki 250, Jogurt owocowy 100(MLE) K- Kefir 200g(MLE),Pasztet drobiowy 60(GLU), Ser deliser 20(MLE), Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulką 80, Masło 15(MLE), Chleb razowy 100(GLU), Herbata 250	S-jak obok, diety Pasta twarogowo-pomidorowa 60(MLE), Kurczak gotowany 30(GLU), mus z jabłka 80 II- Surówka z kalarepy z jogurtem i koperkiem 100(MLE) O- Krupnik jęczmienny b/śm 400(GLU,SEL), Filet z mintaja z pieca 90, Ziemniaki 150, Sos grecki 150(GLU), , Kompot z czarnej porzeczki b/c 250 , Koktajl truskawkowy 200(MLE) P- Brokuł gotowany 150 K –Szynkowa dębowa drobiowa 60(GLU), Ser deliser 20(MLE), sałatka z selera i jabłka 80(SEL)
7.06 S- Makaron na mleku 300(MLE,GLU), Pasta jajeczna z warzywami 60(JAJ), Polędwica sopočka 30(GLU), Pomidor 50, Rzodkiewka 30, Masło 15(MLE), Chleb razowy 100(GLU), Kawa z mlekiem 250, O- Barszcz czerwony z/śm 400(MLE,GLU,SEL), Udko pieczone w piecu 150, Sałatka z marchwi i jabłka 150, Ryż biały 150, Kompot truskawkowy 250 Jabłko 150	S-6- jak obok Pasta z białka z warzywami 60(JAJ), Polędwica sopočka 30(GLU), Pomidor bez skóry 80, II- Sałatka z buraka i rukoli ze słonecznikiem 100 O- Barszcz czerwony b/śm 400(MLE,GLU,SEL), Udko duszone w piecu 150, Sos pietruszkowy 100(GLU,SEL), Ryż biały 150, 4 Ziemniaki 150 Sałatka z marchwi i jabłka 150, Kompot z truskawek b/c 250 Budyń waniliowy 200 (MLE)

K- Szyb naturalny 200g(MLE), Szybóweczka drobowa 50, Ser tostowy 20(MLE) Chleb razowy 100(GLU), Masło 15(MLE), Ogórek świeży 80, Herbata 250	P- Budyń b/c 200 (MLE) K- diety jak obok, Szybóweczka drobowa 50, Twarożek Haga 20 Jabłko gotowane 150
8.06 S- Manna na mleku 300(MLE, GLU), Ser żółty 40(MLE) Polędwica sopocka 50, Masło 15(MLE), Chleb razowy 100(GLU), Surówka z marchewki z natką pietruszki i olejem 80, Kawa z mlekiem 250 (GLU, MLE) O- Brokułowa z/śm 400(GLU, SEL, MLE), Filet drobowy smażony 100(GLU, JAJ), Mizeria z jogurtem 150(MLE), Ziemniaki 150 Kompot z jabłka z miętą 250, Koktajl truskawkowy 200 (MLE) K- Maślanka 200g(MLE), Pasta wieprzowo-warzywna 60(SEL), Serek topiony 25(MLE), Masło 15(MLE), Chleb razowy 100(GLU), Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 80, Herbata 250	S- Jak obok, diety Ser deliser 40(MLE), Polędwica z pasieki 50, sałatka z marchwi z natką pietruszki 80 II- Sałatka lodowa z jogurtem 100(MLE) O- Brokułowa b/śm 400(GLU, SEL), 3 Koperkowa z ziemniakami 400, Filet drobowy gotowany 90(GLU), Jarzynka gotowana 150(GLU, SEL), Sos koperkowy 100, Ziemniaki 150 Kompot z jabłka z miętą b/c 250, Koktajl truskawkowy z/c 200(MLE) P- Koktajl truskawkowy b/c 200(MLE) K- jak obok, Serek tartare 20(MLE), Puree z dyni 80
9.06 S- Płatki owsiane na mleku 400(GLU, MLE), Chleb mieszany 30(GLU), bułka grahamka 70(GLU), Masło 15(MLE), Pasta z jajka z warzywami 60(JAJ), Ser deliser 20(MLE), Surówka z rzodkiewki białej z natką pietruszki 80, Kawa z ml 250(GLU, MLE), O- Pieczarkowa z makaronem 400(GLU, SEL) Klopsik wieprzowy z pieca 90(GLU, JAJ), Surówka z kapusty czerwonej 150, Ziemniaki 150, Sos pomidorowy 100(GLU, SEL), Kompot z owoców mieszanych 250, Banan 1szt K- Kefir 200g(MLE) Chleb mieszany 100(GLU), Masło 15(MLE), Ser żółty 60(MLE), Polędwica sopocka 30(GLU) ogórek świeży 80, Szczypior 3, Herbata z/c 250	Diety lekkostrawne - śniadanie oraz kolacja 2,3 -chleb balton. 100, 4 chleb pszenny S- Jak obok, Pasta z jajka/białka z warzywami 60(JAJ), Ser deliser 20(MLE), Sałatka z buraczków 80, II śniad- tylko 6 - kisiel z truskawkami bez cukru 200 O- Koperkowa z ryżem 400(SEL) Klopsik wieprzowy z pieca 90(GLU, JAJ), Ziemniaki 150, Sos pomidorowy 100(GLU, SEL), Sałatka z marchwi i jabłka 150(SEL), Kompot z owoców mieszanych 250, Banan 1szt (bez 6) P- tylko 6- Brokuł gotowany 150 K- jak obok, Kurczak gotowany 60(GLU), Twarożek Haga 20(MLE) Pomidor bez skóry 80
10.06 S- Manna na mleku 400(GLU, MLE), Chleb mieszany 30(GLU), bułka grahamka 70(GLU), Masło 15(MLE), Szybowa dębowa drobowa 30, Twaróg z jogurtem 60(MLE), Sałatka z pomidora i rukoli 80, kawa z ml 250(GLU, MLE) O- Solferino 400(GLU, SEL), Żołądki drobowe duszone w sosie koperkowym 110(GLU, SEL), Fasolka szparagowa 150(GLU), Kasza jęczmienna 150(GLU), Kompot z jabłka z miętą 250, Jogurt owocowy 100 K- Jogurt naturalny 150 (MLE) Chleb mieszany 100(GLU), Masło 15(MLE), Pasta drobowa-warzywna 60(SEL), Ser żółty 20(MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem 80, herbata z/c 250	S- Jak obok, polędwica z pasieki 30, Puree z dyni i jabłka 80 II śniad- tylko 6 - sok pomidorowy 0,3l 1szt O- Zacierka na wywarze 400(GLU, SEL), Schab duszony w piecu w sosie jarzynowym 90(GLU, SEL), Marchew oprószana 150(GLU), Ziemniaki 150, Sos koperkowy 100(GLU, SEL), Kompot z jabłka z miętą 250, Jogurt naturalny 100 P- tylko 6- Serek wiejski 200(MLE) K- Jogurt naturalny 150 (MLE) Pasta drobowa-warzywna 60(SEL), Twarożek Haga 20(MLE), sałatka z selera i jabłka 80(SEL)

