

wt2 22.04 S- Płatki jęczmienne na mleku 300(MLE,GLU), Twaróg z jogurtem i szczypiorkiem 60(MLE) Pomidor 80, Polędwica sopocka 30(GLU), Masło 15(MLE), Chleb razowy 30(GLU), bułka grahamka 70(GLU), Kawa z mlekiem 250 (MLE,GLU) O- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400(GLU,SEL,MLE), Udko pieczone z pieca 150, Sos jarzynowy 100(GLU,SEL), Ziemniaki 150, Marchewka oprószana z groszkiem 150(GLU), Kompot z owoców mieszanych 250, Koktajl truskawkowy 200(MLE) K- Kefir 200(MLE), Krem orzechowy 20(MLE), sałatka makaronowo-warzywna 100g, Surówka z selera i jabłka 80(SEL), Masło 15(MLE), Chleb razowy 100(GLU), Herbata 250	S-jak obok, diety Twaróg z jogurtem 60(MLE), Polędwica sopocka 30(GLU), Pomidor bez skóry 80 II- 6 - kalafior z pieca z masłem 150 (MLE) O- Zacierka na wywarze 400(GLU,SEL), Udko duszone z pieca 150, Sos jarzynowy 100(GLU,SEL), Ziemniaki 150, Marchewka oprószana 150(GLU), Kompot z owoców mieszanych b/c 250 Koktajl truskawkowy 200(MLE) P- koktajl z truskawek bez cukru 200 (MLE) K- jak obok, diety, Szynka delikatesowa z fileta 50(GLU), Twarożek Haga 20(MLE), Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 (SEL),
sr2 23.04 S- Zacierka na mleku 300(MLE,GLU), Parówki na ciepło 80g(GLU), Sałatka z ogórka świeżego i białej rzodkwi z jogurtem 80(MLE) Masło 15(MLE), Chleb razowy 30(GLU), bułka grahamka 70(GLU), Kawa z mlekiem 250(GLU,MLE) O- Grochowa 400(GLU,GOR,SEL), Kotlet mielony smażony 90(GLU,JAJ), Ziemniaki 150, Buraczki oprószone 150(GLU), Kompot truskawkowy 250, Banan 1 szt K- Jogurt naturalny 150g(MLE) Masło 15(MLE), Chleb razowy 100(GLU), Pasta z mintaja z warzywami i koncentratem 60(RYB,SEL), Ser tostowy 20(MLE) Sałatka z ogórka świeżego z rzodkiewką i koperkiem 80, Herbata 250	S - jak obok, diety Polędwica z pasieki 50, Ser deliser 20(MLE) Sałatka z marchwi i jabłka 80 II- Sok pomidorowy 300 (1szt) O- Koperkowa z ryżem 400(SEL), Klopsik wieprzowy duszony 90(GLU,JAJ), Sos koperkowy 100(GLU), Ziemniaki 150, Buraczki oprószone 150(GLU), Kompot truskawkowy 250, Banan 1 szt P-Kefir 200 (MLE) K- jak obok, diety szynka delikatesowa z fileta 30, Jabłko gotowane 150,
24.04 S- Manna na mleku 300(MLE,GLU), Szynkowa dębowa drobiowa 50(GLU), deliser 20(MLE) Masło 15(MLE), Sałatka z kapusty pekińskiej 80,, Chleb razowy 30(GLU), bułka grahamka 70(GLU), Kawa z mlekiem 250(GLU,MLE) O- Pomidorowa z makaronem 400(MLE,GLU,SEL) Roladka z szynki ze szpinakiem z pieca 90(GLU), Surówka z marchwi i pora 150, Sos koperkowy 100(GLU,SEL), Ziemniaki 150, Pomarańcza 150, Kompot z owoców mieszanych 100 K- Serek wiejski 200g(MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60(SEL), Dżem 25, Masło 15(MLE), Chleb razowy 100(GLU), Herbata 250, Ogórek świeży 50, rzodkiewka 30	S-jak obok, diety sałatka z selera i jabłka 80 II- Sałatka z buraka i rukoli z serem mozzarella 100(MLE) O- Pomidorowa z makaronem b/śm 400(GLU,SEL), Roladka z szynki ze szpinakiem z pieca 90(GLU), Jarzynka gotowana 150, Sos koperkowy 100(GLU,SEL), Ziemniaki 150, Kompot z owoców mieszanych b/c 250 ,Kefir 200(MLE) P- Jogurt naturalny 100(MLE) K- diety jak obok , Pomidor bez skóry 80,
25.04 S – Ryż na mleku 300(MLE,), Pasta twarogowo-pomidorowa 60(MLE), Kurczak gotowany 30(GLU), Mix sałat z dresingiem 80,	S-jak obok, diety Pasta twarogowo-pomidorowa 60(MLE), Kurczak gotowany 30(GLU), mus z jabłka 80 II- Surówka z kalarepy z jogurtem i koperkiem 100(MLE)

Chleb razowy 30(GLU), bułka grahamka 70(GLU), Masło 15(MLE), Kawa z mlekiem 250(GLU,MLE) O- Barszcz czerwony z/śm 400(GLU,SEL,MLE), Kotlet z ryby smażony z groszkiem 90 Ziemniaki 150, surówka z kapusty kiszanej z marchwią 150, Kompot z czarnej porzeczki 250, Jogurt owocowy 100(MLE) K- Kefir 200g(MLE),Pasztet drobiowy 50(GLU), Ser deliser 20(MLE), Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulką 80, Masło 15(MLE), Chleb razowy 100(GLU), Herbata 250	O- Barszcz czerwony b/śm 400(GLU,SEL), Pulpet z ryby 90, Ziemniaki 150, Sos grecki 150(GLU), , Kompot z czarnej porzeczki b/c 250 , Jogurt owocowy 100(MLE) P- Brokuł gotowany 150 K –Szynka delikatesowa 50(GLU), Ser deliser 20(MLE), sałatka z selera i jabłka 80(SEL)
26.04 S- Makaron na mleku 300(MLE,GLU), Pasta jajeczna z warzywami 60(JAJ), Polędwica sopocka 30(GLU), Pomidor 50, Rzodkiewka 30, Masło 15(MLE), Chleb razowy 100(GLU), Kawa z mlekiem 250, O- Kalafiorowa z/śm 400(MLE,GLU,SEL), Schab duszony 90(GLU),Sos pomidorowy 100(GLU,SEL) Sałatka z marchwi i jabłka 150, Kasza jęczmienna 150(GLU), Kompot truskawkowy 250 Jabłko 150 K- Skyr naturalny 200g(MLE), Szynkóweczka drobiowa 50, Ser tostowy 20(MLE) Chleb razowy 100(GLU), Masło 15(MLE), sałatka z ogórka świeżego i rzodkiewki z jogurtem 80(MLE), Herbata 250	S-6- jak obok Pasta z białka z warzywami 60(JAJ), Polędwica sopocka 30(GLU), Pomidor bez skóry 80, II- Sałatka z buraka i rukoli ze słonecznikiem 100 O- Kalafiorowa b/śm 400(MLE,GLU,SEL), Schab duszony 90(GLU),Sos pomidorowy 100(GLU,SEL), Kasza jęczmienna 150(GLU), 4 Ziemniaki 150 Sałatka z marchwi i jabłka 150, Kompot z truskawek b/c 250 Budyń waniliowy 200 (MLE) P- Budyń b/c 200 (MLE) K- diety jak obok, Szynkóweczka drobiowa 50, Twarożek Haga 20 Jabłko gotowane 150
27.04 S- Manna na mleku 300(MLE,GLU), Ser żółty 40(MLE) Polędwica sopocka 50, Masło 15(MLE), Chleb razowy 100(GLU), Surówka z marchewki z natką pietruszki i olejem 80, Kawa z mlekiem 250 (GLU,MLE) O- Pomidorowa z ryżem z/śm 400(GLU,SEL,MLE), Filet drobiowy smażony 100(GLU,JAJ), Mizeria z jogurtem 150(MLE), Ziemniaki 150 Kompot z jabłka z miętą 250, Mandarynka 150 K- Maślanka 200g(MLE), Pasta wieprzowo-warzywna 60(SEL), Serek topiony 25(MLE),Masło 15(MLE), Chleb razowy 100(GLU), Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 80, Herbata 250	S- Jak obok, diety Ser deliser 40(MLE), Polędwica z pasieki 50, sałatka z marchwi z natką pietruszki 80 II- Sałatka lodowa z jogurtem 100(MLE) O- Pomidorowa z ryżem b/śm 400(GLU,SEL), Filet drobiowy gotowany 90(GLU), Jarzynka gotowana 150(GLU,SEL), Ziemniaki 150 Kompot z jabłka z miętą b/c 250, Koktajl z owoców mieszanych z/c 200(MLE) P- Koktajl z owoców mieszanych b/c 200(MLE) K- jak obok, Serek tartare 20(MLE), Puree z dyni 80
28.04 S- Płatki owsiane na mleku 400(GLU,MLE), Chleb mieszany 30(GLU), bułka grahamka 70(GLU), Masło 15(MLE), Pasta z jajka z majonezem i szczypiorkiem 60(JAJ), Ser deliser 20(MLE), Surówka z rzodkiewki białej z natką pietruszki 80, Kawa z ml 250(GLU,MLE), O- Rosół z makaronem nitki 400(GLU,SEL) Klopsik wieprzowy z pieca 90(GLU,JAJ,SEL), Surówka z kapusty czerwonej 150, Ziemniaki 150, Sos pomidorowy 100(GLU,SEL), Kompot z owoców	Diety lekkostrawne - śniadanie oraz kolacja 2,3 -chleb balton. 100, 4 chleb pszenny S- Jak obok, Pasta z jajka/białka z kopekiem 60(JAJ), Ser deliser 20(MLE), Sałatka z buraczków 80, II śniad- tylko 6 - kisiel z truskawkami bez cukru 200 O- Rosół z makaronem nitki 400(GLU,SEL) Klopsik wieprzowy z pieca 90(GLU,JAJ), Ziemniaki 150, Sos pomidorowy 100(GLU,SEL), Sałatka z marchwi i jabłka 150(SEL), Kompot z owoców mieszanych 250, Jogurt

mieszanych 250, Kiwi 1szt K-Kefir 200g(MLE) Chleb mieszany 100(GLU), Masło 15(MLE), Ser żółty 60(MLE), Kielbasa krakowska 30(GLU) ogórek świeży 80, Szczypior 3, Herbata z/c 250	owocowy 100 (bez 6)(MLE) P- tylko 6- Brokuł gotowany 150 K- jak obok, Kurczak gotowany 50(GLU), Twarożek Haga 20(MLE) Pomidor bez skóry 80
29.04 S- Manna na mleku 400(GLU,MLE), Chleb mieszany 30(GLU), bułka grahamka 70(GLU), Masło 15(MLE), Szynkowa dębowa 30, Twaróg z jogurtem 60(MLE), Sałatka z pomidora i rukoli 80, kawa z ml 250(GLU,MLE) O- Solferino 400(GLU,SEL), Karkówka z pieca w sosie pieczeniowym 90(GLU,SEL), Marchew oprószana 150(GLU), Kasza jęczmienna 150(GLU), Kompot z jabłka z miętą 250, Jogurt owocowy 100 K- Serek wiejski 200g(MLE) Chleb mieszany 100(GLU), Masło 15(MLE), Pasta drobiowo-warzywna 60(SEL), Ser żółty 20(MLE), sałatka z ogórka świeżego z koperkiem 80, herbata z/c 250	S- Jak obok, polędwica z pasieki 30, Puree z dyni i jabłka 80 II śniad- tylko 6 - sok pomidorowy 0,3l 1szt O- Zacierka na wywarze 400(GLU,SEL), Schab duszony w piecu w sosie jarzynowym 90(GLU,SEL), Marchew oprószana 150(GLU), Ziemniaki 150, Sos koperkowy 100(GLU,SEL), Kompot z jabłka z miętą 250, Jogurt naturalny 100 P- tylko 6- Jogurt naturalny 100(MLE) K- Serek wiejski 200g(MLE) Pasta drobiowo-warzywna 60(SEL), Twarożek Haga 20(MLE), sałatka z selera i jabłka 80(SEL)
30.04 S- Makaron na ml 400(GLU,MLE), Chleb mieszany 30(GLU), bułka grahamka 70(GLU), Masło 15(MLE), Kielbasa Krakowska 50(GLU), ogórek świeży 30, pomidor 50, Dżem 25, kawa z ml 250(GLU,MLE) O- Barszcz biały 400(GLU,SEL,MLE), Wątroba drobiowa duszona z cebulą i jabłkiem 110, Surówka z kapusty kiszzonej 150g, Ziemniaki 150Kompot z truskawek 250, Pomarańcza 150, K- Jogurt naturalny 150g(MLE) Chleb mieszany 100(GLU), Masło 15(MLE), Sałatka śledziowa 100(RYB), ogórek świeży 50, rzodkiewka 30, polędwica sopocka 30(GLU), herbata z/c 250	S- Jak obok Szynkowa dębowa drobiowa 50(GLU), Pomidor bez skóry 80 6 Serek tartare 20(MLE) II śniad- tylko 6 - Kefir 200(MLE) O- Barszcz biały bez śmietany 400(GLU,SEL,MLE), Klopsik wieprzowy gotowany 90(GLU), Sałatka z marchwi i jabłka 150(GLU,SEL), Sos koperkowy 100(GLU,SEL) Kompot z truskawek 250, Sok owocowy 200 (bez 6) P- tylko 6- Surówka z białej rzodkwi z jogurtem i koperkiem 100(MLE) K- Jogurt naturalny 150g(MLE) Ser deliser 60(MLE) polędwica sopocka 30(GLU), Mix sałat z dresingiem 80
1.05 S- Ryż na ml 400(MLE), Bułka grahamka 70(GLU), Chleb mieszany 30(GLU), Masło 15(MLE), Parówki na ciepło 80(GLU), sałatka wiosenna 80., kawa z ml 250 (GLU,MLE) O- Brokułowa ze śmietaną 400(GLU,SEL,MLE), Podudzie z kurczaka pieczone 120, Jarzynka gotowana 150, Sos koperkowy 100(GLU,SEL), Ziemniaki 150, Kompot z owoców mieszanych 250, Kiwi 1szt K- serek naturalny homogenizowany 150g(MLE), Chleb 100(GLU), Masło 15(MLE)(MLE), Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem 60(SEL), Ser żółty 20(MLE), Biała rzodkiew 50, Mix sałat 30 herbata z/c 250	S- Jak obok serek Tartare 20(MLE), Jabłko gotowane 150 II śniad- tylko 6 – Sałatka Caprese 100(MLE) O- Brokułowa bez śmietany 400(GLU,SEL)dieta 3 (ziemniaczanka z natką pietruszki 400), Podudzie z kurczaka z pieca 120, Sałatka z buraczków z jabłkiem 150, Ziemniaki 150, Sos koperkowy 100(GLU,SEL), Kompot z owoców mieszanych 250, jogurt nat. 100 1 szt(MLE) (bez 6) P- tylko 6- kisiel z owocami leśnymi bez cukru 200 K- Skyr naturalny 200g(MLE), Kurczak gotowany 50(GLU) Ser deliser 20(MLE) diety, Sałatka z marchwi z olejem 80,

