

22.05-31.05.2025

22.05 S- Ryż na ml 400(MLE), Bułka grahamka 70(GLU), Chleb mieszany 30(GLU), Masło 15(MLE), Parówki na ciepło 80(GLU), sałatka wiosenna 80, kawa z ml 250 (GLU,MLE) O- Rosół z makaronem nitki 400(GLU,SEL), Podudzie z kurczaka pieczone 120, Jarzynka gotowana 150, Sos koperkowy 100(GLU,SEL), Ziemniaki 150, Kompot z owoców mieszanych 250, Pomarańcza 150 K- Kefir 200g(MLE), Chleb 100(GLU), Masło 15(MLE)(MLE), Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem 60(SEL), Ser żółty 20(MLE), Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem 80(MLE), herbata z/c 250	S- Jak obok Twarożek Haga 20(MLE), Jabłko gotowane 150 II śniad- tylko 6 – Sałatka Caprese 100(MLE) O- Rosół z makaronem nitki 400(GLU,SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 120, Sałatka z buraczków z jabłkiem 150, Ziemniaki 150, Sos koperkowy 100(GLU,SEL), Kompot z owoców mieszanych 250, jogurt nat. 100 1 szt(MLE) (bez 6) P- tylko 6- kisiel z owocami leśnymi bez cukru 200 K- Kefir 200g(MLE), Kurczak gotowany 50(GLU) Serek tartare 20(MLE) diety, Sałatka z marchwi z olejem 80,
23.05 S- Płatki owsiane na ml 400(GLU,MLE), Chleb mieszany 30(GLU), bułka grahamka 70, (GLU)Masło 15(MLE), Pasta twarogowo-ziołowa 60 (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 30, rzodkiewka plastry 30, pomidor 50, kawa z ml 250 (GLU,MLE) O- Krupnik jęczmienny z/śm 400(GLU,MLE,SEL), Filet z dorsza smażony 100 (RYB), surówka z kiszonej kapusty z marchwią 150g, Ziemniaki 150, Kompot z agrestu 250, Kiwi 1szt K- Jogurt naturalny 150g(MLE) Chleb 100(GLU), Masło 15(MLE), Pasztet drobiowy 50(GLU), Ser deliser 20g(MLE) ćwikła z chrzanem 50, ogórek kiszony 30, herbata z/c 250	S- Jak obok, Szynkowa dębowa drobiowa 30, Mus z jabłka bez cukru 80 II śniad- tylko 6 – Trio warzywne gotowane z wody 120 O- Krupnik jęczmienny b/śm 400(GLU,SEL), Filet z dorsza w folii 90 (RYB), Cukinia duszona z koncentratem 150g, Ziemniaki 150, Kompot z agrestu 250, Sok marchwiowo-owocowy 1szt P- tylko 6- Koktajl z owoców mieszanych 200(MLE) K- Jak obok Ser deliser 20(MLE), Szynka delikatesowa z fileta 50(GLU), sałatka z buraczków 80
24.05 S- Manna na ml 400(GLU,MLE), Chleb mieszany 100(GLU), Masło 15(MLE), Szynkowa dębowa 30, Sałatka z ogórka świeżego z dresingiem 80, Pasta z jajka z warzywami 60(JAJ), kawa z ml 250 (GLU,MLE) O – Brokułowa ze śmietaną 400(GLU,SEL,MLE), Podudzie z kurczaka pieczone w piecu 150, Ryż brązowy 150, z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150(JAJ), Kompot z jabłka z miętą 250, Jogurt owocowy 100(MLE) K- Skyr naturalny 200g(MLE), Chleb mieszany 100(GLU), Masło 15(MLE), Polędwica sopocka 50(GLU), Miód 25,Pomidor 80, herbata z/c 250	S- Jak obok, Szynkowa dębowa 30, Pasta z jajka z warzywami 60(JAJ) sałatka z selera i marchwi 80(SEL) II śniad- tylko 6 – Fasolka szparagowa z masłem 120 O- Brokułowa bez śmietany 400(GLU,SEL), dieta 3 Koperkowa z ziemniakami 400, Podudzie z kurczaka duszone w piecu 150, Ziemniaki 150,Sos jarzynowy 100(GLU,SEL), Jarzynka gotowana 150(GLU,SEL), Kompot z jabłka z miętą 250 Jogurt owocowy 100(MLE) (bez 6) P- tylko 6- Jogurt naturalny 100(MLE) K- Jak obok, 6 Twarożek Haga 20(MLE), Pomidor bez skóry 80
25.05	S- Jak obok,diety Kurczak gotowany 50, Ser deliser 20(SEL), Jabłko

S- Ryż na ml 400(MLE), Chleb mieszany 100(GLU), Masło 15(MLE), Ser żółty 20(MLE) Kurczak gotowany 50, Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 80 kawa z ml 250 (GLU,MLE) O- Barszcz czerwony z/śm 400(GLU,SEL,MLE), schab duszony w piecu 90(GLU) Sos koperkowy100(GLU) Ziemniaki 150, Surówka z kapusty czerwonej 150, Kompot z owoców mieszanych 250, Sok marchwiowy 200 K- Serek wiejski 200(MLE), Chleb 100(GLU), Masło 15(MLE), Pasta wieprzowo-warzywna 60(SEL), Ser tostowy 20 (MLE) Pomidor 80, herbata z/c 250	gotowane 150 II śniad- tylko 6 – Sałatka grecka 100 (MLE) O- Barszcz czerwony b/śm 400(GLU,SEL schab duszony w piecu 90(GLU) Sos koperkowy 100(GLU)Ziemniaki 150, Jarzynka gotowana 150(GLU), Kompot z owoców mieszanych 250, jogurt owocowy 100 1szt. (bez 6) (MLE) P- tylko 6- Sok pomidorowy 200ml K- diety Pasta wieprzowo-warzywna 60(SEL), Szynka delikatesowa z fileta 30 (GLU),Cukinia z pieca z ziołami i koncentratem 80
Pn1 26.05 S- Makaron na mleku 300(GLU,MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 50, Serek tartare 20(MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem 80, Bułka grahamka 70(GLU) Chleb razowy 30(GLU), Masło15 (1szt) (MLE), Kawa z mlekiem 250(GLU,MLE) O- Barszcz biały z/śm 400(MLE,GLU,SEL), Roladka z szynki 90(GLU), Sos pomidorowy 100(GLU,SEL), Ziemniaki 150, Kompot z jabłka z miętą 250 Sałatka z ogórka kiszzonego z koperkiem 150, Banan 120 K- Kefir 200g(MLE) Pasta z ciecierzycy 60g, Ser deliser 20(MLE), ogórek świeży 80, chleb razowy 100(GLU), Masło15(1szt)(MLE), Herbata 250	Diety lekkostrawne 2,3 chleb balton. 4 chleb pszenny S- Jak obok Szynkowa dębowa drobiowa 50, sałatka z buraczków z olejem 80, serek tartare 20(MLE) II śniad- tylko 6 – Sałata lodowa z jogurtem 100(MLE) O- Barszcz biały b/śm 400(MLE,SELGLU), Roladka z szynki 90(GLU), Sos pomidorowy 100(GLU,SEL), Ziemniaki 150, Kompot z jabłka z miętą 250, Marchew oprószana 150(GLU), Banan 120 P- tylko 6- Brokuł gotowany 150 K- Jak obok Polędwica z kurcząt 60, Ser deliser 20(MLE), Mus z jabłka bez cukru 80
Wt1 27.05 S- Ryż na mleku 300(MLE), pasta twarogowo-pomidorowa 60(MLE,JAJ), Szynkowa dębowa 20(GLU), bułka grahamka 70, (GLU)chleb razowy 30(GLU), Masło15 (1szt), surówka z białej rzodkwi z jogurtem 80(MLE), Kawa z mlekiem 250(GLU,MLE) O- Ogórkowa 400(GLU,SEL,MLE), Klopsik wieprzowy duszony w piecu 90(GLU), Sos pietruszkowy 100(GLU,SEL), Trio warzywne gotowane 150, Kasza jęczmienna 150(GLU),Kompot z czerwonej porzeczki 250, Jogurt owocowy 100 (MLE) K- Jogurt śmietankowy 150(MLE) Kurczak gotowany 60(GLU),, Ser tostowy 20(MLE), ogórek świeży 80, chleb razowy 100, Masło 15(MLE) (1szt), Herbata 250	Diety lekkostrawne S- Jak obok, diety Szynkowa dębowa 20(GLU),, Marchew z pieca z ziołami 80 II śniad- tylko 6 - Surówka z buraka z rukoli i serem feta 100g(MLE) O- Zagraj 400(SEL,GLU), Klopsik wieprzowy duszony w piecu 90(GLU), Sos pietruszkowy 100(GLU,SEL), Trio warzywne gotowane 150, Kasza jęczmienna 150(GLU) Kompot z czerwonej porzeczki 250, Jogurt owocowy 100 (MLE) P- tylko 6- Fasolka szparagowa z masłem 150g(MLE) K- Jak obok, Kurczak gotowany 60(GLU), Twarożek Haga 20(MLE) Sałata lodowa z dresingiem 80
Śr1 28.05	Diety lekkostrawne

S- Manna na mleku 300(GLU,MLE), Parówka na ciepło 100 – 2szt(GLU), Pomidor 80 ,chleb mieszany 100(GLU), Masło15 (1szt)(MLE), Kawa z mlekiem 250(GLU,MLE) O- Pomidorowa z makaronem 400ml (GLU,MLE,SEL), Filet drobiowy smażony 100(GLU,JAJ), Ziemniaki 150, Surówka z warzyw mieszanych 150, Kompot z agrestu 250ml, Jabłko 150g K- Serek naturalny homogenizowany 200g(MLE) Pasta z mintaja z koncentratem 60(RYB), Serek topiony 25(MLE), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 80, chleb razowy 100(GLU), Masło15 (MLE)	S- Jak obok Polędwica z pasieki 50, Ser deliser 20(MLE), Sałatka z selera i jabłka 80(SEL) 6 serek tartare 20 II śniad- tylko 6 – Sok pomidorowy 200ml O- Pomidorowa z makaronem bez śmietany 400ml (SEL,GLU) Filet drobiowy gotowany 90(GLU), Sos jarzynowy 100(GLU,SEL), Ziemniaki 150, Sałatka z marchwi i selera 150(SEL) Kompot z agrestu bez cukru 250ml, Sok owocowy 200 P- tylko 6- Trio warzywne duszone z masłem 150g K- Jak obok, szynka delikatesowa z fileta 50(GLU), serek tartare 20 (MLE) Mus z jabłka bez cukru 80
Czw1 29.05 S- Makaron na mleku 300(GLU,MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 60, Krem orzechowy 20 (MLE) Sałatka wiosenna 80, bułka grahamka 70(GLU),chleb razowy 30, Masło15(1szt), Kawa z ml. 250(GLU,MLE) O- Krupnik jęczmienny ze śmietaną 400ml (SEL,GLU), Roladka z szynki duszona z pieca 90(GLU), Sos pomidorowy 100(GLU,SEL), Ziemniaki 150, Sałatka z buraczków 150, Kompot z czerwonej porzeczki z/c 250ml, Banan 120 K- Jogurt naturalny 150g(MLE) Pasta jajeczna z warzywami 50(JAJ,SEL), Polędwica sopocka 30(GLU), Pomidor 80, chleb razowy 100(GLU), Masło15 (1szt), Herbata 250	Diety lekkostrawne S- Jak obok, diety Szynkowa dębowa drobiowa 60, Twarożek Haga 20 (MLE) jabłko gotowane 150 II śniad- tylko 6 – Kisiel z czarnej porzeczki bez cukru 200 O- Krupnik jęczmienny bez śmietany 400 (SEL), Roladka z szynki duszona z pieca 90(GLU), Sos pomidorowy 100(GLU,SEL), ziemniaki 150g, sałatka z buraczków 150g, Kompot z czerwonej porzeczki bez cukru 250ml, Banan 120 P- tylko 6- Kefir 200(MLE) K- Jak obok, Polędwica sopocka 30(GLU), Pasta jajeczna z warzywami 50(JAJ,SEL), Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80
Pt1 30.05 S- Ryż na ml 300(MLE), Pasta twarogowo-pomidorowa 60 (MLE), Kurczak gotowany 30(GLU), Sałatka z ogórka świeżego z dresingiem 80,chleb razowy 30(GLU), Masło15 (1szt), Kawa z mlekiem 250(GLU,MLE) O- Fasolowa 400(GLU,SEL), Kotlet z morszczuka smażony 90g (GLU,JAJ) Ziemniaki 150, Kompot z jabłka z miętą 250, koktajl truskawka -banan 200(MLE) surówka z kapusty kiszanej 150 K- Serek wiejski 200g(MLE) Pasztet drobiowy 50(GLU) ćwikła z chrzanem 80, Ser tostowy 20(MLE), chleb razowy 100 (GLU) masło15(1szt) (MLE), herbata 250	Diety lekkostrawne S- Jak obok, Pasta twarogowo-pomidorowa 60 (MLE), Kurczak gotowany 30(GLU), Mus z jabłka bez cukru 80 II śniad- tylko 6 - Sałatka Caprese 100(MLE) O- Selerowa z makaronem bez śmietany 400(GLU,SEL), Pulpet z morszczuka gotowany 90, Sos grecki 150(GLU), Ziemniaki 150, Kompot z jabłka z miętą 250, koktajl truskawka-banan 200(MLE) P- tylko 6- Jogurt naturalny 100(MLE) K- jak obok, Szynka delikatesowa z fileta 50(GLU) Sałatka z buraczków 80, Serek tartare 20(MLE), Chleb baltonowski 100 (GLU) masło15(1szt)(MLE), herbata 250
Sb1 31.05	Diety lekkostrawne

S- Makaron na mleku 300(GLU,MLE), Polędwica sopocka 50(GLU), ser deliser 20(MLE), sałatka z białej rzodkwi ze szczypiorkiem 80(MLE),chleb razowy 100(GLU), masło15(1szt)(MLE), Kawa z mlekiem 250(GLU,MLE) O- Zupa z czerwonej soczewicy 400(GLU,SEL) Gulasz wieprzowo-warzywny 150(GLU,SEL), Sałatka z buraczków 150, Kopytka ziemniaczane 180(GLU), Kompot z owoców mieszanych 250, Jabłko 150 K- Serek naturalny homogenizowany 150g(MLE) chleb razowy 100(GLU), masło15(1sz)(MLE), Ser topiony 25(MLE),pasta drobiowo-warzywna 50, Sałatka z pomidora i cebuli 80, Herbata 250	S- Jak obok diety Polędwica sopocka 50(GLU), ser deliser 20(MLE), Polędwica z pasieki 50, Jabłko gotowane 150 II śniad- tylko 6 – Kiwi 150 O- Brokułowa bez śmietany 400(GLU,SEL) <u>3 Zupa ziemniaczanka 400(GLU,SEL)</u>, Schab duszony w jarzynie 90/150(GLU,SEL), Ziemniaki 150, Kompot z owoców mieszanych 250, Jogurt owocowy 100(MLE) P- tylko 6- Budyń waniliowy bez cukru K-) Jak obok, pasta drobiowo-warzywna 50(GLU), dżem 25, Pomidor bez skóry 80
---	--